Инструкция по применению
Кальций Д3 таблетки 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Уралбиофарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60



Описание

КАЛЬЦИЙ Д3 - Биологически активная добавка (БАД) к пище - является оптимальным комбинированным средством для компенсации недостатка кальция и витамина Д3 в организме человека. Одна таблетка (1,80 г) обеспечивает следующий процент от рекомендуемого суточного потребления кальция и витамина D3 взрослыми, % Витамин D3 5 мкг (200 МЕ) 100% от рекомендуемого суточного потребления взрослых* Кальций (карбонат) 500 мг 50% от рекомендуемого суточного потребления взрослых* * ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», Пищевая ценность на 1 таблетку: сахароспирты - 0,45 г, энергетическая ценность -5,5 кДж/1,3 ккал Величина суточного потребления БАВ для взрослых в составе БАД к пище, мг: витамин Д3: 0,01 (мах 0,05), кальций: 1000 (мах 2500) ВНИМАНИЕ!!! Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача. АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: Кальций участвует в ключевых физиологических и биохимических процессах организма человека. Ионы кальция участвуют в процессах свертывания крови, регулируют самые разные внутриклеточные процессы - мышечное сокращение, экзоцитоз, в том числе секрецию гормонов и нейромедиаторов. Кальций также участвует в регуляции проницаемости клеточных мембран, оказывает действие, противоположное натрию. Длительный дефицит кальция и/или витамина Д в диете приводит к увеличению риска остеопороза, а в младенчестве вызывает рахит. По данным научных исследований потребность в кальции зависит от возраста: для взрослых в возрасте 19-50 лет и детей 4-8 лет включительно дневная потребность составляет 1000 мг, а для детей в возрасте от 9 до 18 лет включительно - 1300 мг в сутки из-за интенсивного роста скелета. Однако

всего 11% девочек и 31% мальчиков в возрасте 12-19 лет достигают своих потребностей в кальции. Признаками нехватки кальция в организме являются: нервозность, ухудшение настроения, учащённое сердцебиение, судороги, онемение конечностей, замедление роста, повышенное артериальное давление, расслоение и ломкость ногтей, боль в суставах, обильные менструации. Причинами нехватки кальция могут служить несбалансированные диеты (особенно голодания), низкое содержание кальция в пище, курение и увлечение кофе и кофеинсодержащими напитками, дисбактериоз, болезни почек, щитовидной железы, беременность, периоды лактации и менопаузы. Усвоению кальция препятствуют некоторые животные жиры, пальмовое масло, а так же употребление в пищу углеводов в виде сладостей и щелочей. В связи с там, что процесс усвоения кальция достаточно сложен, иногда недостаточно получать его только с пищей. Поэтому необходим дополнительный приём микроэлемента. Прежде чем начнете принимать кальций, обсудите с врачом все лекарства, БАДы и травы, которые вы уже принимаете. Избыток кальция, может возникнуть при неконтролируемом приёме препаратов. Он характеризуется сильной жаждой, тошнотой, рвотой, потерей аппетита, слабостью и усиленным мочеотделением. Несовместимость. Нежелательно принимать кальций людям, которые пьют сильные мочегонные лекарства от сердечной недостаточности или повышенного кровяного давления. Совмещение таблеток кальция и мощных диуретиков может чрезмерно повысить уровень кальция в крови. Прим кальция запрещен на фоне терапии дигиталис (дигоксин), возможно нарушение сердечного ритма. Добавки кальция могут ослабить действие лекарств от гипертонии, которые называются блокаторы кальциевых каналов. Препараты кальция могут ухудшить всасывание некоторых антибиотиков, гормона щитовидной железы L-тироксина, а также лекарств от остеопороза. Преднизон и другие глюкокортикоиды вымывают кальций из организма и повышают риск остеопороза. Блокаторы Н2 и ингибиторы протонной помпы - это лекарства от повышенной кислотности желудка, тормозят усвоение карбоната кальция. Витамин Д3 принимает участие во многих процессах в организме. Он оказывает влияние на иммунную, костную, нервную системы, на рост клеток и состояние желез внутренней секреции. Компонент в первую очередь отвечает за усвоение минералов магния и кальция, которые необходимы для формирования зубной и костной ткани. Витамин Д3 принимает активное участие в обмене фосфора и кальция, в результате чего из-за увеличения притока минералов укрепляются зубная и костная ткань. Он оказывает влияние на процессы обновления и роста клеток. Достаточная концентрация компонента способствует укреплению иммунитета, нормализирует уровень глюкозы в крови, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему. Организм способен использовать витамин Д3 только в активной форме, за что отвечают почки. Соответственно, люди с почечной недостаточностью или другими проблемами с этими органами также находятся в зоне

риска развития недостатка витамина Д. Такие заболевания, как муковисцидоз, целиакия, болезнь Крона, нарушают всасывание компонента из пищи. Развитию нехватки витамина Д способствуют следующие факторы: вегетарианская диета, использование антацидов, заболевания почек и печени, темная кожа, период лактации и беременность, возраст старше 50 лет. Симптомы дефицита: потеря веса, слабость, сутулость, костные деформации, деформация позвоночника, замедленный рост у детей, мышечные судороги, деформация зубов, задержка в формировании зубов, боли в суставах. Применение витамина Д3 рекомендовано в первую очередь при авитаминозе и гиповитаминозе. Назначают препарат для лечения и профилактики рахитоподобных заболеваний, гипокальциемии, тетании (вызванной гипокальциемией). Достаточное количество компонента необходимо для младенцев и детей, которые растут и развиваются, кости их формируются и требуют его наличия для нормального усвоения кальция. В период менопаузы и постменопаузы в связи с гормональными изменениями у женщин может развиваться остеопороз, для лечения которого также нужно принимать витамин Д3.

Состав

кальция карбонат, сорбит (Е420), изомальт (Е953), крахмал картофельный, ароматизатор натуральный порошковый «яблоко», магния стеарат (Е470), холекальциферол (витамин D3), аспартам (Е951). Содержит источник фенилаланина Содержит подсластители сахароспирты, (Е420 сорбит, Е953 изомальт). При чрезмерном употреблении могут оказывать слабительное действие.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Профилактика гриппа А и В и других острых респираторных вирусных инфекций (аденовирусная инфекция, парагрипп, респираторно-синцитиальная инфекция, риновирусная инфекция) у взрослых и детей от 3 лет.

Способ применения и дозы

Взрослым - по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Таблетки можно разжёвывать или рассасывать. Продолжительность приёма - 4-6 недель. При необходимости прием можно повторить

Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

Применение при беременности и кормлении грудью

Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

Условия хранения

от 2°С до 25°С