Инструкция по применению
Лайфевит, витамин Е, капсулы, 400 мг, 30 шт.

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Словакия
Производитель: Санека Фармасьютикалс
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Витамин Е
Количество в упаковке: 30
Дозировка действующего вещества: 400 мг



Описание

Лайфевит — это витаминный препарат, содержащий витамин Е, антиоксидант, который защищает клетки от свободных радикалов. Витамин Е участвует в тканевом метаболизме, укрепляет сосудистые стенки, поддерживает иммунитет и способствует нормализации менструального цикла. Лайфевит применяется для профилактики и лечения дефицита витамина Е, в том числе при физических нагрузках, в период восстановления после болезней и операций, а также в составе комплексной терапии. • Поддержка антиоксидантной защиты организма • Способствует укреплению сосудов и улучшению клеточного метаболизма • Может применяться при повышенных физических нагрузках и в период восстановления • В составе комплексной терапии может быть назначен при нарушениях менструального цикла. • Удобная форма — капсулы 200/400 мг Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Лайфевит, (РУ ЛП-№(011028)-(РГ-RU)). - показания; противопоказания и т.д. см. в государственном реестре лекарственных средств

Действующее вещество

Витамин Е

Состав

Действующее вещество: Капсулы 400 мг: альфа-токоферола ацетат - 400,0 мг, вспомогательные вещества: масло подсолнечное, оболочка капсулы: желатин, глицерол 85%, метилпарагидроксибензоат, краситель пунцовый \[Понсо 4R\](Е 124), вода очищенная.

Форма выпуска

Капсулы

Фармакокинетика

Абсорбция из 12-перстной кишки (необходимо присутствие солей желчных кислот, жиров, нормальное функционирование поджелудочной железы) - 20-40%. При повышении дозы степень абсорбции снижается. Время достижения максимальной концентрации - 4 ч. Депонируется во всех органах и тканях, особенно в жировой ткани. Проникает через плаценту в недостаточных количествах: в кровь плода проникает 20-30% от концентрации в крови матери. Проникает в грудное молоко. Экскреция в основном через желудочно-кишечный тракт, с желчью - более 90%, менее чем 6% выделяется почками в виде глюкуронидов и других метаболитов.

Показания

Профилактика и лечение гиповитаминоза витамина Е (в том числе при гиповитаминозе Е, сопровождающемся дегенеративными и пролиферативными изменениями скелетно-мышечной системы, в частности мышечной дистрофией, амиотрофическим боковым склерозом (в составе комплексной терапии), хроническим гепатитом (в составе комплексной терапии), состояниями реконвалесценции после тяжелых заболеваний, травм, операций, тяжелыми физическими нагрузками, нарушениями менструального цикла (в составе комплексной терапии при гормональном лечении нарушений менструального цикла).

Способ применения и дозы

Препарат предназначен только для приема взрослыми пациентами. Лечение гиповитаминоза витамина Е Капсулы 100 мг 1 раз в сутки до устранения симптомов гиповитаминоза. Гиповитаминоз Е, сопровождающийся дегенеративными и пролиферативными изменениями скелетно-мышечной системы, в частности мышечной дистрофией, амиотрофическим боковым склерозом (в составе комплексной терапии) Капсулы 100 мг 1 раз в день в течение 1-2 месяцев. Гиповитаминоз Е, сопровождающийся хроническим гепатитом (в составе комплексной терапии) Капсулы 100 мг 1 раз в сутки. Гиповитаминоз Е при состояниях реконвалесценции после тяжелых заболеваний, травм, операций Капсулы 100 мг 1 раз в сутки в течение 1-2 недель. Гиповитаминоз Е при повышенных физических нагрузках Капсулы 100 мг 1 раз в сутки во время повышенных физических нагрузок. Гиповитаминоз Е, сопровождающийся нарушениями менструального цикла (в составе комплексной терапии при гормональном лечении нарушений менструального цикла) По 300-400 мг через день последовательно, начиная с 17 дня цикла до последнего дня цикла (день перед первым днем менструации).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, острый инфаркт миокарда, детский возраст.

Применение при беременности и кормлении грудью

В период беременности и грудного вскармливания прием препарата возможен только по назначению врача и при условии соблюдения рекомендованного врачом режима дозирования.

Побочные действия

Обычно при применении в рекомендованных дозах побочные эффекты не наблюдаются. Нарушения со стороны иммунной системы Аллергические реакции. Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта Диарея, тошнота, гастралгия. Нарушения со стороны обмена веществ и питания Гиперкреатининурия, повышение активности креатинфосфокиназы, повышение концентрации холестерина в сыворотке крови. Нарушения со стороны сосудов Тромбофлебиты, тромбоэмболия легочной артерии.

Передозировка

Симптомы: высокие дозы витамина Е (400 - 800 мг в сутки в течение длительного времени) могут вызывать нарушения зрения, диарею, головокружение, головную боль, тошноту, сильную утомляемость, обморок, рост белых волос на участках алопеции при буллезном эпидермолизе. Очень высокие дозы (превышающие 800 мг в течение длительного времени) могут вызывать кровотечение у пациентов с недостаточностью витамина К, они могут нарушить метаболизм гормонов щитовидной железы и увеличить риск тромбофлебитов и тромбоэмболий у чувствительных пациентов. Лечение: симптоматическое, отмена препарата, назначение глюкокортикостероидов.

Взаимодействие с другими препаратами

Усиливает эффект глюкокортикостероидов, нестероидных противовоспалительных препаратов, сердечных гликозидов. Повышает эффективность противоэпилептических средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов). Высокие дозы железа усиливают окислительные процессы в организме, что повышает потребность в витамине Е. Одновременное применение витамина Е в дозе более 400 МЕ в сутки с антикоагулянтами (производными кумарина и индандиона) повышает риск развития гипопротромбинемии и кровотечений. Витамин Е усиливает действие антикоагулянтов, если дозы превышают 400 МЕ в сутки. Не рекомендуется одновременный прием других витаминных комплексов, содержащих витамин Е, во избежание передозировки. Назначение витамина Е в высоких дозах может вызвать дефицит витамина А в организме. Колестерамин, колестипол, минеральные масла снижают всасывание витамина Е.

Особые указания

При врожденном буллезном эпидермолизе в местах, пораженных алопецией, могут начать расти белые волосы. Недостаток витамина К в организме, вызывающий гипопротромбинемию, может увеличиваться при применении высоких доз витамина Е (более 400 МЕ/сутки). Витамин Е усиливает действие антикоагулянтов, если дозы превышают 400 МЕ в сутки. Во избежание его передозировки не рекомендуется одновременный прием других витаминных комплексов, содержащих витамин Е. Влияние на способность управлять трансп. ср. и мех.: Прием препарата ЛАЙФЕВИТ, капсулы, не влияет на способность человека управлять транспортными средствами или механизмами.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке, при температуре от 15 °C до 25 °C. Хранить в недоступном для детей месте.