Инструкция по применению
Льна Семена 100г

Характеристики



Форма выпуска: Семена цельные
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1

Описание

 Семена льна богаты пищевыми волокнами, кроме того, содержат флаволигнаны, жирные кислоты, минеральные вещества (Ca, P, Cu, Fe, K, Mg, Na, Z и др.), протеины, витамины (C, B1, B2, B6, E).

Состав

Семена льна.

Форма выпуска

Семена цельные

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника растворимых и нерастворимых пищевых волокон, полиненасыщенных жирных кислот омега-3, содержащей флаволигнаны.

Способ применения и дозы

1 чайную ложку (2 г) продукта залить 1 стаканом (200 мл) кипятка, настоять на водяной бане 45 минут при периодическом перемешивании, затем процедить настой. Принимать взрослым по ½ стакана (100 мл) готового настоя 4 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.