# Инструкция по применению
# КардиоАктив Витамины для сердца Капсулы 30 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30
Срок годности: 36.0




## Описание

Способствует выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердца, замедлению процессов старения и снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Активное вещество:коэнзим Q10, пиридоксина гидрохлорид, фолиевая кислота, цианокобаламинДействие: помогают укрепить сердце и сосуды.Для поддержания энергичной работы сердца необходимо насыщать свой ежедневный рацион питания необходимыми сердцу витаминами.В составе специальных витаминов для сердца КардиоАктив есть то, что необходимо для поддержания здоровья сердца: коэнзим Q10, фолиевая кислота, витамины B6 и B12. Научно обоснованный состав КардиоАктив витамины для сердца – это компоненты, которые играют ключевую роль в поддержании здоровья сердца. Главный из них – коэнзим Q10.Витамины КардиоАктив: способствуют выработке дополнительной энергии для поддержания нормальной работы сердца, замедлению процессов старения и снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, помогают укрепить сердце и сосуды.Почему именно эти витамины включены в состав комплекса КардиоАктив витамины для сердца?Коэнзим Q10 – это лучший витамин для сердца, поскольку он способствует выработке энергии, необходимой для его работы. Кардиологи говорят, что возраст сердца отмеряется именно количеством Q10.Однако выработка коэнзима Q10 в организме с возрастом снижается. Исследования показали, что если уровень коэнзима Q10 падает на 25%, то органы и системы испытывают дефицит энергии: возникают сердечно-сосудистые заболевания, связанные с ухудшением биоэнергетического метаболизма сердечной мышцы. Как следствие, ухудшается работа сердца, возникает быстрая утомляемость, снижается активность,

ослабевает иммунитет. Восполнить недостаток Q10, увеличив его потребление с пищей, очень сложно, потому что содержание Q10 в большинстве продуктов невелико. Так, чтобы доставить в организм необходимое количество Q10 – а это не менее 60 мг в сутки, в день нужно съедать 800 г говядины или 1 кг арахиса.Научно доказано, что ежедневный дополнительный прием препаратов с содержанием коэнзима Q10 помогает укрепить сердце и сосуды, омолаживает организм за счет восстановления клеточного дыхания и увеличивает продолжительность активной жизни. Начинать прием коэнзима Q10 можно в любом возрасте, но людям старше 40 лет желательно это делать регулярно.Фолиевая кислота также важна для здоровья сердца и сосудов. Она необходима для развития кровеносной системы, участвует в кроветворении, способствует нормальному формированию красных кровяных телец. Также фолиевая кислота положительно влияет на обмен ряда витаминов и холестерина, поддерживает нормальный обмен аминокислот. Это значит, что сердце и сосуды будут здоровыми и продолжат работать в полную силу.Важно знать, что фолиевая кислота не вырабатывается и не накапливается в организме, поэтому ее запас необходимо пополнять ежедневно. Для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы в США с 1997 года даже введено обязательное обогащение продуктов фолиевой кислотой.Витамин B6 участвует в обмене белков, жиров, холестерина. Он необходим для усвоения организмом аминокислот и незаменимых жирных кислот. Витамин B6 участвует в регуляции жирового обмена в печени и образовании гемоглобина и способствует нормальному формированию красных кровяных телец. В отсутствие витамина B6 кровь становится более густой и склонной образовывать сгустки, закупоривающие артерии. Дополнительный прием витамина B6 совместно с витамином B12 препятствует закупорке артерий.Витамин B12 играет важную роль в метаболизме аминокислот. Недостаток витамина B12 приводит к развитию частичной или вторичной недостаточности фолиевой кислоты.Сердце – самая нагруженная мышца в организме человека и нуждается в постоянной заботе. В частности, важно обеспечить поступление с пищей всех необходимых витаминов и полезных веществ, способствующих поддержанию в норме сердечно-сосудистой системы. При неправильном рационе и нарушениях питания восполнять дефицит необходимых веществ можно при помощи добавки «КардиоАктив Витамины для сердца».В состав этого средства входит несколько веществ, способствующих укреплению и питанию сердца, поддержанию функционального состояния сердечно-сосудистой системы: Коэнзим Q10 – способствует восстановлению биоэнергетического метаболизма сердечной мышцы. Фолиевая кислота – не синтезируется в организме и является важнейшим веществом, участвующим в обменных процессах. Витамины группы B – также являются важным участником обменных процессов, их недостаток может негативно отразиться на сердце и сосудах. Влияют на скорость метаболизма аминокислот, в том числе – фолиевой кислоты.

Средство «КардиоАктив Витамины для сердца» содержит суточную дозу перечисленных веществ, поэтому его можно принимать для восполнения дефицита витаминов.

**Состав**

Целлюлоза микрокристаллическая (носитель), капсула: желатин, коэнзим Q10, крахмал рисовый (носитель), пиридоксина гидрохлорид, фолиевая кислота, цианокобаламин.Содержание в 1 капсуле (суточном приеме) и % от рекомендуемого уровня суточного потребления (адекватного уровня):Коэнзим Q10, не менее 60 мг - 200%Пиридоксин (витамин B6), не менее 2 мг - 100%Витамин B9, не менее 200 мкг - 100%Витамин B12, не менее 1 мкг - 100%

**Форма выпуска**

Таблетки

**Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 30 дней.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

В сухом месте