Инструкция по применению
Кальций Д3 Актимед для укрепления костей и тонуса мышц Таблетки 60 шт

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Нижфарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60

Описание

Кальций необходим для укрепления костей, зубов, волос и ногтей, а также для поддержки нормальной работы важнейших функций организма. Кальций участвует в минерализации зубов и костей, в поддержке скелета в течение всей жизни. С возрастом меняется гормональный баланс, возрастают риски наличия дефицита кальция. При недостатке кальция в организме он начинает вымываться из костей и зубов для обеспечения нормальной работы других важнейших функций организма, что может привести к развитию остеопороза. Участие кальция в поддержании нормальной работы других функций организма: играет важную роль в поддержании регулярного сердечного ритма, способствует снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, необходим для процессов свертывания крови; требуется для обеспечения сократительной способности мышц и для предупреждения мышечных судорог; оказывает значительное влияние на функцию центральной нервной системы: обеспечивает нормальную возбудимость нервной ткани, участвует в установлении равновесия между процессами возбуждения и торможения в коре головного мозга. Витамин D3 (холекальциферол) — необходим для усвоения кальция, а также для общей поддержки здоровья. Витамин D3 участвует в поддержании баланса кальция и фосфора в организме, что влияет на нормальное формирование зубов и костей. Так же витамин D3 принимает участие во всасывании кальция в кишечнике. Дополнительные преимущества витамина D3 для поддержки здоровья — способствует поддержанию функции иммунной системы. Витамин K2 влияет на свертываемость крови, играет значимую роль в обмене веществ в костной и соединительной ткани. Витамин K-зависимый белок оптимизирует распределение кальция в организме, доставляя его из кровотока в костную ткань и органы — мышцы, сердце, мозг. Магний улучшает состояние костной ткани, поэтому играет значительную роль в снижении риска развития остеопороза и имеет важное значение для регуляции нервно-мышечной проводимости. Магний известен как противострессовый элемент, тормозит процессы возбуждения в коре головного мозга. Цинк необходим для поддержания хорошего настроения, т.к. участвует в нейротрансмиссии (передаче сигналов от рецепторов серотонина), играет особую роль для нормального функционирования иммунной системы, а также способствует улучшению состояния кожи, волос и ногтей.

Состав

Кальций (кальция карбонат, глюконат, лактат), магний (магния оксид, глюконат), антислеживающий агент микрокристаллическая целлюлоза, витамин K2 (менахинон), оболочка таблетки (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель титана диоксид, антислеживающий агент тальк, антислеживающий агент целлюлоза, стабилизатор гидроксипропилцеллюлоза, среднецепочечные триглицериды), стабилизатор карбоксиметилцеллюлоза натриевая соль кроссвязанная, цинк (цинка цитрат, глюконат), стабилизатор магниевая соль стеариновой кислоты, витамин D3 (холекальциферол).

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище − дополнительного источника витаминов D3 (в 1 таблетке не более 600 МЕ) и K2, кальция, магния и цинка.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема # 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C.