Инструкция по применению
Йодомарин для будущей мамы Таблетки 30 шт

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки
Страна: Испания
Производитель: Толл Мануфэкчуринг Сервисез
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30
Срок годности: 3

Описание

Поскольку в организме человека фолиевая кислота (фолаты) и витамин B12 не синтезируются, и йод попадает только извне, необходимо принимать их в достаточном количестве с пищей. «Йодомарин ®для будущей мамы» помогает восполнить суточную потребность в фолиевой кислоте, йоде и витамине B12 во время всей беременности, на этапе ее планирования, а также в период грудного вскармливания. Фолиевая кислота Нормальное течение процессов роста и деления клеток организма невозможно без фолиевой кислоты (фолатов). Для правильного развития органов и тканей плода, в том числе, головного и спинного мозга, дополнительный прием фолиевой кислоты рекомендуют начинать еще на этапе планирования беременности. Если женщина не получает с пищей достаточного количества фолатов перед наступлением беременности и в самом ее начале, возникает риск развития тяжелых пороков головного и спинного мозга плода (пороки развития нервной трубки), так как закладка данных органов происходит в самые первые недели беременности. Прием большего, чем обычно, количества фолатов с пищей во время всей беременности также способствует нормальному росту и обновлению материнских тканей. Дефицит фолатов является одной из самых распространенных причин мегалобластной анемии у беременных женщин. Также целесообразно продолжать прием фолатов в период вскармливания в целях компенсации потерь фолатов у матери с грудным молоком для обеспечения потребностей ребенка. Витамин B12 Витамин B12 и фолиевая кислота являются взаимосвязанными витаминами, которые взаимодействуют друг с другом в основном обмене организма. Прием достаточного количества витамина B12 с пищей играет

такую же важную роль, как и потребление достаточного количества фолиевой кислоты. Так же, как и в случае с фолиевой кислотой (фолатами), во время беременности и грудного вскармливания целесообразен дополнительный прием витамина B12 Йод Йод - жизненно важный микроэлемент, который необходим для нормальной работы щитовидной железы, гормоны которой обеспечивают множество функций в организме человека. Именно поэтому уже на этапе планирования беременности женщинам, проживающим в регионах йододефицита, где существует недостаток йода в окружающей среде, и, как следствие, недостаток йода в рационе, необходим дополнительный прием йода. Во время беременности потребность в йоде повышается, так как щитовидная железа матери в этот период синтезирует дополнительное количество тиреоидных гормонов, которые поступают в организм плода. Щитовидная железа плода начинает производить собственные тиреоидные гормоны только в конце первого триместра беременности. До этого времени плод полностью зависит от гормонов щитовидной железы, получаемых от матери. На протяжении второго и третьего триместров дополнительный прием йода необходим для достаточного синтеза гормонов щитовидной железы уже не только в организме матери, но и плода. Тиреоидные гормоны необходимы для нормального роста, правильного развития головного мозга и физического развития плода Дополнительный прием йода в период грудного вскармливания необходим для обеспечения потребностей ребенка. Недостаточное поступление йода в организм женщины во время беременности и кормления грудью может стать причиной таких заболеваний у плода и у новорожденного, как зоб (увеличение щитовидной железы) и гипотиреоз (недостаточная функция щитовидной железы).

Состав

В одной таблетке содержится: кальция гидрофосфата дигидрат (антиоксидант, E341), гидроксипропилдикрахмалфосфат (стабилизатор, E1442), гидроксипропилцеллюлоза (стабилизатор, E463), целлюлоза микрокристаллическая (антислеживающий агент, E460), магния стеарат (эмульгатор, E470b), кремния диоксид (антислеживающий агент, E551), кроскармеллоза натрия (стабилизатор, E468), витамин B 12 0,1% (цианокобаламин, соответствует 2 мкг витамина B 12), фолиевая кислота (400 мкг), калия йодид (соответствует 225 мкг йода).

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника фолиевой кислоты, витамина B12 и йода для женщин, планирующих беременность, беременных женщин и женщин, кормящих грудью. Обратите внимание на то, что данная биологически активная добавка к пище не может заменить разнообразия пищевого рациона. Не является лекарственным средством.

Способ применения и дозы

Взрослым женщинам принимать внутрь по 1 таблетке 1 раз в день во время приема пищи; таблетку следует проглатывать целиком, запивая водой. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Если Вы случайно превысили рекомендованную суточную дозу, при необходимости проконсультируйтесь с врачом. Биологически активные добавки к пище предназначены для дополнения пищевого рациона и не должны рассматриваться в качестве замены пищевого разнообразия и здорового образа жизни. Перед началом приема любых биологически активных добавок к пище рекомендуется консультация врача.

Противопоказания

Не принимайте «Йодомарин ® для будущей мамы», если у Вас имеются заболевания, при которых противопоказаны препараты йода, индивидуальная непереносимость или аллергия на любой из компонентов. Если проводилось лечение или обследование по поводу заболевания щитовидной железы, эпилепсии или онкологического заболевания, перед приемом биологически активной добавки к пище «Йодомарин® для будущей мамы» следует проконсультироваться с лечащим врачом.

Применение при беременности и кормлении грудью

Особые указания

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.