Инструкция по применению
Лютеин 100 % Реалкапс Капсулы 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30



Описание

ЛЮТЕИН 100% - Биологически активная добавка (БАД) к пище - твёрдые желатиновые капсулы Лютеин - биологически активный жирорастворимый пигмент, входящий в группу каротиноидов -природных соединений, играющих важную роль в обмене веществ человеческого организма. Содержание в 1 капсуле: Лютеин - 5 мг 1 капсула полностью покрывает суточную потребность организма в лютеине. Лютеин формирует желтое пигментное пятно в центре сетчатки, так называемую макулу. Этот маленький участок сетчатки отвечает за центральное зрение. Глаз постоянно взаимодействует с лучами света, давая человеку уникальную возможность воспринимать мир в виде зрительных образов во всём многообразии цветов и красок. Однако, агрессивная часть спектра световых лучей (УФ, а также сине-фиолетовый/синий/сине-голубой) способна нарушать структуру органической ткани глаза, в результате чего развиваются острые или хронические заболевания глаз. Воздействие вредоносного излучения мы испытываем постоянно, и чем чаще мы находимся вблизи яркого источника света, тем большей опасности подвержены наши глаза. Лютеин выполняет несколько функций: 1) защищает ткани глаза, фильтруя агрессивную часть спектра светового потока; 2) улучшает остроту зрения и светочувствительность; 3) связывает активные формы кислорода и тем самым уменьшает повреждение чувствительных тканей свободными радикалами. Таким образом, лютеин одновременно улучшает остроту зрения и защищает ткани глаза от вредоносных лучей, нейтрализуя их пагубное воздействие и снижая риск возникновения заболеваний глаз, в том числе таких распространённых и серьёзных заболеваний как катаракта и возрастная макулярная дегенерация (ВМД). ВМД - общее название болезней, характеризующихся

дистрофическими изменениями сетчатки, ограниченной областью желтого пятна. ВМД - ведущая причина слепоты в старшем возрасте. Этим заболеванием страдает около 17% населения развитых стран, старше 40 лет. ВМД - самая частая причина слепоты у людей старше 50 лет. К сожалению, эффективного метода лечения ВМД до сих пор не найдено. При нормальной концентрации макулярного пигмента (присутствия лютеина в достаточном количестве) риск заболевания ВМД на 82% меньше. Катаракта - болезнь глаз, основным проявлением которой является частичное или полное помутнение вещества или капсулы хрусталика (оптической линзы, которая, располагается внутри глаза) с понижением остроты зрения до 0,3 - 0,2 вплоть до полной его утраты. Организм человека не способен вырабатывать все каротиноиды, поэтому их поступление в организм напрямую связано с питанием. Человек ежедневно должен потреблять с пищей как минимум 5 мг лютеина. Для тех, кто находится в группе риска по заболеваниям органов зрения, это количество должно быть несколько больше: от 6 до 10 мг лютеина ежедневно. Лютеин является незаменимым каротиноидом - он не синтезируется в организме человека. В привычных для нас овощах и фруктах лютен практически отсутствует. Например, в 100 г моркови его содержится только 0,3мг/100г, примерно столько же в хурме, а в апельсинах и мандаринах 0,1мг/100г. Мы, как правило, потребляем лютеина примерно в 5 раз меньше нормы! Группа риска (кому показаны лютеин-содержащие препараты): люди, чья профессия связана с чрезмерной нагрузкой на зрение; те, кто работает с ярким светом (сварка, софиты); все, кто проводит больше 2 часов в день за компьютером и около экрана телевизора; курящие (курение увеличивает риск дистрофии сетчатки в 6 раз); лица в возрасте старше 40 лет; люди со светлыми глазами; спортсмены-горнолыжники, альпинисты, сёрферы, подверженные воздействию сияния отраженного от снега или воды яркого солнца. Препараты лютеина могут применяться не только для профилактики, но и как помощь в лечении глазных заболеваний.

Состав

Лактоза, лютеин, оболочка капсулы (желатин, титана диоксид (краситель)). На предприятии производится продукция, содержащая рыбий жир, соевый лецитин.

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - источника лютеина.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приёма - не более 2 месяцев. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

от 2# до 25#