Инструкция по применению
L-карнитин капсулы 560 мг 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Болгария
Производитель: Адифарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60
Срок годности: 3



Описание

L-КАРНИТИН - Биологически активная добавка (БАД) к пище. Наименование показателя Содержание в 1 капсуле Процент для взрослых (при потреблении 1 капсулы в день) L-карнитин 340 114   Пищевая ценность максимальной суточной дозы (1 капсула): белки - 0,1 г; жиры - 0 г, углеводы - 0,4 г. Энергетическая ценность максимальной суточной дозы (1 капсула): 20кДж/5ккал. L-Карнитин (лат. levocarnitinum, англ. levocarnitine, также л-карнитин, левокар-нитин, витамин ВТ, витамин В11) - аминокислота (соединение из двух аминокислот: лизина и метионина), природное вещество, родственное витаминам группы В. Является фактором метаболических процессов, обеспечивающих поддержание активности кофермента А (КоА). В организме человека присутствует в тканях поперечно-полосатых мышц и печени. L- карнитин - биологически активное вещество, относящееся к классу витаминоподобных веществ, которое способствует транспорту свободных жирных кислот через мембраны митохондрий и использованию их клетками в качестве источника энергии. Является одним из наиболее активно используемых " сжигателей жира" на сегодняшний день. При повышенных физических нагрузках и во время занятий фитнесом: L-карнитин стимулирует энергетические процессы в мышечных тканях и жизненно важных органах, способствует уменьшению жировых элементов в скелетной мускулатуре и нормализации массы тела (увеличению мышечной и снижению жировой массы тела). Повышает работоспособность, способствует улучшению переносимости физических нагрузок. L-карнитин широко применяют в спортивном питании при повышенных нагрузках (в период тренировочного процесса при отработке аэробной производительности) для улучшения скоростно-силовых показателей и координации движений, для ускорения восстановительных процессов после физических нагрузок, усиливая регенерацию мышечной ткани. Способствует активному жировому обмену при аэробных нагрузках (бег, плавание и прочие дыхательные упражнения). Применение, не привязанное к аэробным тренировкам, не несёт заметного эффекта жиросжигания. Принимать карнитин следует непосредственно перед тренировкой или во время неё. При повышенных эмоциональных и умственных нагрузках: L-карнитин ускоряет поступление кислорода в клетки головного мозга, в результате чего стимулируется умственная деятельность, возрастает способность к концентрации внимания, улучшается память; В период реабилитации после перенесенных заболеваний и операций: L-карнитин нормализует энергетический обмен в клетках, благодаря чему сокращается восстановительный период.

Состав

L-карнитина тартрат - 500 мг, кальций гидрофосфат безводный-40 мг, стеарат магния – 8 мг, кремния диоксид коллоидный безводный (Е551, агент антислеживающий, носитель) – 7 мг, оболочка капсулы: желатин - 94,97 мг, титана диоксид (Е171, краситель) - 0,96 мг, железа оксид желтый (Е172, краситель) - 0,070 мг.

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника L-карнитина. Рекомендуется для активации жирового обмена и снижения массы тела, для повышения выработки умственной и физической энергии и устойчивости к стрессу, снижения уровня холестерина в крови, стимуляции регенерации тканей и работы мозга.

Способ применения и дозы

Взрослым: по 1-2 капсулы в день. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторить 2-3 раза в год. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Применение при беременности и кормлении грудью

Противопоказан при беременности, в период лактации.

Особые указания

Данный продукт является биологически активной добавкой и не заменяет разнообразное и здоровое питание!

Условия хранения

В сухом темном месте