Инструкция по применению
М-651 эспандер кистевой со счетчиком

Характеристики

Форма выпуска: Эспандер
Страна: Россия
Производитель: Тривес
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эспандер М-651 кистевой со счетчиком тренирует мышцы кисти и предплечья. Простота изделия заключается в том, что достаточно взять его в руки и сжимать столько раз, сколько Вам нужно. Счетчик отразит число ваших упражнений (он расположен на одной из ручек эспандера). Другой рукой проделайте те же упражнения и сравните, какая рука сильнее. Далее при каждом занятии усиливайте нагрузку на более слабой руке. Представленный эспандер позволит Вам довести руки до совершенства. Сперва нужно накачать мышцы до нужного размера, а затем поддерживать их. Также Вы поможете своим суставам, так как движение продлевает их молодость и улучшает их подвижность. Активно снабжаются кровью суставные сумки, из них удаляются вредные вещества.

Состав

Пластик, металл.

Форма выпуска

Эспандер

Показания

Для тренировки мышц кисти и предплечья.

Особые указания

Счетчик позволяет следить за количеством выполненных упражнений.