Инструкция по применению
Магний В6 таблетки 36 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Магний+Пиридоксина гидрохлорид
Количество в упаковке: 36



Описание

Таблетки Магний В6 1,1 повышают устойчивость к стрессам. Магний является жизненно важным макроэлементом – он нужен практически каждой клетке нашего организма. Без магния не обходится ни один энергетический процесс. Этот элемент отвечает за передачу и скорость прохождения нервного импульса от головного мозга к периферическим нервным окончаниям и мышцам. Таким образом, нервная система защищается от стрессов и перегрузок. Магний поддерживает клеточный иммунитет, участвует в регуляции обмена веществ, способствует правильному распределению кальция в организме. Физиологическая потребность в магнии для взрослого человека составляет 400 мг в сутки. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния может наблюдаться при нарушении режима питания или при увеличении потребности в нем (физическая и умственная активность, беременность, стресс). Если возникает дефицит магния, организм вынужден брать его из жизненно важных органов, что может отразиться на общем самочувствии. Магний В6 Эвалар – комбинированная биологически активная добавка к пище, состоящая из органической биодоступной соли магния (аспарагината магния) и витамина В6. Витамин В6 улучшает усвоение магния и его метаболизм в клетке, обладает способностью фиксировать магний в клетке, что очень важно, поскольку макроэлемент быстро выводится из организма. Аспарагинат переносит ионы Mg++ и способствует их проникновению во внутриклеточное пространство. Поступая в клетки, аспарагинат включается в процессы метаболизма.

Действующее вещество

Магний+Пиридоксина гидрохлорид

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Таблетки Магний В6 рекомендуется в качестве дополнительного источника витамина В6 и магния.

Способ применения и дозы

Взрослым по 2 таблетки 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Особые указания

Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости компонентов.

Условия хранения

При комнатной температуре