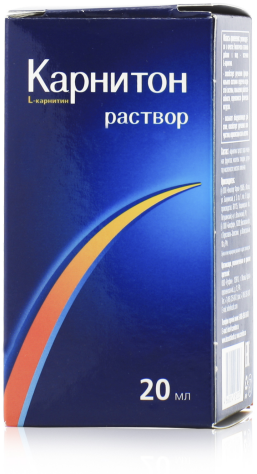
Инструкция по применению
Карнитон раствор 20 мл

Характеристики

Форма выпуска: Раствор
Страна: Россия
Производитель: ВТФ
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Энергия карнитина Карнитин (L-карнитин) – это вещество, которое содержится в большинстве клеток нашего организма и участвует в процессе производства энергии в клетках*. Мышцы, печень, сердце, почки питаются главным образом за счет энергии, получаемой при расщеплении жиров. Ключевую роль в этом процессе играет карнитин. Именно поэтому во все времена лучшим восстанавливающим средством после болезни или тяжёлых физических нагрузок считался мясной бульон: в нем содержится карнитин. Источники карнитина 25 % суточной потребности карнитина вырабатывается в нашем организме. Большую часть карнитина мы получаем с пищей. Название «карнитин» (от латинского слова «caro», мясо) указывает на основной источник этой аминокислоты. Больше всего карнитина содержится в мясе, птице, морепродуктах. Оптимально в организм человека должно поступать 250-500 мг карнитина в сутки (такое количество карнитина содержится, например, в 300-400 г необработанной говядины, но нужно учитывать, что при термической обработке эта аминокислота частично разрушается). Причины и следствия недостатка карнитина Дефицит карнитина в организме часто возникает из-за повышенных физических нагрузок (активные занятия спортом, работа, требующая значительного физического напряжения и т.д.), при интенсивных интеллектуальных нагрузках (у школьников и студентов), во время стрессов, после перенесенных операций, при лекарственной терапии некоторых заболеваний. У большинства пожилых людей и детей до 15 лет содержание L-карнитина в организме ниже необходимой нормы. При нехватке карнитина нарушается энергообмен, в результате чего появляется мышечная слабость, развивается быстрая утомляемость, гипотония,

сонливость, возникают нарушения функции сердца и печени. Когда необходим дополнительный прием карнитина? Карнитин следует принимать, когда организму требуется энергетическая поддержка: При повышенных эмоциональных и умственных нагрузках: L-карнитин улучшает энергообмен в клетках головного мозга, в результате чего стимулируется умственная деятельность, возрастает способность к концентрации внимания, улучшается память. При повышенных физических нагрузках: L-карнитин стимулирует энергетические процессы в мышечных тканях и жизненно важных органах, что приводит к увеличению работоспособности. В период реабилитации после перенесенных заболеваний и операций: L-карнитин нормализует энергетический обмен в клетках, благодаря чему сокращается восстановительный период. Профилактика дефицита карнитина Чтобы избежать недостатка карнитина, важно получать эту аминокислоту из дополнительных источников. Купленный вами препарат – эффективный источник карнитина. Карнитон выпускается в удобной для приема форме – в растворе. В состав препарата действующее вещество, карнитин, входит в форме L-карнитина тартрата, который наиболее полно усваивается организмом. Для профилактики недостатка карнитина как общеукрепляющего и восстанавливающего средства Карнитон рекомендован взрослым и детям старше 3 лет.

Состав

Содержание в 1 мл раствора:L-карнитин - 500,0 мг (167 % от рекомендуемой нормы потребления пищевых и биологически активных веществ.)

Форма выпуска

Раствор

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - источника L-карнитина.

Способ применения и дозы

Взрослым по 17 капель (1,0 мл) один раз в день во время еды, детям 3-7 лет по 1 капле (0,05 мл) один раз в день во время еды, детям 7-14 лет по 2-3 капли (0,1-0,15 мл) один раз в день во время еды, предварительно развести раствор в небольшом количестве воды или иного напитка. Продолжительность приема - 1 месяц. Перед применением необходимо

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для детей месте.