Инструкция по применению
Магне B6® Таблетки 180 шт, магний + пиридоксин

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки
Страна: Венгрия
Производитель: Санофи
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Магний+Пиридоксина гидрохлорид
Количество в упаковке: 180
Дозировка действующего вещества: 470 мг+ 48 мг+ 5 мг

Описание

Магне В6® в таблетках помогает бороться с раздражительностью, утомляемостью и нарушениями сна при дефиците магния1. Магне В6® для сна: препарат может применяться при незначительных нарушениях сна, связанных с дефицитом магния1. Магне В6® №1 при избытке стресса* и нехватке магния1,6.Способствует устранению причины*, а не маскирует симптомы стресса**1,2.Магне В6® для взрослых — это один из вариантов поддержки работы нервной системы в условиях стресса*3.Магне В6® таблетки 180 шт — • Помогает справиться с основными симптомами дефицита магния: раздражительностью, утомляемостью и нарушениями сна1. • Стресс приводит к повышенному выведению магния из организма1,2. Восполнение дефицита магния способствует повышению устойчивости нервной системы к стрессу2. Магний и витамин В6 обладают синергичными (взаимодополняющими) эффектами3,4,5.• Производится в Европе (Франция и Венгрия)1.• Препарат магния №1 в России6. Суточная доза для взрослых — 6-8 таблеток в сутки (следует разделить на 2-3 приёма), для детей — 4-6 таблеток в сутки1. В упаковке содержится 180 таблеток1. *При дефиците магния.**Дефицит магния может быть одной из причин снижения стрессоустойчивости.Источники:Листок-вкладыш (информация для пациента) лекарственного препарата Магне В6®, таблетки, покрытые оболочкой, РУ ЛП-№ (002046)-(РГ-RU) - показания, противопоказания и т.д. см. в государственном реестре лекарственных средств. Тарасов Е. А. и соавт. Терапевтический архив. 2015,87 (9):114 122. Громова, О. А. Магний и «Болезни цивилизации». Практическое руководство — ГЭОТАР-Медиа, 2018 г. — ISBN 978-5-9704-4527-3.Морозова Т.Е., Дурнецова О. Витамины группы В в клинической практике // МС. 2014. № 18. Акарачкова Е.С. Применение Магне В6 в терапевтической практике // Трудный пациент. 2007. № 5.Согласно данным базы ООО «АЙКЬЮВИА Солюшнс» «Фарматренд ГЛС и БАД в РФ», на российском розничном фармацевтическом рынке по итогам 2024 года бренд Магне В6® является лидером по объему продаж в рублях в розничных ценах среди безрецептурных лекарственных препаратов групп по классификации EphMRA: A12C1, N05B2, N05B5, N05C0, N07X0.

Действующее вещество

Магний+Пиридоксина гидрохлорид

Состав

Ядро таблетки: действующие вещества: магния лактата дигидрат* - 470 мг, пиридоксина гидрохлорид - 5 мг, вспомогательные вещества: сахароза - 115,6 мг, каолин тяжелый - 40,0 мг, акации камедь - 20,0 мг, карбоксиполиметилен 934 - 10,0 мг, тальк (магния гидросиликат) - 42,7 мг, магния стеарат - 6,7 мг. Оболочка таблетки: акации камедь - 3,615 мг, сахароза - 214,969 мг, титана диоксид - 1,416 мг, тальк (магния гидросиликат) - следы, воск карнаубский (порошок) - следы. * - эквивалентно содержанию магния (Mg++) 48 мг

Форма выпуска

Таблетки

Фармакокинетика

Всасывание магния в желудочно-кишечном тракте составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. 99% магния в организме находится внутри клеток. Примерно 2/3 внутриклеточного магния распределяется в костной ткани, а другая 1/3 находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится магний преимущественно с мочой. С мочой выводится, по меньшей мере, 1/3 от принимаемой дозы магния.

Показания

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как: повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна, желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания.

Способ применения и дозы

Взрослым рекомендуется принимать 6-8 таблеток в сутки. Детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) 4-6 таблеток в сутки.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/минуту). Фенилкетонурия. Детский возраст до 6 лет (для препарата в форме таблеток) и до 1 года (для раствора). Непереносимость фруктозы, синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции, дефицит сахаразы-изомальтазы (только для препарата в форме таблеток из-за наличия в составе сахарозы). Одновременный прием леводопы (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными препаратами»).

Применение при беременности и кормлении грудью

Беременность Клинический опыт применения препарата у достаточного количества беременных женщин не выявил какого-либо неблагоприятного влияния на возникновения пороков развития плода или фетотоксического действия. Препарат Магне В6® может применяться в период беременности только при необходимости, по рекомендации врача. Период кормления грудью Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период лактации и кормления грудью.

Побочные действия

Нарушения со стороны иммунной системы Очень редко (< 0,01%): аллергические реакции, включая кожные реакции. Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта Неизвестная частота (по имеющимся данным оценить частоту возникновения не представляется возможным): диарея, боли в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

Передозировка

Симптомы При нормальной функции почек передозировка магния при его приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Однако в случае почечной недостаточности возможно развитие отравления магнием. Симптомы передозировки, выраженность которых зависит от концентрации магния в крови: снижение артериального давления, тошнота, рвота, угнетение центральной нервной системы, снижение рефлексов, изменения на электрокардиограмме, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания, анурический синдром. Лечение Регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Взаимодействие с другими препаратами

Противопоказанные комбинации С леводопой: активность леводопы ингибируется пиридоксином (если прием этого препарата не сочетается с приемом ингибиторов периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот). Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводопа не принимается в сочетании с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот. Нерекомендуемые комбинации Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может ухудшать всасывание магния в кишечнике. Комбинации, которые следует принимать во внимание При назначении внутрь тетрациклинов необходимо соблюдать интервал не менее трех часов между приемом внутрь тетрациклина и Магне В6®, так как препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов.

Особые указания

Информация для больных сахарным диабетом: таблетки, покрытые оболочкой, содержат сахарозу в качестве вспомогательного вещества. В случае тяжелой степени дефицита магния или синдрома мальабсорбции, лечение начинают с внутривенного введения препаратов магния. В случае сопутствующего дефицита кальция, рекомендуется устранить дефицит магния до начала приема препаратов кальция или пищевых добавок, содержащих кальций. При частом употреблении слабительных средств, алкоголя, напряженных физических и психических нагрузках потребность в магнии возрастает, что может привести к развитию дефицита магния в организме. Ампулы содержат сульфит, который может вызывать или усиливать проявления реакций аллергического типа, включая анафилактические реакции, особенно у больных группы риска. При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг в день) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях - лет) может развиться сенсорная аксональная нейропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение, нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема витамина В6. Препарат в форме таблеток предназначен только для взрослых и детей старше 6 лет. Для детей младшего возраста (старше 1 года) рекомендуется препарат в форме раствора для приема внутрь.Влияние на способность управлять транспортными средствами и заниматься другими потенциально опасными видами деятельности Не влияет. Особых рекомендаций нет.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25С.