Инструкция по применению
Магний плюс B6 Таблетки шипучие 10 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Польша
Производитель: Валеант
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Поливитамины+Минералы
Количество в упаковке: 10



Описание

Круглые, плоскоцилиндрические, со скошенным краем таблетки белого или белого со слегка желтовато-зеленоватым оттенком цвета, с разделительной полоской с одной стороны, со слабым специфическим запахом.

Действующее вещество

Поливитамины+Минералы

Состав

На одну таблетку: Активные вещества: Магния лактат - 200,0 мг Магния карбонат - 100,0 мг Пиридоксина гидрохлорид (Витамин B6) - 2,0 мг Фолиевая кислота (Витамин B9) - 0,2 мг Цианокобаламин (Витамин B12) - 0,001 мг Вспомогательные вещества: натрия гидрокарбонат 800,0 мг, лимонная кислота 1300,0 мг, натрия сахаринат дигидрат 10,0 мг, сорбитол 966,8 мг, макрогол 40,0 мг, ароматизатор лаймовый 80,0 мг.

Форма выпуска

Таблетки

Фармакокинетика

Всасывание магния в желудочно-кишечном тракте составляет не более 50% от принимаемой дозы. В организме 99% магния находится внутри клеток. Примерно 2/3 внутриклеточного магния распределяется в костной ткани, а 1/3 находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится с мочой. Клубочковая фильтрация составляет 70% от плазменной, канальцевая реабсорбция - 95-97%. С мочой выводится по меньшей мере 1/3 от принимаемой дозы магния.Пиридоксина гидрохлорид всасывается быстро на всем протяжении тонкого кишечника, большее количество абсорбируется в тощей кишке. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксаль фосфат и пиридоксаминофосфат). Пиридоксаль фосфат с белками плазмы связывается на 90%. Хорошо проникает во все ткани, накапливается преимущественно в печени, меньше - в мышцах и ЦНС. Проникает через плаценту, секретируется с грудным молоком. T1/2 - 15-20 дней. Выводится почками (при в/в введении - с желчью 2%), а также в ходе гемодиализа. Около 8-10% препарата выводится с мочой в неизмененном виде. Фолиевая кислота хорошо и полно всасывается в желудочно-кишечном тракте, преимущественно в верхних отделах 12-перстной кишки. Интенсивно связывается с белками плазмы. Проникает через гематоэнцефалический барьер, плаценту и в грудное молоко. Время достижения максимальной концентрации - 60 минут. Депонируется и метаболизируется в печени с образованием тетрагидрофолиевой кислоты (в присутствии аскорбиновой кислоты под действием дигидрофолатредуктазы). Выводится почками, преимущественно в виде метаболитов. Цианокобаламин всасывается в тонком (отчасти в толстом) кишечнике, соединяясь с внутренним фактором, становится защищенным от микрофлоры кишечника. В крови Цианокобаламин соединяется с транскобаламинами I и II, с которыми транспортируется в ткани. Депонируется Цианокобаламин в основном в печени, выводится из печени с желчью в кишечник, откуда снова всасывается. Элиминируется из организма почками. После приема внутрь до 2 мг всасывается 30-97%, абсорбция препарата (зависящая от внутреннего фактора всасывания) после приема в дозе более 2 мг заметно снижается. Связь с белками плазмы - 90%. Cmax после перорального приема достигается через 6-14 ч. T1/2 в печени - 500 дней. Выводится при нормальной функции почек - 7-10% почками, около 50% - с каловыми массами, при сниженной функции почек - 0-7% почками, 70-100% - с каловыми массами. Проникает через плацентарный барьер, в грудное молоко.

Показания

Профилактика дефицита магния и связанные с ним состояния: нервно-мышечные нарушения (мышечная слабость, дрожание, спазмы, судороги), психические нарушения (бессонница, раздражительность, состояние тревоги), нарушения сердечного ритма и деятельности желудочно-кишечного тракта (боли, спазмы, вздутие кишечника).

Способ применения и дозы

Внутрь.Взрослые и дети от 12 лет: по 1-2 таблетки.Дети от 6 до 12 лет: 1/2 таблетки. Принимать в первой половине дня, предварительно растворив в стакане воды.

Противопоказания

Тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина меньше 30 мл/мин), повышенная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст до 6 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью

Препарат может применяться в период беременности только по назначению врача. Магний проникает в грудное молоко, поэтому следует избегать применения препарата в период грудного вскармливания.

Побочные действия

Аллергические реакции, диспепсические расстройства (диарея, боли в животе).При применении в повышенных дозах возможно развитие гипермагниемии.

Передозировка

Симптомы: падение артериального давления, тошнота, рвота, замедление рефлексов, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич сердца, анурия. Лечение: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Взаимодействие с другими препаратами

Фосфаты и соли кальция уменьшают всасывание магния в желудочно-кишечном тракте. Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, рекомендуется делать интервал 3 часа перед применением Магний плюс. Пиридоксин (витамин B6) может ослаблять действие леводопы.

Особые указания

В случае сопутствующего дефицита кальция дефицит магния должен быть устранен до начала введения дополнительного приема кальция. При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, повышенных физических и психических нагрузках потребность в магнии возрастает. Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и работе с потенциально опасными механизмами.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.Хранить в недоступном для детей месте.