Инструкция по применению
Лунарена Капсулы 15 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Чехия
Производитель: Нижфарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Биологически активная добавка к пище Лунарена (далее — Лунарена) является уникальной сбалансированной комбинацией растительных компонентов и витамина B6, которые при совместном применении могут помочь сделать сон здоровым, крепким и полноценным, что позволит вам начать новый день отдохнувшими и полными сил. Экстракт пассифлоры инкарнатной и масло лаванды позитивно влияют на когнитивные функции и качество жизни. Стресс, чувство тревоги, беспокойства, страхи, навязчивые мысли, плохая гигиена сна, изменения в образе жизни или эмоционально-насыщенные события часто приводят к проблемам со сном. Качество и продолжительность сна могут оказывать существенное влияние на здоровье, ведь от качества сна зависит иммунитет, здоровье сердечно-сосудистой и эндокринной системы, когнитивные функции. Трудности засыпания, частые ночные пробуждения, поверхностный сон могут привести к усталости, нарушениям внимания и запоминания информации, расстройствам настроения, раздражительности, дневной сонливости, снижении мотивации и инициативности, склонности к ошибкам за рулем и на работе, мышечным напряжениям и головной боли. Благодаря своим компонентам в уникальной ДУО-капсуле (капсула в капсуле, DRcaps®) с отсроченным высвобождением, Лунарена может способствовать: отдыху и расслаблению перед сном, легкости засыпания, качественному ночному сну. С этого момента просыпайтесь отдохнувшими и заряженным и после качественного сна. Уникальная технология: инновационная капсула двойного высвобождения может действовать на двух уровнях: мягко успокаивать нервную систему и способствовать нормализации сна. Эфирное масло лаванды (Lavandula Angustifolia Mill, 80 мг): помогает снижать уровень

тревожности и стресса, смягчает возбудимость и раздражительность, помогает организму справляться с физическими и эмоциональными перегрузками, способствует снижению напряжения и усталости после трудного рабочего дня, уменьшению тревожности. Экстракт пассифлоры инкарнатной (Passiflora incarnata, 200 мг): оказывая мягкое успокаивающее действие на нервную систему и воздействуя на цикл сон-бодрствование (показано в экспериментальных исследованиях), может позитивно влиять на качество и продолжительность сна, что поможет вам спать крепче и проснуться отдохнувшими и полными сил. Витамин B6: поддерживает нормальное функционирование нервной системы, а также участвует в иммунных реакциях организма. Кроме того, имеются данные, что прием витамин B6 перед сном может сделать сновидения более запоминающимися. Инновационная капсула двойного высвобождения Лунарена — это не только уникальная комбинация компонентов, но и способ выпуска — капсула в капсуле — который был исследован и оптимизирован: наружная капсула растворяется после проглатывания и высвобождает эфирное масло лаванды, которое может способствовать более спокойному засыпанию и оптимально подготовить вас к спокойному ночному сну, внутренняя капсула благодаря технологии отсроченного высвобождения постепенно высвобождает экстракт пассифлоры инкарнатной и витамин B6 после приема внутрь, что позволяет им усваиваться, когда вы уже заснули. Наружная капсула состоит из рыбьего желатина. Внутренняя капсула овощная. ЛУНАРЕНА не содержит диоксида титана и диоксида кремния. Без лактозы и глютена.

Состав

Подсолнечное масло, экстракт надземной части пассифлоры (пассифлора инкарнатная), оболочка капсулы внешняя (рыбий желатин), эфирное масло цветков лаванды узколистной, оболочка капсулы внутренняя (глазирующий агент гидроксипропилметилцеллюлоза, загуститель гелловая камедь, краситель медные комплексы хлорофиллов) наполнитель микрокристаллическая целлюлоза, вода, витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного точника витамина B6, источника флавоноидов, содержащей эфирные масла.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле в день во время вечернего приема пищи. Продолжительность приема — до 6 недель. Возможны повторные курсы приема в течение года.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.