Инструкция по применению
Карнитон таблетки 20 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: ВТФ
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 20



Описание

Оказывает общеукрепляющее действие, способствует улучшению самочувствия, нормализации сна и аппетита.Способствует улучшению репродуктивной функции у мужчин.Основная функция L-карнитина - обеспечение транспорта жирных кислот через мембрану митохондрий клеток, где из жиров образуется АТФ - универсальный источник энергии для всех процессов в организме. От содержания L-карнитина зависит эффективность образования энергии из жиров.Основное биологически активное вещество БАД к пище «Карнитон» - L-карнитин, который: увеличивает работоспособность, снижает утомляемость, необходим при повышенных физических, эмоциональных и умственных нагрузках, способствует улучшению состояния сердечно-сосудистой системы, способствует улучшению репродуктивной функции у мужчин.Энергия карнитинаКарнитин (L-карнитин) - это вещество, которое содержится в большинстве клеток нашего организма и участвует в процессе производства энергии в клетках. Мышцы, печень, сердце, почки питаются, в том числе, за счет энергии, получаемой при расщеплении жиров, важную роль в этом процессе играет карнитин. Именно поэтому во все времена отличным восстанавливающим средством после болезни или тяжелых физических нагрузок считался мясной бульон: в нем содержится карнитин.Источники карнитинаБольшую часть карнитина мы получаем с пищей. Название «карнитин» (от латинского слова саго - мясо) указывает на основной источник этой аминокислоты. Больше всего карнитина содержится в мясе, птице, морепродуктах. Оптимально в организм человека должно поступать 300 мг карнитина в сутки (такое количество карнитина содержится, например, в 300 - 400 г необработанной говядины, но нужно учитывать, что при термической обработке эта

аминокислота частично разрушается).Причины и следствия недостатка карнитинаДефицит карнитина в организме часто возникает из-за повышенных физических нагрузок (активные занятия спортом, работа, требующая значительного физического напряжения, и т.д.), при интенсивных интеллектуальных нагрузках (например, у школьников и студентов), во время стрессов, после перенесенных операций и заболеваний. У большинства пожилых людей и детей раннего возраста содержание L-карнитина в организмениже необходимой нормы. При нехватке карнитина нарушается энергообмен, в результате чего появляется мышечная слабость, развивается быстрая утомляемость, гипотония, сонливость, возникают нарушения функции сердца и печени.Когда необходим дополнительный прием карнитина? Карнитин следует принимать, когда организму требуется энергетическая поддержка: При повышенных эмоциональных и умственныхнагрузках: L-карнитин улучшает энергообмен в клетках головного мозга, в результате чего стимулируется умственная деятельность, возрастает способность к концентрации внимания, улучшается память. При повышенных физических нагрузках и занятиях спортом: L-карнитин стимулирует энергетические процессы в мышечных тканях и жизненно-важных органах, что приводит к увеличению работоспособности. В период после перенесенных заболеваний и операций: L-карнитин способствует нормализации энергетического обмена в клетках, благодаря чему может сокращаться восстановительный период. Снижение риска дефицита карнитинаЧтобы избежать недостатка карнитина, важно получать эту аминокислоту из дополнительных источников. Купленный вами продукт является источником карнитина.Карнитин в андрологииКарнитин стимулирует репродуктивную функцию у мужчин, улучшая качественные и количественные показатели спермограммы: увеличивает подвижность и концентрацию сперматозоидов, объем эякулята. Созревание сперматозоидов длится 74 дня, и в течение всего этого времени важно не прерывать поступление L-кар-нитина. Способствует улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы, повышению работоспособности, переносимости физических нагрузок.

Состав

L-карнитин тартрат, МКЦ, поливинилпирролидон, диоксид кремния аморфный, тальк, гидроксипропилметилцеллюлоза, кроскарамеллоза натрия, магния стеарат, кислота стеариновая, мальтодекстрин, титана диоксид, пропиленгликоль

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - источника L-карнитина.

Способ применения и дозы

Рекомендации по применению: детям от 7 до 14 лет - по 1/2 таблетки один раз в день во время еды, взрослым и детям старше 14 лет - по одной таблетке один раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При интенсивной физической нагрузке и занятиях спортом принимать: детям от 7 до 14 лет - по одной таблетке один раз в день во время еды, взрослым и детям старше 14 лет - по полторы таблетки один раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью.

Особые указания

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям до 14 лет принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.