**Инструкция по применению**
**GLS Витамин B12 капсулы 60 шт**

### Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Глобал Хэлфкеар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60




### Описание

"Необходим для нормального кроветворения, играет важную роль в метаболизме фолиевой кислоты. Способствует синтезу и созреванию эритроцитов — красных клеток крови, снижает риск развития анемии. Принимает участие в обмене веществ и энергии, снижает усталость и утомляемость. Положительно влияет на эмоциональное состояние, память и концентрацию внимания, позволяет легче справляться со стрессом. Участвует в синтезе миелиновой оболочки нервных клеток, уменьшает болевые ощущения, связанные с поражением нервов. Участвует в обмене белков и нуклеиновых кислот. Необходим для синтеза холина и метионина, оказывает положительное влияние на работу печени, предупреждает развитие жирового гепатоза. Способствует снижению уровня гомоцистеина в крови и риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. "

### Состав

"1 вегетарианская капсула (суточная доза) содержат: цианокобаламин — 9 мкг. Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, тальк и кальциевая соль стеариновой кислоты, капсула (гидроксипропилметилцеллюлоза). "

### Форма выпуска

Капсулы

**Показания**

В качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина B12

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Особые указания**

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

При температуре не выше 25°C в защищенном от света месте.Хранить в недоступном для детей месте!