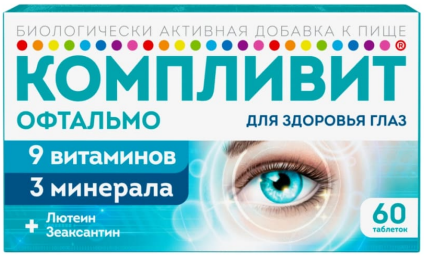
Инструкция по применению
КОМПЛИВИТ ОФТАЛЬМО БАД ТАБЛ. №60

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Отисифарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60



Описание

Компливит® Офтальмо - это биологически активная добавка к пище, разработанная российской фармацевтической компанией. При производстве используется специальная технология, которая обеспечивает совместимость всех компонентов в 1 таблетке. Активность Компливит® Офтальмо определяется свойствами входящих в состав компонентов (согласно научным данным):Витамин А (ретинола ацетат) – относится к группе жирорастворимых витаминов, является необходимым компонентом для нормального функционирования сетчатой оболочки глаза, ввиду чего недостаточное количество ретинола приводит к нарушению работы фоторецепторных систем глаза, отвечающих за сумеречное зрение и цветовосприятие. Недостаточное количество ретинола приводит к нарушению темновой адаптации. При более длительной недостаточности витамина А начинают проявляться нарушения конъюнктивы и роговицы, слёзных желез. В крайне тяжелых случаях дефицит может приводить к истончению и изъязвлению роговой оболочки глаза. Витамин Е (токоферола ацетат) - относится к группе жирорастворимых витаминов, является антиоксидантом, оказывает защитное действие на клеточные мембраны, которые подвержены перекисному окислению липидов, вызванное свободными радикалами. Это имеет важное значение как для клеток организма в целом, так и для защиты клеток глаза.Витамин В1 (тиамина гидрохлорид) - имеет важное значение для обеспечения нормального метаболизма углеводов и жиров, играет ключевую роль в процессах выработки энергии, ко-фактор некоторых ферментов, необходимых для обеспечения нормального метаболизма углеводов. Является необходимым компонентом процесса передачи импульса по нервному

волокну (в том числе зрительного нерва). При дефиците возможно развитие дегенеративных изменений нервных волокон. Витамин В2 (рибофлавин) – принимает участие в окислительно-восстановительных реакциях во многих метаболических путях. Входит в состав многих ферментов и выполняет функции катализатора процессов клеточного дыхания. Участвует в углеводном, белковом и жировом обменах, в синтезе гемоглобина и эритропоэтина. Необходим для поддержания нормальной зрительной функции, способствует повышению восприимчивости цвета зрительным анализатором и темновой адаптации. Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) - играет жизненно важную роль в функционировании более 100 ферментов, которые катализируют важные химические реакции в организме человека. Как и витамины В1 и В12, относится к так называем нейротропными витаминам необходимым для поддержания нормального функционирования нервной системы, включая зрительный нерв. Витамин В12 (цианокабаламин) - важный водорастворимый витамин, необходим для метаболизма липидов, углеводов и белков, кроветворения, нормального роста эпителиальных клеток. Участвует в метаболизме фолиевой кислоты и синтезе миелина. В результате дефицита витамина В12 нарушается правильная нервная передача, в частности, может возникать дегенерация миелиновых пластинок волокон зрительного нерва и повреждение аксонов ганглиозных клеток сетчатки глаза.Фолиевая кислота – принимает участие в различные метаболических процессах, необходимых для синтеза нуклеиновых кислот, важна для нормального процесса кроветворения. У взрослых низкий уровень фолиевой кислоты связан с когнитивной дисфункцией, также может привести к серьезным последствиям для зрительной системы.Витамин С (аскорбиновая кислота) - является важным ко-фактором в многочисленных ферментативных реакциях, например, в биосинтезе коллагена, карнитина и нейропептидов, а также в регуляции экспрессии генов. Это также мощный антиоксидант, участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, регенерации тканей, уменьшает проницаемость сосудистой стенки. Необходим для эффективной работы антиоксидантной системы защиты структур глаза (роговица, хрусталик, сетчатка) в условиях оксидативного стресса.Рутозид (рутин) – регулярное потребление флавоноидов, к которым относится рутин, приводит к достоверному снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Высокая биологическая активность обусловлена наличием антиоксидантных свойств.Селен - обеспечивает антиоксидантную защиту клеточных мембран. В комбинации с витаминами А, Е и С оказывает комплексное антиоксидантное действие, что имеет важное значение для защиты сетчатки от повреждающего действия свободных радикалов, повышает адаптационные способности организма в условиях воздействия неблагоприятных факторов (стресс, загрязнение окружающей среды).Цинк - входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях. Стимулирует процессы

регенерации кожи и рост волос, а также улучшает защитную способность иммунной системы. Цинк способствует утилизации витамина А сетчаткой, дефицит которого может приводить к нарушению сумеречного зрения и цветовосприятия. Обладает защитными антиоксидантными свойствами в культуре клеток пигментного эпителия сетчатки, предотвращая его окислительное повреждение. Медь - входит в состав ферментов, обладающих окислительно-восстановительной активностью и участвующих в метаболизме железа, стимулирует усвоение белков и углеводов. Участвует в процессах обеспечения тканей организма человека кислородом. Клинические проявления недостаточного потребления проявляются нарушениями формирования сердечно-сосудистой системы и скелета, развитием дисплазии соединительной ткани, возможную демиелинизацию нерных волокон, приводящих к полинейропатии, в т.ч. зрительного нерва.Лютеин и зеаксантин – это растительные каротиноиды, обнаруживаемые в сетчатке глаза, где они присутствуют в высоких концентрациях в желтом пятне, или в макуле (известном как макулярный пигмент), где они являются эффективными поглотителями синего света, защищая сетчатку глаза от окислительного повреждения свободными радикалами, образующимися под воздействием света. Защищая макулярную область сетчатки глаза, данные каротиноиды способствуют сохранению остроты зрения, замедляют развитие заболеваний глаз. Кроме того, лютеин и зеаксантин присутствуют в хрусталике глаза, защищая его от свободнорадикального повреждения, помогая предупредить или замедлить возрастные изменения в веществе хрусталика. По данным научных исследований: Витамины, минералы и растительные каротиноиды (лютеин и зеаксантин) играют важную роль в регуляции работы органов зрения, улучшают функциональное состояние. Дефицит их потребления в ряде случаев может приводить к различным нарушениям зрения и заболеваниям зрительного аппарата. Лютеин и зеаксантин не синтезируются в организме и поступают только извне. Именно от содержания данных каротиноидов зависит плотность макулярного пигмента. Помимо каротиноидов, рядом исследований подтверждалась роль других витаминов и микроэлементов с антиоксидантным действием (селен, витамины С, Е, цинк, медь) в поддержании функций сетчатки и органа зрения в целом.В 2017 году был опубликован обзор, включавший 19 клинических исследований (10 исследований были из Европы, 6 из США, 2 из Китая и 1 из Австралии). В этих исследованиях сравнивали поливитаминные добавки, цинк, витамин Е, лютеин и зеаксантин с плацебо, в которых анализировалось влияние витаминных добавок. В результате было показано, что прием витаминно-минеральных комплексов может способствовать снижению риска развития возрастных заболеваний глаз и сохранению зрения.Таким образом, результаты мультицентровых масштабных клинических исследований подтвердили потенциальную эффективность антиоксидантных витаминно-минеральных комплексов с растительными каротиноидами, которые могут

применяться при несбалансированном питании, нарушениях функционирования желудочно-кишечного тракта, повышенных зрительных и психоэмоциональных нагрузках, интенсивном воздействии ультрафиолетового света.

Состав

Сахар, крахмал картофельный, аскорбиновая кислота, лютеин, комплексная пищевая добавка [лактоза моногидрат, поливинилпирролидон (Е1201), сополимер поливинилпирролидона], сорбит (Е420i), витамин Е [dl-альфа Токоферола ацетат, мальтодекстрин, модифицированный пищевой крахмал, кремния диоксид (Е551)], рутин, зеаксантин, лимонная кислота (Е330), тальк (Е553iii), поливинилпироллидон (Е1201), магниевая соль стеариновой кислоты (Е470), кроскармелоза (Е468), цинка оксид, гидроксипропилцеллюлоза (Е463), витамин А [ретинола ацетат, бутилгидрокситолуол (Е321), желатин, сахароза, крахмал модифицированный, натрий-алюминия силикат, вода очищенная], пиридоксина гидрохлорид, диоксид титана (Е171), тиамина гидрохлорид, меди сульфат, полиэтиленгликоль (Е1521) рибофлавин, фолиевая кислота, комплексная пищевая добавка [сополимер полиэтиленгликоля и поливинилового спирта, поливиниловый спирт (Е1203), диоксид кремния (Е551)], краситель солнечный закат желтый, натрия селенит, цианокобаламин.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов А, Е, В1, В2, В6, В12, С, фолиевой кислоты, меди, цинка, селена, источником рутина, лютеина, зеаксантина.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 С в недоступном для детей месте.