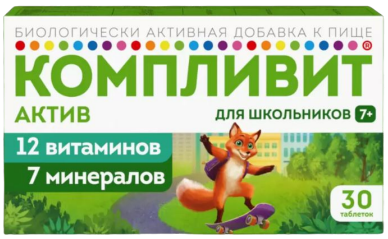
Инструкция по применению
КОМПЛИВИТ АКТИВ БАД ТАБЛ. N30

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Отисифарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30



Описание

Действие БАД «Компливит® Актив» обусловлено свойствами входящих в состав компонентов. Комплекс витаминов и минералов, являющихся важными факторами полноценного физического и интеллектуального развития ребенка, укрепления иммунитета, усиления адаптационных возможностей организма. Сбалансирован с учетом рекомендуемых уровней потребления микронутриентов. Витамин А необходим для иммунной защиты организма ребенка, повышает барьерную функцию слизистых оболочек, повышает сопротивляемость организма к вирусным и бактериальным инфекциям. Принимает участие в повышении сопротивляемости организма к инфекциям. Участвует в синтезе зрительных пигментов, необходим для сумеречного и цветового зрения. Необходим для формирования и роста костей, для здорового состояния кожи, зубов, волос. Является антиоксидантом. Витамин Е обладает выраженными антиоксидантными свойствами, способствует укреплению иммунитета и повышению защитных сил организма. Оказывает положительное влияние на функции нервной и мышечной ткани, участвует в процессах кроветворения. При недостатке в организме витамина Е повышаются подверженность инфекционным заболеваниям, риск воспалительных процессов, появляется мышечная слабость. Витамин С играет важную роль в работе иммунной системы, способствуя повышению устойчивости организма к инфекциям; обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; участвует в созревании эритроцитов, в регенерации тканей. Витамин С способствует поддержанию в здоровом состоянии кожи, снижает воспалительные реакции. Обладает выраженными антиоксидантными свойствами, нормализует

проницаемость капилляров. Витамин B1 способствует нормализации работы нервной и сердечно-сосудистой систем, способствует повышению иммунной защиты организма, предупреждает развитие физической и психической утомляемости. Витамин B2 участвует в белковом, углеводном и жировом обменах, синтезе гемоглобина, поддерживает зрительную функцию. При недостатке витамина B2 характерны появление трещин на губах и в углах рта, конъюнктивит. Витамин B6 необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, улучшает переносимость психоэмоциональных нагрузок, уменьшает раздражительность, повышает умственную работоспособность; облегчает адаптацию организма в условиях стресса. Витамин B3 (никотинамид) участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена. Недостаточность витамина B3 в организме характеризуется нарушениями стула, дерматитами и психическими расстройствами. Витамин B5 участвует в углеводном и жировом обмене, имеет важное значение для процессов роста, способствует построению, регенерации кожных покровов и слизистых, участвует в передаче нервных импульсов. Проявляться недостаточность витамина B5 может дерматитами, желудочно-кишечными расстройствами, мышечной слабостью, нарушениями работы сердечно-сосудистой системы. Витамин B12 является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток, повышает способность тканей к регенерации; необходим для функционирования центральной нервной системы ребенка; снижает риск развития анемии и хронической усталости. Фолиевая кислота (B9) принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, необходима для процессов кроветворения, улучшает регенерацию поврежденных тканей. Витамин D регулирует обмен кальция и фосфора в организме, обеспечивает их лучшее усвоение, необходим для формирования опорно-двигательного аппарата ребенка. При его недостатке снижается сила и тонус мышц, повышается риск развития рахита. Способствует формированию и минерализации костной ткани и ткани зубов. Играет важную роль в работе иммунной системы, способствуя повышению устойчивости организма к инфекциям. Железо поддерживает функционирование иммунной системы, необходимо для процессов кроветворения, умственного развития, работы желудочно-кишечного тракта. Дефицит железа может приводить к анемии, повышенной утомляемости, снижению работоспособности. Медь способствует антиоксидантной защите клеток, участвует в синтезе коллагена, предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует укреплению костей. Укрепляет стенки сосудов. Цинк укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, способствует усвоению витамина A, регенерации кожи и росту волос, необходим для нормального роста и развития ребенка. Улучшает защитную способность иммунной системы. Магний уменьшает возбудимость нервных клеток, оказывает успокаивающее действие. Принимает участие в формировании мышечной

и костной тканей, а также в синтезе белка и в энергетическом обмене. Облегчает проявления нервного напряжения, предотвращает судорожное сокращение мышц. Селен оказывает антиоксидантное действие, снижает воздействие на организм неблагоприятных факторов внешней среды (неблагоприятной экологии, стрессов, химических канцерогенов, радиации), способных усиливать образование свободных радикалов, разрушающих клеточные мембраны; оказывает защитное действие при поступлении в организм тяжелых металлов. В сочетании с витаминами А, Е и С улучшает адаптационные возможности организма в условиях воздействия экстремальных факторов. Способствует укреплению иммунитета. Йод необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, которые регулируют интенсивность энергетического обмена, активно влияют на психическое и физическое состояние и развитие ребенка, состояние центральной нервной системы. Недостаток йода снижает активность иммунной защиты организма, негативно влияет на физическое развитие и способность к обучению. Кальций необходим для формирования костной ткани и минерализации зубов, проведения нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, для системы свертывания крови, поддержания стабильности сердечной деятельности. Фосфор принимает участие во многих физиологических процессах, включая энергетический обмен, входит в состав фосфолипидов, участвует в формировании и укрепляет костную ткань и зубы, усиливает их минерализацию. Дефицит может приводить к анорексии, анемии, рахиту. Марганец необходим для нормального роста, обмена веществ, процессов развития и укрепления костной и хрящевой тканей. Участвует в иммунных реакциях. Рутин обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление аскорбиновой кислоты. Рутин и витамин С укрепляют сосудистую стенку, уменьшают ломкость капилляров. Уменьшает проницаемость сосудов.

Состав

Кальция гидрофосфата дигидрат, крахмал картофельный, сахар, магния оксид, аскорбиновая кислота (витамин С), цинка сульфат гептагидрат, железа фумарат, носитель поливинилпирролидон, регулятор кислотности лимонная кислота, никотинамид, dl-&alpha,-токоферола ацетат (витамин Е), рутин (рутозид), стабилизатор гидроксипропилцеллюлоза, агент антислеживающий тальк, агент антислеживающий кальцивая соль стеариновой кислоты (Е470), краситель титана диоксид (Е171), стабилизатор стеариновая кислота (Е570), глазирователь полиэтиленгликоль, марганца сульфат моногидрат, кальция пантотенат, меди сульфат пентагидрат, ретинола ацетат (витамин А), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), тиамина гидрохлорид (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), эргокальциферол (витамин D2), краситель медные комплексы хлорофилла (Е141), комплексная пищевая добавка Колликоат® Протект (полиэтиленгликоля и поливинилового спирта сополимер, поливиниловый спирт Е1203, диоксид кремния Е551), фолиевая кислота, натрия йодид, натрия селенит, цианокобаламин (витамин В12).: Биологически активные вещества Содержание в одной таблетке % от рекомендуемой суточной потребности* Дети 7-10 лет Дети 11-14 лет мальчики девочки Витамин А (ретинола ацетат) 0,305 мг РЭ 44 31 38 Витамин Е (dl-&alpha,-токоферола ацетат) 3,35 мг ТЭ : 34 28 28 Витамин В1 1,0 мг 91 77 77 Витамин В2 1,0 мг 83 67 67 Витамин В6 1,5 мг 100 88 94 Витамин С 60 мг 100 86 100 Витамин В3 (никотинамид): 10 мг 67 56 56 Фолиевая кислота 0,2 мг 100 67-57 67-57 Витамин В5 (кальция пантотенат) 3 мг 100 86 86 Витамин В12 0,002 мг 100 67 67 Витамин D2:(эргокальциферол) 0,005 мг (200 МЕ) 33 33 33 Железо 10 мг 83 83 67 Медь 0,7 мг 100 88 88 Цинк 7 мг 70 58 58 Магний 37,5 мг 15 13 13 Селен 0,03 мг 100 75 75 Йод 0,09 мг 100 69 69 Марганец 1,00 мг 67 50 50 Рутин 10 мг - - - *в соответствии с МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» Пищевая ценность 1 таблетки:: Углеводы &mdash, 0,2 г., энергетическая ценность &mdash, 1 ккал / 3,5 кДж.р> 88 Цинк 7 мг 70 58 58 Магний 37,5 мг 15 13 13 Селен 0,03 мг 100 75 75 Йод 0,09 мг 100 69 69 Марганец 1,00 мг 67 50 50 Рутин 10 мг - - - *в соответствии с МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» Пищевая ценность 1 таблетки:: Углеводы &mdash, 0,2 г., энергетическая ценность &mdash, 1 ккал / 3,5 кДж.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

БАД к пище «Компливит® Актив» является дополнительным источником витаминов A, C, E, D , группы B (B1, B2, B3, B5, B6, B12, фолиевой кислоты), минеральных элементов (железа, меди, цинка, селена, йода, марганца), содержащей магний. Восполняет недостаток витаминов и минералов. Компоненты комплекса необходимы для поддержки организма ребенка в период интенсивного роста и развития, при физических и умственных нагрузках, для повышения устойчивости организма к инфекциям, для поддержки нервной системы в период адаптации к школе, поддержки памяти и интеллекта ребенка.

Способ применения и дозы

Детям в возрасте с 7 до 14 лет по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, нарушение углеводного обмена, сахарный диабет, избыточная масса тела, состояния, при которых противопоказаны препараты йода.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции.

Передозировка

При многократном превышении терапевтической дозы возможно возникновение рвоты, диареи, мышечной слабости, обусловленных гипервитаминозом витаминов A и D3. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок хранения после открытия

24

Условия хранения

В оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.