# Инструкция по применению
# Кальций Д3 500 таблетки 70 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Внешторгфарма
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 70




## Описание

Матово-розовые капсуловидные таблетки, покрытые пленочной оболочкой. На изломе белая однородная масса, окруженная тонкой оболочкой розового цвета.

## Состав

Кальция карбонат, носитель: декстроза, сахар, антислёживающий агент: диоксид кремния аморфный, носитель: кроскарамеллоза натрия, носитель: поливинилпирролидон, ароматизатор натуральный *, носитель: карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль, антислёживающий агент: магния стеарат, цинка цитрат, марганца сульфат, меди цитрат, холекальциферол. * - ароматизатор натуральный апельсиновый или ванильный, или яблочный.

## Форма выпуска

Таблетки

## Фармакокинетика

Витамин D3 всасывается в тонком кишечнике. Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкого кишечника посредством активного, Д-витамин зависимого транспортного механизма.

**Показания**

Лечебно-профилактическое средство при состояниях дефицита кальция и витамина D3 в организме, связанных с неполноценным питанием или с повышенной потребностью кальция и витамина D3, в т.ч.: Период беременности и грудного вскармливания. Профилактика и лечение постменопаузального и старческого остеопороза, остеомаляции (в составе комбинированной терапии).

**Способ применения и дозы**

Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Внутрь. В качестве профилактического средства взрослым назначают по 1-2 таблетки в день. Для увеличения всасывания кальция предпочтительно запивать таблетку кислым питьем (апельсиновый или лимонный сок). Для курсовой профилактики остеопороза по 2 таблетки в день, одна утром и одна вечером, преимущественно во время еды. Для терапии остеопороза курс и дозировка в соответствии с рекомендациями врача.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Выраженные нарушения функции почек. Гиперкальциемия (повышенная концентрация кальция в крови - у лиц с усиленной функцией паращитовидных желез) Гиперкальциурия (повышенная концентрация кальция в моче). Мочекаменная болезнь (образование кальциевых камней). Декальцинирующие опухоли (миелома, костные метастазы, саркоидоз). Остеопороз, обусловленный иммобилизацей. Туберкулез легких (активная форма). Детский возраст.

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Потребность в кальции и витамине Д при беременности и период лактации повышается. При приеме препарата необходимо учитывать дополнительное поступление в организм кальция и витамина D3 из других источников и осуществлять постоянный медицинский контроль. Во избежание токсических воздействий на плод не рекомендуется принимать более 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D в сутки. Кальций и витамин D проникают в грудное молоко.

**Побочные действия**

Возможные аллергические реакции на компоненты препарата. Может наблюдаться дисфункция желудочно-кишечного тракта (запоры, диарея, метеоризм, тошнота, боль в животе). В случае длительного приема возможно увеличение содержания кальция в крови и в моче.

**Передозировка**

Симптомами острой и хронической передозировки является гиперкальциемия или/и гиперкальциурия, которые выражаются анорексией, тошнота, рвотой, головокружением, слабостью, головной болью. В этих случаях прием препарата рекомендуется прекратить. Следует ввести в организм большое количество жидкости и придерживаться диеты с ограниченным количеством кальция. При появлении симптомов передозировки необходимо обратиться ко врачу. Передозировка в период беременности может привести к нарушению психического и физического развития ребенка. Ca2+ и витамин D3 проникают в грудное молоко.

**Взаимодействие с другими препаратами**

Активность витамина D3 может снижаться при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами, При одновременном лечении сердечными гликозидами необходим контроль ЭКГ и клинического состояния, т.к. препараты кальция усиливают действие сердечных гликозидов, Препарат замедляет всасывание антибиотиков из группы тетрациклина, ацетилсалициловой кислоты и других салицилатов, сульфаниламидов, бета-адреноблокаторов и антикоагулянтов непрямого действия из желудочно-кишечного тракта. В связи с этим препарат рекомендуется применять за 2 часа или через 2 часа после приема других лекарственных средств. Колестирамин, слабительные средства на основе минерального или растительного масла могут снижать всасывание витамина D3. При одновременном применении диуретиков из группы тиазидов увеличивается риск возникновения гиперкальциемии.

**Особые указания**

С осторожностью применять лицам, страдающим почечной недостаточностью, В период лечения необходимо постоянно контролировать выведение кальция с мочой и концентрацию кальция и креатинина в плазме (в случае появления кальциурии, превышающей 7,5 ммоль/сут (300 мг/сут), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием), Во избежании передозировки необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D3 из других источников. Не применять одновременно с витаминными комплексами, содержащими кальций и витамин D3, У пожилых людей потребность в кальции составляет 1.5 г/сут, в витамин D3 500-1000МЕ /сут.

**Условия хранения**

Хранить при температуре от 15ºС до 30ºС. Хранить в недоступном для детей месте.