Инструкция по применению
Магне B6® Таблетки 60 шт, магний + пиридоксин

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки
Страна: Венгрия
Производитель: Санофи
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Магния лактата дигидрат+Магния пидолат
Количество в упаковке: 60
Дозировка действующего вещества: 470 мг+ 48 мг+ 5 мг
Срок годности: 24

Описание

Магне В6® в таблетках помогает бороться с раздражительностью, утомляемостью и нарушениями сна при дефиците магния. Магне В6® может применяться при таких проявлениях дефицита магния, как незначительные нарушения сна1.Магне В6® №1 при избытке стресса* и нехватке магния1,6Способствует устранению причины*, а не маскирует симптомы стресса**1,2.Магне В6® для взрослых — это один из вариантов поддержки работы нервной системы в условиях стресса*3.Магне В6® таблетки 60 шт — • Помогает справиться с основными симптомами дефицита магния: раздражительностью, утомляемостью и нарушениями сна1. • Стресс приводит к повышенному выведению магния из организма1,2. Восполнение дефицита магния способствует повышению устойчивости нервной системы к стрессу2. Магний и витамин В6 обладают синергичными (взаимодополняющими) эффектами2,4,5.• Производится в Европе (Франция и Венгрия)1.• Препарат магния №1 в России6. Суточная дозировка: принимать 6-8 таблеток в сутки. Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема (например, по 2 таблетки 3 раза в день или по 4 таблетки 2 раза в день)1. Детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) 4-6 таблеток в сутки. Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема (например, по 2 таблетки 2 раза в день или по 2 таблетки 3 раза в день)1.*При дефиците магния.**Дефицит магния может быть одной из причин снижения стрессоустойчивости.Источники:Листок-вкладыш (информация для пациента) лекарственного препарата Магне В6®, таблетки, покрытые оболочкой, РУ ЛП-№(002046)-(РГ-RU) - показания, противопоказания и т.д. см. в государственном реестре лекарственных средств. Тарасов Е. А. и соавт. Терапевтический архив. 2015,87(9):114 122. Громова, О. А. Магний и «Болезни цивилизации». Практическое руководство — ГЭОТАР-Медиа, 2018 г. — ISBN 978-5-9704-4527-3.Морозова Т.Е., Дурнецова О. Витамины группы В в клинической практике // МС. 2014. № 18.Акарачкова Е.С. Применение Магне В6 в терапевтической практике // Трудный пациент. 2007. № 5.Согласно данным базы ООО «АЙКЬЮВИА Солюшнс» «Фарматренд ГЛС и БАД в РФ», на российском розничном фармацевтическом рынке по итогам 2024 года бренд Магне В6® является лидером по объему продаж в рублях в розничных ценах среди безрецептурных лекарственных препаратов групп по классификации EphMRA: A12C1, N05B2, N05B5, N05C0, N07X0.

Действующее вещество

Магния лактата дигидрат+Магния пидолат

Состав

**Ядро таблетки** действующие вещества: магния лактата дигидрат* - 470 мг; пиридоксина гидрохлорид - 5 мг; _вспомогательные вещества:_ сахароза - 115,6 мг, каолин тяжелый - 40,0 мг, акации камедь - 20,0 мг, карбоксиполиметилен 934 - 10,0 мг, тальк (магния гидросиликат) - 42,7 мг, магния стеарат - 6,7 мг. _**Оболочка таблетки**_ акации камедь - 3,615 мг, сахароза - 214,969 мг, титана диоксид - 1,416 мг, тальк (магния гидросиликат) - следы, воск карнаубский (порошок) - следы. * - эквивалентно содержанию магния (Mg++) 48 мг

Форма выпуска

Таблетки

Фармакокинетика

Всасывание магния в желудочно-кишечном тракте составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. 99% магния в организме находится внутри клеток. Примерно 2/3 внутриклеточного магния распределяется в костной ткани, 1/3 находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Магний выводится преимущественно с мочой (по меньшей мере, 1/3 от принятой дозы магния).

Показания

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как: повышенная раздражительность, повышенная утомляемость, незначительные нарушения сна, желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах.

Способ применения и дозы

Перед приемом препарата необходимо проконсультироваться с врачом. Взрослым рекомендуется принимать 6-8 таблеток в сутки. Детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) 4-6 таблеток в сутки. Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема, принимать во время еды. Таблетки следует запивать стаканом воды. _Лечение следует прекратить сразу же после нормализации концентрации магния в крови._

Противопоказания

\- Повышенная чувствительность к компонентам препарата. \- Выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/минуту). \- Фенилкетонурия. \- Детский возраст до 6 лет (для препарата в форме таблеток) и до 1 года (для раствора). \- Непереносимость фруктозы, синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции, дефицит сахаразы-изомальтазы (только для препарата в форме таблеток из-за наличия в составе сахарозы). \- Одновременный прием леводопы (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными препаратами»). **С осторожностью** При умеренной степени почечной недостаточности, так как существует риск развития гипермагниемии.

Применение при беременности и кормлении грудью

Беременность Клинический опыт применения препарата у достаточного количества беременных женщин не выявил какого-либо неблагоприятного влияния на возникновение пороков развития плода или фетотоксического действия. Препарат Магне В6® форте может применяться в период беременности только при необходимости, по рекомендации врача. _Период кормления грудью_ Магний проникает в грудное молоко, при необходимости приема препарата рекомендуется прекратить кормление грудью.

Побочные действия

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) нежелательные реакции классифицированы в соответствии с частотой их развития следующим образом: очень часто (≥ 1/10), часто (≥1/100, < 1/10), нечасто (≥1/1000, < 1/100), редко (≥1/10000, < 1 /1000) и очень редко (< 1/10000); частота неизвестна (по имеющимся данным нельзя определить частоту возникновения нежелательных реакций). _Нарушения со стороны иммунной системы:_ частота неизвестна – реакции повышенной чувствительности. _Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:_ частота неизвестна - кожные реакции. _Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: _частота неизвестна - диарея, боль в животе.

Передозировка

Симптомы При нормальной функции почек передозировка магния при его приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Однако в случае почечной недостаточности возможно развитие отравления магнием. Симптомы передозировки, выраженность которых зависит от концентрации магния в крови: снижение артериального давления; тошнота, рвота; угнетение центральной нервной системы, снижение рефлексов; изменения на электрокардиограмме; угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания; анурический синдром. _Лечение_ Регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Взаимодействие с другими препаратами

С леводопой При одновременном применении препарата Магне В6® и леводопы в дозе 5 мг или больше уменьшаются эффекты леводопы. Поэтому у пациентов, принимающих леводопу, препарат Магне В6® следует назначать одновременно с ингибиторами периферической допа-декарбоксилазы. _С препаратами, содержащими фосфаты, соли кальция или ионы железа_ Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты, соли кальция или ионы железа, не рекомендуется, так как такие препараты снижают всасывание магния в кишечнике. _С тетрациклинами (для приема внутрь)_ Препарат Магне В6® следует назначать, по крайней мере, не ранее чем через 3 часа после приема тетрациклина внутрь (так как препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов). _С хинолонами_ Хинолоны следует назначать, по крайней мере, за 2 часа до или через 6 часов после приема препарата Магне В6® для того, чтобы избежать нарушения всасывания хинолонов.

Особые указания

Препарат в форме таблеток предназначен только для взрослых и детей старше 6 лет. Для детей младшего возраста (старше 1 года) рекомендуется препарат в форме раствора для приема внутрь. Информация для больных сахарным диабетом: таблетки, покрытые оболочкой, содержит 115,6 мг сахарозы в качестве вспомогательного вещества. В случае тяжелой степени дефицита магния или синдрома мальабсорбции, лечение начинают с внутривенного введения препаратов магния. В случае сопутствующего дефицита кальция, рекомендуется устранить дефицит магния до начала приема препаратов кальция или пищевых добавок, содержащих кальций. При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, напряженных физических и психических нагрузках потребность в магнии возрастает, что может привести к развитию дефицита магния в организме. При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг в сутки) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или лет) может развиться сенсорная аксональная нейропатия (основной симптом хронической передозировки пиридоксина), которая сопровождается такими симптомами, как онемение, нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема пиридоксина. **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами** Не влияет. Особых рекомендаций нет.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. ### Срок годности 2 года. Не применять препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.