Инструкция по применению
Тонус эласт Колготки мед/эластичные профилактические бежевые р. 4 арт. 469



Характеристики

Форма выпуска: Колготки
Страна: Россия
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1

Описание

Компрессионные колготки Тонус Эласт профилактические 0 класса компрессии 1 рост арт.469 используются для профилактики венозной недостаточности нижних конечностей, а также для снятия синдрома «тяжелых ног» и отечности, при необходимости длительное время находиться на ногах. Колготки обладают корректирующим, моделирующим и подтягивающим эффектом в области талии, бедер и ягодиц.

Состав

полиамид – 80%, лайкра – 20%

Форма выпуска

Колготки

Показания

Наследственная предрасположенность к заболеванию вен, венозная недостаточность у близких родственников. Работа «на ногах» – хирурги, стоматологи, парикмахеры, продавцы, повара, официанты, стюардессы, артисты хора, балета и др. Сидячая работа в кабинете, за компьютером, на лекциях и семинарах. Работа, связанная с подъемом и переносом тяжестей. Авиаперелеты и поездки в тесных креслах автомобилей и автобусов, метро («синдром экономкласса»). Вождение автомобиля, особенно в городских «пробках». Беременность и состояние после родов. Прием гормональных препаратов, включая контрацептивы. Склонность к избыточному весу, ожирению, задержке жидкости. Повышенная свертываемость и вязкость крови. Хронические запоры. Использование тесной, сдавливающей одежды: корсетов, граций, поясов, бандажей. Ходьба в узкой, тесной обуви и в обуви с каблуком выше 4 см.

Способ применения и дозы

Основные принципы использования: компрессионные изделия можно использовать в стационарных и амбулаторных учреждениях, или дома, размер выбирают по окружности ноги, росту, по таблице размеров, снимать мерки нужно с утра (до появления отеков) или после того, как ноги отдохнули, поставив ногу горизонтально - это можно сделать самому или попросить помощи специалиста, изделие нужно надевать утром, как только будут завершены гигиенические процедуры, и носить весь день, если врач не прописал иначе,Порядок надевания/снятия, правила: перед надеванием компрессионных изделий рекомендуем снять с рук украшения, желательно использовать резиновые перчатки, держите верхнюю часть изделия двумя руками и соберите его складками до пятки, выверните наизнанку, вставьте в изделие большие пальцы и наденьте изделие на стопу, растягивая, расправьте, чтобы изделие было расположено прямо, не сжимало пальцы, слегка растягивая подушечками пальцев, равномерно натяните изделие до необходимого уровня, если изделие слишком растянуто по направлению вверх, спустите его до щиколотки и выровняйте до необходимого уровня, не растягивая снимая, также нужно снять украшения. возьмитесь за верхний край изделия обеими руками и растягивающими движениями стяните его в направлении стопы, аккуратно растягивающими движениями, снимите изделие со стопы и кончиков пальцев.Рекомендации по уходу: рекомендована ручная стирка при температуре 30°C, отдельно от других вещей, с использованием моющего средства для деликатных тканей не тереть и не выжимать изделие после стирки тщательно прополоскать бандаж сушить в расправленном состоянии вдали от нагревательных приборов и прямого солнечного света не гладить, не использовать растворители, отбеливатели и химическую чистку хранить изделие в сухом месте при комнатной температуре избегать попадания влаги, воздействия высоких температур и прямых солнечных лучей.

Противопоказания

Дерматиты. Острая инфекция мягких тканей ноги. Инфицированные трофические язвы. Тяжёлые формы сердечно-легочной недостаточности. Атеросклероз, эндоартериит нижних конечностей.