Инструкция по применению
Тибетский Иппликатор на мягкой подложке 12 х 22 см синий

Характеристики

Форма выпуска: Иппликатор
Страна: Россия
Производитель: КОРТИН-МЕДТЕХНИКА
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Небольшой игольчатый массажер, который удобно прижимать руками к различным частям тела (голове, суставам, рукам, ногам и т.д.). На этом аппликаторе также можно лежать, однако, если лежать на аппликаторе большего размера (41х60 см), то эффект будет выражен значительно сильнее. Особенности: Мягкая подложка толщиной 0,6 см Синие колющие элементы имеют более острые иглы Отсутствуют магнитные вставки Иглы имеют двойное острие в соответствии с древнекитайским методом игольчатого массажа "Цветок сливы". Двойное острие препятствует глубокому проникновению игл в кожу, делает лечебную процедуру более комфортной и эффективной Колющие элементы изготовлены из качественного полимерного материала и прочно закреплены на ткани с помощью термической напайки Этот игольчатый массажер эффективен в следующих случаях: Для снятия болевого синдрома при болях в суставах Для снятия мышечных болей Для снятия головной боли Для повышения тонуса При вегето-сосудистой дистонии При нарушениях периферического кровообращения Для профилактики заболеваний, связанных с малоподвижным образом жизни Для снижения метеозависимости Для терапии по зонам Захарьина-Геда

Состав

Подложка – 100% хлопок. Колющие элементы – полимерный материал.

Форма выпуска

Иппликатор

Показания

Аппликатор с пластмассовыми иглами позволяет применять методы рефлексотерапии в домашних условиях. Он предназначен для снятия болей в мышцах, суставах и позвоночнике, для улучшения деятельности сердечнососудистой, дыхательной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, а также для снятия умственного и физического утомления. Применение аппликатора способствует нормализации сна, снимает головную боль, улучшает кровообращение, повышает эластичность кожи и восстанавливает её тонус.

Способ применения и дозы

Тибетский аппликатор на мягкой подложке 12 х 22 см прижимается к поверхности кожи руками или с помощью веса тела. Возможно прижатие эластичным поясом или бинтом. Сила вдавливания должна обеспечить колющее воздействие в пределах болевой переносимости, которое обычно сопровождается ощущением тепла. Ощущение тепла свидетельствует о высокой эффективности воздействия. Время и сила воздействия являются индивидуальными для каждого человека и определяются опытным путем. Период воздействия может колебаться от одной минуты до нескольких часов, но в большинстве случаев процедура длится 5-15 минут. Рекомендуется проводить 1-2 процедуры в сутки. Проконсультируйтесь со специалистом об индивидуальных особенностях применения. Следующие способы применения эффективны в большинстве случаев: 1. Массажер кладут на горизонтальную поверхность (например, на кровать или на пол), затем на него ложатся, обеспечивая колющее воздействие с помощью веса тела. Процедура длится 5-15 минут. 2. Массажер накладывают на выбранную зону и надавливают на него руками в течение 40-60 секунд, после чего массажер снимают. Процедуру повторяют 5-10 раз с небольшими интервалами.

Противопоказания

Инфекционные и гнойничковые заболевания кожи, высыпания, нарушения целостности кожного покрова. Недавно перенесенные операции. Тромбофлебит, варикозное расширение вен в месте наложения ипликатора. Опухоли, онкологические заболевания и заболевания крови. Беременность. При возникновении сильных вегетативных реакций (учащение сердцебиения, слабость, головокружение и др.) процедуру прекратить а время и интенсивность последующих процедур наращивать постепенно, контролируя при этом общее самочувствие, частоту пульса, артериальное давление.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.