Инструкция по применению
Кальцемин Таблетки покрытые пленочной оболочкой 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Макиз-Фарма
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Поливитамины+Минералы
Количество в упаковке: 60
Дозировка действующего вещества: 250 мг+ 50 МЕ+ 2 мг+ 500 мкг+ 500 мкг+ 50 мкг
Срок годности: 36.0



Описание

Кальциево-фосфорного обмена регулятор.

Действующее вещество

Поливитамины+Минералы

Состав

1 таблетка содержит Действующие вещества: кальций (кальция цитрата тетрагидрат и кальция карбонат) 250 мг, витамин D3 (колекальциферол) 50 МЕ, цинк (цинка оксид) 2 мг, медь (меди оксид) 0,5 мг, марганец (марганца сульфат) 0,5 мг, бор (натрия борат декагидрат) 50 мкг. Вспомогательные вещества: сои полисахарид 10 мг, натрия лаурилсульфат 5 мг, кремния диоксид коллоидный 3,9 мг, кроскармеллоза натрия 28 мг, микрокристаллическая целлюлоза 199,45 мг, стеариновая кислота 35 мг, магния стеарат 10 мг. Оболочка: гипромеллоза 11,71 мг, триацетин 2,53 мг, минеральное масло 1,27 мг, натрия лаурилсульфат 0,004 мг, титана диоксид 7,03 мг, магния силикат 5 мг.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Профилактика и комплексное лечение остеопороза различного генеза. Для восполнения дефицита кальция и микроэлементов у детей, подростков и у женщин в период беременности и грудного вскармливания.

Способ применения и дозы

Внутрь. Детям от 5 до 12 лет принимать по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Взрослым и детям старше 12 лет - по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. В период беременности и грудного вскармливания: с 20-й недели беременности и весь период грудного вскармливания - по 1 таблетке 2 раза в день. Минимальный курс приема препарата для лечения остеопороза в составе комплексной терапии для взрослых составляет 3 месяца, более продолжительный курс – после консультации с врачом. Минимальный курс приема препарата для профилактики остеопороза для взрослых составляет 1 месяц, более продолжительный курс – после консультации с врачом. Минимальный курс приема препарата для детей и взрослых при дефиците кальция и микроэлементов составляет 2-3 месяца, более продолжительный курс – после консультации с врачом. Повторный курс приема препарата возможен через 1 месяц после окончания лечения.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к какому-либо из компонентов препарата, гиперкальциемия и гиперкальциурия, нефролитиаз, гипервитаминоз витамина D3, тяжелая почечная недостаточность, активная форма туберкулеза, декальцинирующие опухоли (миелома, костные метастазы, саркоидоз), детский возраст до 5 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью

В период беременности и грудного вскармливания прием препарата следует согласовать с врачом. Суточная доза не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина D3, гиперкальциемия, развивающаяся на фоне передозировки в период беременности может вызвать дефекты умственного и физического развития у плода. У кормящих женщин следует учитывать, что колекальциферол и его метаболиты проникают в грудное молоко, поэтому необходимо учитывать поступление кальция и витамина D3.

Побочные действия

Тошнота, рвота, метеоризм, диарея, запор, гиперкальциемия и гиперкальциурия, аллергические реакции (зуд, сыпь, крапивница).

Передозировка

Гипервитаминоз витамина D, гиперкальциемия и гиперкальциурия. Симптомы: снижение аппетита, жажда, полиурия, головокружение, обморочные состояния, запор, тошнота и рвота. При длительном применении избыточных доз кальциноз сосудов и тканей. При этом необходимо уменьшить дозу или прекратить применение препарата. При случайной передозировке следует вызвать рвоту, промыть желудок. Терапия симптоматическая.

Взаимодействие с другими препаратами

При одновременном применении препарата Кальцемин® с витамином А уменьшается токсичность витамина D3. Фенитоин, барбитураты, глюкокортикоиды уменьшают эффективность витамина D3. Слабительные средства снижают абсорбцию витамина D3. Глюкокортикоиды, гормональные противозачаточные средства для системного применения, левотироксин ухудшают всасывание ионов кальция. При одновременном применении тетрациклинов интервал между приемами должен быть не менее 3 часов, бисфосфонатов и натрия фторида (нарушается их всасывание) – не менее 2 часов. При совместном применении препарата Кальцемин® с сердечными гликозидами повышается их токсичность (необходим контроль ЭКГ и клинического состояния), с тиазидными диуретиками – увеличивается риск развития гиперкальциемии, с фуросемидом и другими «петлевыми» диуретиками – увеличивается выведение кальция почками. Не следует применять Кальцемин® совместно с блокаторами кальциевых каналов. Не рекомендуется одновременный прием препарата с антацидами, которые содержат алюминий, из-за снижения их эффективности.

Особые указания

Доза не должна превышать ту, которая указана в инструкции, так как повышенное потребление кальция может угнетать всасывание в кишечнике железа, цинка и других необходимых минералов.

Срок хранения после открытия

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия хранения

При комнатной температуре