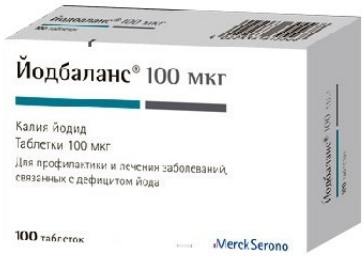
Инструкция по применению
Йодбаланс Таблетки 100 мкг 100 шт

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки
Страна: Германия
Производитель: Экселла Мерк
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Калия йодид
Количество в упаковке: 100
Дозировка действующего вещества: 100 мкг
Срок годности: 36

Действующее вещество

Калия йодид

Состав

 1 таб.калия йодид130.8 мкг,что соответствует содержанию йода100 мкг
Вспомогательные вещества: магния стеарат, целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид коллоидный, крахмал кукурузный, целлюлозы порошок, лактозы моногидрат.

Форма выпуска

Таблетки

Фармакокинетика

При приеме внутрь препарат практически полностью всасывается в тонкой кишке. Средний Vdдля здоровых людей составляет приблизительно 23 л (38% массы тела). Концентрация йода в плазме крови в норме составляет 0,001–0,005 мкг /мл. Накапливается в щитовидной железе, слюнных железах, молочных железах и тканях желудка. Концентрация в слюне, желудочном соке и грудном молоке приблизительно в 30 раз выше, чем в плазме крови. Выводится с мочой, концентрация йода в моче относительно креатинина (мкг/г) является индикатором его поступления в организм.

Показания

Профилактика йоддефицитных заболеваний, в т.ч. эндемического зоба (особенно у беременных и кормящих женщин); профилактика рецидива зоба после его хирургического удаления или после завершении лечения зоба препаратами гормонов щитовидной железы; лечение диффузного эутиреоидного зоба у новорожденных, детей, подростков и взрослых пациентов молодого возраста. профилактика рецидива зоба в период проведения комплексного лечения препаратами гормонов щитовидной железы.

Способ применения и дозы

Для профилактики эндемического зоба Новорожденным и детям: 50-100 мкг йода /сутки. Подросткам и взрослым: 100-200 мкг йода/сутки. При беременности и в период лактации (грудного вскармливания): 200 мкг йода/сутки. Для профилактики рецидива зоба после его хирургического удаления или по завершении курса лечения препаратами гормонов щитовидной железы 100-200 мкг йода ежедневно. При лечении эутиреоидного зоба Новорожденным, детям, подросткам, взрослым пациентам молодого возраста назначают 100-200 мкг йода/сут. Суточную дозу следует принимать в 1 прием, после еды, запивая достаточным количеством жидкости. Применение препарата с профилактической целью Проводится в течение нескольких месяцев или лет, часто - в течение всей жизни. Для лечения зоба Продолжительность лечения определяется врачом индивидуально. У новорожденных: в большинстве случаев достаточно 2-4 недель. У детей, подростков и взрослых: обычно требуется 6-12 мес или более.

Противопоказания

Выраженный тиреотоксикоз. Скрытый тиреотоксикоз (при применении в дозах > 150 мкг/сут). Герпетиформный дерматит Дюринга. Токсическая аденома, узловой зоб при применении в дозах >300 мкг/сут (за исключением предоперационной терапии с целью блокады щитовидной железы). Повышенная чувствительность к йоду . Крапивница. Гипотиреоз (за исключением тех случаев, когда развитие последнего вызвано выраженным дефицитом йод).

Применение при беременности и кормлении грудью

При беременности и в период грудного вскармливания потребность в йоде повышается, поэтому особенно важным является применение Йодбаланса в достаточных дозах для обеспечения адекватного поступления йода в организм (поступление йода должно быть не Следует учитывать, что препарат в высоких дозах (> 1000 мкг/сут) хорошо проникает через плацентарный барьер и может вызвать развитие гипотиреоза и зоба у плода. Йод также выделяется с грудным молоком. Поэтому применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания возможно только в рекомендуемых дозах.

Побочные действия

При профилактическом применении Йодбаланса, а также при терапевтическом применении у новорожденных, детей и подростков побочного действия, как правило, не наблюдается. Аллергические реакции Иногда - кожная сыпь, отек Квинке.

Передозировка

Симптомы: при назначении препарата в дозе более 150 мкг/сут у пациентов, имеющих в щитовидной железе очаги функциональной автономии, возможно развитие йод-индуцированного гипертиреоза. При терапии препаратами йода в очень высоких дозах (>1000 мкг/сут) в отдельных случаях могут развиваться вызываемые йодом зоб и гипотиреоз. Хроническая передозировка может привести к развитию йодизма - металлический привкус во рту, отек и воспаление слизистых оболочек (ринит, конъюнктивит, гастроэнтерит, бронхит), угревая сыпь, дерматит, отек слюнных желез, повышение температуры, раздражительность. Лечение: при хронической передозировке рекомендуется прекратить применение препарата. При развитии йод-индуцированного гипертиреоза рекомендуется прекратить применение препарата и назначить терапию антитиреоидными средствами. В особо тяжелых случаях необходимо проводить интенсивную терапию, плазмаферез или тиреоидэктомию. При развитии гипотиреоза рекомендуется прекратить применение препарата и назначить терапию йодсодержащими тиреоидными гормонами.

Взаимодействие с другими препаратами

Эффективность лечения антитиреоидными ЛС при одновременном приеме йода снижается. Калия перхлорат подавляет поглощение йода щитовидной железой. Прием высоких доз йода и одновременное назначение калийсберегающих диуретиков может привести к развитию гиперкалиемии. Одновременное назначение йода в высоких дозах с препаратами лития способствует развитию зоба и гипотиреоза. Поглощение йода щитовидной железой и его метаболизм стимулируются ТТГ.

Особые указания

Следует учитывать, что на фоне терапии препаратом у пациентов с почечной недостаточностью возможно развитие гиперкалиемии. Перед началом терапии необходимо исключить наличие у пациента гипертиреоза или узлового токсического зоба, а также наличие этих заболеваний в анамнезе. При наличии предрасположенности к аутоиммунным тиреоидными заболеваниям возможно образование антител к тиреопероксидазе. Насыщение щитовидной железы йодом может препятствовать аккумуляции радиоактивного йода, используемого в терапевтических или диагностических целях. В связи с этим не рекомендуется прием препарата перед проведением действий с использованием радиоактивного йода. Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами Йодбаланс не влияет на способность к вождению транспортных средств и управлению механизмами.

Условия хранения

Препарат следует хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте при температуре не выше 30°С.