Инструкция по применению
Кламин Таблетки массой 650 мг 80 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Фитолон
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 80
Срок годности: 24.0



Описание

Кламин - БАД общеукрепляющего действия на основе экстракта ламинарии. Кламин - биологически активная добавка (БАД) на основе экстракта ламинарии (вырабатывается из липидной фракции бурых морских водорослей) и пищевого энтеросорбента - МКЦ. Общеукрепляющее и йодосодержащее средство. Кламин - концентрат природных веществ, выделенных из морской водоросли ламинарии. Кламин содержит в естественном состоянии все ценные компоненты ламинарии: йод, калий, кальций, железо, селен, магний, цинк, фосфор и другие макро- и микроэлементы, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, хлорофилл, растительные стерины, полисахариды. Кламин нормализует активность щитовидной железы. Оказывает положительное действие у пациентов с эндемическим зобом.   Кламин является средством для борьбы с дефицитом йода. Кламин содержит йод в органической форме, в составе аминокислот. Детям в возрасте до 5 лет рекомендуется потреблять в день 90 мкг йода, подросткам и взрослым - 150 мкг, беременным и кормящим женщинам - 200 мкг. В 1 таблетке Кламина содержится 60 мкг йода. При приеме 2 таблеток взрослый человек получает 80% от суточной потребности, 3 таблеток - полную суточную потребность йода. Кламин оказывает онкопротективный эффект у пациентов с предраковыми заболеваниями и болезнями, повышающими онкологический риск. Кламин улучшает состояние иммунитета, способен стимулировать кроветворение. Кламин обладает гепатопротективными свойствами, имеет энтеросорбирующий и легкий слабительный эффекты. Оказывает благоприятное действие у больных с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Кламин нормализует липидный обмен, снижает уровень холестерина в крови. Способствует снижению веса при лечении ожирения. Улучшает антиоксидантный статус у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кламин уменьшает патологические симптомы у пациенток с различными формами мастопатии, способствует нормализации менструального цикла.

Состав

Концентрат ламинарии 100 мг (50-60 мкг йода), микрокристаллическая целлюлоза, вспомогательные вещества: лактоза, крахмал картофельный, магния стеарат.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Кламин применяется в качестве БАД, источника йода, полиненасыщенных жирных кислот омега-3, хлорофилла: в качестве общеукрепляющего средства для повышения защитных сил и адаптационных возможностей организма, улучшения умственной и физической работоспособности, борьбы с переутомлением; для снижения риска онкологических заболеваний в группах повышенного риска (проживание в экологически неблагоприятных зонах, воздействие химических канцерогенов или излучения; люди старших и пожилых возрастных групп, курильщики; при мастопатии, полипозе толстой кишки, хронических атрофических гастритах и других предраковых изменениях; лица с генетическими, морфологическими, биохимическими, гормонально-метаболическими и другими маркерами повышенного риска рака; после лечения по поводу онкологического заболевания); для нормализации липидного обмена, снижения риска атеросклероза и сердечнососудистых заболеваний (ишемическая болезнь сердца, стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, острый и повторный инфаркт миокарда), улучшения антиоксидантного статуса у больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью; в период реабилитации после инфаркта миокарда и инсульта; для улучшения функционального состояния органов при мастопатии, болезнях щитовидной железы, нарушениях менструального цикла, ожирении, сексуальных расстройствах, хронических болезнях желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей, легких; при нарушениях кроветворения; при вторичных иммунодефицитах; для профилактики инфекционных и простудных заболеваний.

Способ применения и дозы

С профилактической целью Кламин рекомендуется принимать по 1 таблетке 2-3 раза в день, за 15 минут до еды, постоянно. При различных заболеваниях Кламин рекомендуется принимать по 1-2 таблетке 3 раза в день, за 15 минут до еды, курсами от 1 до 6 месяцев; курсы рекомендуется повторять через 1-3 месяца перерыва.

Противопоказания

Не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости морепродуктов.

Побочные действия

Побочные явления при приеме Кламина встречаются редко. Возможны: аллергические реакции, изжога (можно избежать, принимая Кламин во время или после еды), повышенное образование газов в кишечнике, чрезмерный слабительный эффект (требует уменьшения дозы).

Особые указания

БАД. Не является лекарственным средством.

Условия хранения

В сухом месте