**Инструкция по применению**
**Лекус масло эфирное сосна 10 мл**

### Характеристики

Форма выпуска: Масло эфирное
Страна: Россия
Производитель: ЛЕКУС
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1




### Описание

Эмоциональное действие: устраняет агрессию и импульсивность. Восстанавливает душевное равновесие, помогает справиться со стрессовыми ситуациями, стимулирует умственную деятельность. Дезинфицирует воздух помещений во время эпидемий гриппа (ароматизация воздуха).Косметическое действие: укрепляет волосы, препятствует их выпадению. Улучшает цвет волос, придает им блеск и здоровый вид. Разглаживает, омолаживает кожу лица, повышает ее барьерные функции. Препятствует возникновению угревой сыпи (обогащение косметических средств). Целебное действие: противопростудное средство, эффективно при терапии респираторных заболеваний. Способствует заживлению порезов, снятию раздражения. Оказывает расслабляющее действие при мышечном переутомлении (массаж, ванны, растирания, бани, сауны).

### Состав

Масло эфирное сосны 100%

### Форма выпуска

Масло эфирное

### Показания

Для массажа, ванн, аромаламп, ароматизации косметических средств

**Способ применения и дозы**

Ароматизация воздуха: аромалампу наполняют горячей водой, капают 4-5 капель эфирного масла из расчета на 15 м кв.м площади. В нижнюю часть аромалампы помещают зажженную свечу. Свеча нагревает воду. Не допускать кипения воды, время от времени необходимо добавлять воду. Длительность процедуры 15-30 мин. Массаж: эфирное масло (5-6 капель) смешать с 1-2 столовыми ложками любого косметического масла (жожоба, персиковое, миндальное, абрикосовое, виноградной косточки, авакадо и т.д.) или массажного крема, нанести на кожу. После чего производится локальный массаж проблемных участков.Ванны: в ванну с температурой воды 37-40 С° добавить 4-6 капель эфирного масла. Для лучшего растворения его можно предварительно смешать с 2-4 столовыми ложками эмульгатора (морская или поваренная соль, мед, сливки, жидкое мыло, пена для ванны). Длительность процедуры 15-30 минут.Обогащение косметических средств: 5-7 капель смешать с 5 г основы (косметическое масло, крем, лосьон, тоник, маска, гель для душа, шампунь, бальзам и т.д.).Сауны, бани: в ковш с водой добавить 3-5 капель эфирного масла, этой смесью окропить деревянные лавки и стены. Непосредственно на раскаленные камни лить эту смесь не рекомендуется, т.к. при этом возможно подгорание масла. Растирания: 7 капель смешать с 10 г основного масла (жожоба, персиковое, миндальное и т.д.).

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта