## Инструкция по применению
## Эвалар Ламинария Таблетки 200 мг 100 шт

### Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 100
Срок годности: 36



**Описание**

Йод относится к жизненно важным микроэлементам, без него невозможно нормальное функционирование щитовидной железы. Йод – главный компонент гормонов щитовидной железы, который участвует: в регуляции белкового, жирового, углеводного и энергетического обмена в организме; в развитии всех органов и систем – регулируют деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой системы, половых и молочных желёз; в росте и развитии детей и школьников, в формировании их интеллектуальных способностей. Ламинария — это созданный самой природой, идеально сбалансированный морской продукт, который, кроме йода, содержит:  альгиновую кислоту и ее соли (до 21%) маннит (20-25%) полисахарид ламинарии (до 21%) белковые вещества (до 9%) L-фруктозу (до 4%) витамины: A, B1, B2, B12, C, D, E, пантотеновую и фолиевую кислоты 40 микро- и макроэлементов в легко усваиваемой организмом форме: бром, марганец, кобальт, цинк, магний, железо, калий, натрий, сера, фосфор, азот и др. Ламинария, являясь натуральным источником йода, восполняет его дефицит в организме естественным путем, поддерживает здоровье щитовидной железы, способствует умственной и физической работоспособности организма. Это самый популярный продукт среди японцев – признанных долгожителей. Благодаря богатому составу биологически активных веществ, ламинария оказывает благоприятное воздействие на организм человека в целом. Одна таблетка Ламинарии удовлетворяет суточную физиологическую потребность организма в йоде (200 мкг) на 133%. Данный уровень содержания йода в 1-й таблетке находится в пределах его естественного потребления с пищей, поскольку согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», потребление йода с пищей широко варьирует в различных геохимических регионах: 65-230 мкг/сут. Установленные уровни потребности – 130-200 мкг/сутки. Верхний допустимый уровень – 600 мкг/сутки. Физиологическая потребность для взрослых – 150 мкг/сутки. Регулярный прием Ламинарии способствует восполнению дефицита йода в организме из натурального источника – ламинарии (морской капусты).

**Состав**

Ламинарии слоевища (морская капуста), целлюлоза микрокристаллическая и мальтодекстрин, крахмал (носители), диоксид кремния аморфный и стеарат кальция (агенты антислеживающие).

**Форма выпуска**

Таблетки

**Показания**

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника йода.

**Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 14 лет по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема 2-3 месяца, прием можно повторять 3-4 раза в год. Допускается постоянный прием.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов Ламинарии, беременность и кормление грудью, детям до 14 лет.  Лицам с заболеваниями щитовидной железы перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Противопоказано при индивидуальной непереносимости компонентов ламинарии, беременности и кормлении грудью, детям до 14 лет. Лицам с заболеваниями щитовидной железы перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

**Побочные действия**

В редких случаях - аллергические реакции.

**Передозировка**

   

**Взаимодействие с другими препаратами**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

При комнатной температуре