Инструкция по применению
Tonus Elast Корректор осанки медицинский бежевый размер 1 (S)

Характеристики

Форма выпуска: Корректор
Страна: Латвия
Производитель: Тонус Эласт
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Tonus Elast корректор осанки медицинский - артикул 9806 - для устранения и профилактики неправильной осанки и искривления позвоночника первой степени, а также для детей и подростков с первыми признаками сутулости. Размер: 1 (S) Обхват под грудью: 68-77 см Цвет: бежевый Ортез можно удобно и индивидуально зафиксировать с помощью застежки-липучки (Velcro). Корректор осанки надевают на нижнее белье, например на майку или футболку, при условии плотного прилегания к телу. В начале лечения рекомендуется носить изделие в течение 2-3 часов в день, постепенно увеличивая время ношения до целого дня. Рекомендуемый базовый курс применения корректора осанки от двух до четырех месяцев. Далее его используют более короткими курсами под наблюдением врача. Для закрепления эффекта через каждые 3-4 месяца следует повторять ношение корректора в течение одной или двух недель. Если возникнут вопросы по коррекции осанки, то лучше получить консультацию у врача специалиста.

Состав

Полиэстер: 60%, латекс: 40%.

Форма выпуска

Корректор

Показания

Профилактика нарушений осанки во время статического положения позвоночника: за партой, за столом, при статической рабочей позе, или во время ходьбы. Вспомогательное средство к лечебной физкультуре и другим функциональным методам лечения. Лечение нарушений осанки.

Способ применения и дозы

Как правильно надевать/носить: размер выбирают по окружности грудной клетки по таблице размеров корректор осанки носят поверх нижнего белья - таким образом, чтобы они плотно прилегал к телу рекомендуется надевать стоя: сначала выравнивают спинную часть, затем закрепляют ленту на поясе липучкой спереди на животе затем с помощью тянущих назад лент оттягивают плечи назад и фиксируют липучкой тянущие назад ленты с каждым днем затягивают все сильнее, постепенно корректируя осанку правильно надетый корректор осанки отклоняет плечи назад, выравнивает грудную клетку, позвоночник, создавая физиологически правильную осанку; если мышцы за день немного устают, значит все правильно - основная задача - « приучить» тело к новой, физиологически правильной осанке при использовании для коррекции осанки, курс лечения начинают с 2-3 часов в день, постепенно увеличивая это время до целого дня - основной курс обычно длится 2-4 месяца, для закрепления эффекта его можно повторить

Противопоказания

Индивидуальная несовместимость с компонентами сырья изделия. Выраженные местные заболевания кожи.

Особые указания

Уход: Следует обрабатывать ручной стиркой в мыльном растворе при температуре +40°C, без использования средств, содержащих отбеливатели. Не применять чистку с химическими препаратами. Рекомендовано аккуратное отжимание без выкручивания и сушка в расправленном виде

Условия хранения

Хранение в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте.