Инструкция по применению
Мабелль Цикл Таблетки покрытые оболочкой 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Нижфарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60



Описание

МАБЕЛЛЬ ЦИКЛ (Mabelle Cycle) - Биологически активная добавка (БАД) к пище - поможет поддержать становление менструального цикла и нормализовать объем кровопотери и продолжительность менструации. Компоненты негормонального комплекса Мабелль Цикл на протяжении длительного времени применялись, как в народной, так и в научной медицине для регуляции и поддержки менструального цикла женщины. Содержание в суточной норме потребления (2 таблетки, покрытые оболочкой): Железо 40 мг 286*% от рекомендуемого уровня суточного потребления или от адекватного1 уровня потребления Изофлавоны 100 мг 200 1*% от рекомендуемого уровня суточного потребления или от адекватного1 уровня потребления Фенилаланин 600 мг 14 1% от рекомендуемого уровня суточного потребления или от адекватного1 уровня потребления 5-гидрокситриптофан 80 мг - * не превышает верхний допустимый уровень потребления Нормальный менструальный цикл - важный показатель репродуктивного здоровья женщины. Регулируется менструальный цикл половыми гормонами, уровень которых меняется в зависимости от фазы этого цикла. В течение жизни любая женщина неизбежно сталкивается с физиологическими (становление цикла у подростков, изменения цикла в предклимактерический период, восстановление цикла после родов) и патологическими (нерегулярный цикл, отсутствие менструаций, обильные менструации и др.) изменениями менструального цикла. Наиболее « проблемным» периодом менструального цикла является предменструальный период, течение которого может сопровождаться болезненными ощущениями внизу живота, набуханием и болезненностью молочных желез, эмоциональной

нестабильностью, раздражительностью, повышением аппетита, отеками, головной болью, тошнотой и другими симптомами. Регуляция любых изменений менструального цикла включает в себя поддержку баланса гормонов и поддержку психо-эмоционального состояния, обменных процессов, восполнение уровня необходимых для протекания нормального менструального цикла пищевых нутриентов и микроэлементов. АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: Гриффония простолистная - африканское лекарственное растение, является источником 5-гидрокситриптофана (5-HTP). 5-HTP - является предшественником серотонина - особого вещества в организме, отвечающего за регуляцию настроения. Серотонин оказывает важнейшее влияние на эмоциональное состояние человека. Дефицит серотонина нередко наблюдается в предменструальный период и может привести к развитию депрессивных состояний, бессонницы, беспокойства, к постоянной головной боли. Исследования показали, что 5-HTP, содержащийся в экстракте гриффонии простолистной, является достаточно эффективным природным антидепрессантом и способствует нормализации психо-эмоционального состояния в предменструальный период, в частности, снижает чувство подавленности, напряженности, беспокойства, эмоциональную неустойчивость и раздражительность. Экстракт витекса священного - помогает нормализовать естественную выработку гормонов, обеспечивающих регуляцию менструального цикла. Экстракт витекса священного способен снижать уровень гормона пролактина (повышенная концентрация пролактина - одна из причин сбоев менструального цикла, изменения характера месячных, болезненных ощущений в молочных железах). К тому же пролактин называют «гормоном стресса», так как он оказывает влияние на эмоциональное поведение женщины. Витекс священный нормализует уровень пролактина, таким образом уменьшает болезненность молочных желез перед менструацией, уменьшает болезненные ощущения во время менструации, нормализует психо-эмоциональное состояние женщины. Экстракт клевера лугового - содержит натуральные фитоэстрогены, которые обеспечивают регуляцию в организме естественной выработки собственных эстрогенов, что обеспечивает физиологическое течение предменструального периода, а также нормализует менструальный цикл в предклимактерический период в жизни женщины (в среднем, 45-50 лет). К тому же клевер луговой обладает мочегонным эффектом, что позволяет улучшить дренаж тканей и уменьшить их отечность перед менструацией. Экстракт клевера лугового богат магнием, который обладает успокаивающим действием, нормализует сон, улучшает течение предменструального периода. Экстракт дудника китайского - содержит растительные фитоэстрогены, а также витамин Е. Нормализует уровень женских половых гормонов, регулирующих менструальный цикл. Дудник китайский нормализует психо-эмоциональное состояние женщины перед менструацией, нормализует кровообращение в органах малого таза, а также поддерживает

физиологическое состояние костной ткани за счет регуляции костной массы. В народной медицине дудник китайский традиционно применялся при неблагоприятном течении предменструального периода, в случае появления менструальных спазмов, при нервном напряжении перед менструацией и в первые ее дни. Железо - является одним из наиболее распространенных и значимых микроэлементов человеческого организма. Оно участвует в важнейших для жизнедеятельности организма процессах транспорта кислорода к клеткам. Во время менструальных кровотечений уровень железа в крови женщины снижается. Дополнительное применение железа позволяет восполнить его естественные физиологические потери, возникающие при менструации. D,Lrфенилаланин - незаменимая аминокислота, обязательный участник ряда биохимических процессов головного мозга, протекающих в случае повышенной нагрузки. Позволяет нормализовать психо-эмоциональное состояние, улучшать настроение, снижает чувствительность к боли. Данные свойства фенилаланина особенно важны в предменструальный период и первые дни менструации.

Состав

D,L-фенилаланин, антислеживающий агент целлюлоза микрокристаллическая, экстракт корня дудника китайского (Angelica sinensis), носитель орто-фосфат кальция двузамещенный, железо (железа фумарат), экстракт клевера лугового (Trifolium pratense), оболочка таблетки (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, антислеживающий агент тальк, пищевой краситель концентрат сафлоры и лимона, стабилизатор гидроксипропилцеллюлоза, пеногаситель полиэтиленгликоль, антислеживающий агент стеариновая кислота, краситель кармины, краситель оксиды и гидроксиды железа), экстракт семян гриффонии простолистной (Griffonia simplicifolia), стабилизатор карбоксиметилцеллюлоза, антислеживающий агент магниевая соль стеариновой кислоты, антислеживающий агент кремния диоксид аморфный, экстракт плодов витекса священного (Vitex agnus-castus). Содержит источник фенилаланина.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

в качестве биологически активной добавки к пище - источника танинов и изофлавонов, дополнительного источника железа, содержащей фенилаланин и 5-гидрокситриптофан.

Способ применения и дозы

Женщинам по 2 таблетки 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить.

Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, фенилкетонурия.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

от 2# до 25#