Инструкция по применению
Лютеин 100% Капсулы массой 476 мг 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60



Описание

Биологически активная добавка (БАД) к пище - твёрдые желатиновые капсулыЛютеин - биологически активный жирорастворимый пигмент, входящий в группу каротиноидов -природных соединений, играющих важную роль в обмене веществ человеческого организма.Содержание в 1 капсуле:Лютеин - 5 мг1 капсула полностью покрывает суточную потребность организма в лютеине.Лютеин формирует желтое пигментное пятно в центре сетчатки, так называемую макулу. Этот маленький участок сетчатки отвечает за центральное зрение.Глаз постоянно взаимодействует с лучами света, давая человеку уникальную возможность воспринимать мир в виде зрительных образов во всём многообразии цветов и красок. Однако, агрессивная часть спектра световых лучей (УФ, а также сине-фиолетовый/синий/сине-голубой) способна нарушать структуру органической ткани глаза, в результате чего развиваются острые или хронические заболевания глаз. Воздействие вредоносного излучения мы испытываем постоянно, и чем чаще мы находимся вблизи яркого источника света, тем большей опасности подвержены наши глаза.Лютеин выполняет несколько функций:1) защищает ткани глаза, фильтруя агрессивную часть спектра светового потока,2) улучшает остроту зрения и светочувствительность,3) связывает активные формы кислорода и тем самым уменьшает повреждение чувствительных тканей свободными радикалами.Таким образом, лютеин одновременно улучшает остроту зрения и защищает ткани глаза от вредоносных лучей, нейтрализуя их пагубное воздействие и снижая риск возникновения заболеваний глаз, в том числе таких распространённых и серьёзных заболеваний как катаракта и возрастная макулярная дегенерация (ВМД). ВМД - общее название болезней, характеризующихся дистрофическими изменениями

сетчатки, ограниченной областью желтого пятна. ВМД - ведущая причина слепоты в старшем возрасте. Этим заболеванием страдает около 17% населения развитых стран, старше 40 лет. ВМД - самая частая причина слепоты у людей старше 50 лет. К сожалению, эффективного метода лечения ВМД до сих пор не найдено.При нормальной концентрации макулярного пигмента (присутствия лютеина в достаточном количестве) риск заболевания ВМД на 82% меньше.Катаракта - болезнь глаз, основным проявлением которой является частичное или полное помутнение вещества или капсулы хрусталика (оптической линзы, которая, располагается внутри глаза) с понижением остроты зрения до 0,3 - 0,2 вплоть до полной его утраты. Организм человека не способен вырабатывать все каротиноиды, поэтому их поступление в организм напрямую связано с питанием. Человек ежедневно должен потреблять с пищей как минимум 5 мг лютеина. Для тех, кто находится в группе риска по заболеваниям органов зрения, это количество должно быть несколько больше: от 6 до 10 мг лютеина ежедневно.Лютеин является незаменимым каротиноидом - он не синтезируется в организме человека. В привычных для нас овощах и фруктах лютен практически отсутствует. Например, в 100 г моркови его содержится только 0,3мг /100г, примерно столько же в хурме, а в апельсинах и мандаринах 0,1мг/100г. Мы, как правило, потребляем лютеина примерно в 5 раз меньше нормы!Группа риска (кому показаны лютеин-содержащие препараты): люди, чья профессия связана с чрезмерной нагрузкой на зрение, те, кто работает с ярким светом (сварка, софиты), все, кто проводит больше 2 часов в день за компьютером и около экрана телевизора, курящие (курение увеличивает риск дистрофии сетчатки в 6 раз), лица в возрасте старше 40 лет, люди со светлыми глазами, спортсмены-горнолыжники, альпинисты, сёрферы, подверженные воздействию сияния отраженного от снега или воды яркого солнца.Препараты лютеина могут применяться не только для профилактики, но и как помощь в лечении глазных заболеваний.

Состав

Лактоза, лютеин, оболочка капсулы (желатин, титана диоксид (краситель)).На предприятии производится продукция, содержащая рыбий жир, соевый лецитин.

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - источника лютеина.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды.Продолжительность приёма - не более 2 месяцев.Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью

Условия хранения

В защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.Хранить в недоступном для детей месте.