# Инструкция по применению
# Ситизен Термометр цифровой CT915

## Характеристики




Форма выпуска: Глюкометр
Страна: Япония
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1
Срок годности: 5.0

## Описание

Если Вы хотите знать все о своем женском здоровье и иметь возможность планировать беременность! Счастливая семейная жизнь, здоровые дети, успешная карьера - это все не может состояться без здоровья самой женщины. Мы предлагаем простой современный метод, который позволяет обеспечить Вас большим количеством информации о собственном теле, запланировать зачатие ребенка, заподозрить наличие гинекологических заболеваний и ответить на многие вопросы, например: Когда начало очередного менструального цикла и нет ли его нарушения Созревает ли яйцеклетка и когда именно. Произошла ли после созревания яйцеклетки овуляция. Определить качество работы вашей эндокринной системы. Заподозрить проблемы гинекологического характера. В случае необычной менструации или задержки, определить наличие беременности. Самый простой способ разобраться, как устроен женский организм, как работает женская репродуктивная система - измерение базальной температуры тела. Базальная температура - это температура тела в покое, в продолжении цикла она изменяется под влиянием различных гормонов в женском организме. Составив график базальной температуры, Вы можете не только определить, когда у Вас происходит овуляция, но и узнать какие процессы происходят в Вашем организме. Базальная температура измеряется во рту, прямой кишке или влагалище. Всем известно, что менструальный цикл женщины состоит из трех фаз: фолликулярной, овуляторной и лютеиновой. В зависимости от фазы цикла в организме меняется уровень гормонов. Вместе с выработкой гормонов колеблется и базальная температура. Почему для измерения базальной температуры нужно выбирать цифровой графический прибор от компании "Ситизен": Безопасность для здоровья. Удобное измерение под языком. Отсутствие побочных эффектов. Эффективность метода - у вас появляется возможность спланировать беременность и заподозрить наличие у вас гинекологического заболевания. Базальная температура позволяет доктору провести дифференциацию между воспалением и всеми остальными состояниями. Точность измерения - все приборы "Ситизен" проходят тщательный контроль, клинические испытания и сертификацию, соответствуют Европейскому стандарту. Погрешность измерений составляет не более 0,05 °С Удобность использования - термометр " Ситизен" сам фиксирует и "запоминает" данные в течение 3 месяцев (120 дней). Температура за 31 день измерений показывается на графике. Есть функция записи отметок об измерении, например, если у вас бессонница, простудное заболевание и т.д. Для вашего удобства в термометр встроен будильник, чтобы измерения были в одно и тоже время. Универсальность - вы можете измерять не только базальную температуру в режиме "Lady", а также и температуру тела. Экономичность - 1 батарейки хватает на более чем на 1 год измерений. Градусник влагонепронецаем, имеет антибактериальное покрытие, благодаря чему всегда остается чистым.

**Форма выпуска**

Глюкометр

**Способ применения и дозы**

Измерять температуру всегда нужно одним способом (во рту, в прямой кишке и т.д.). Измеряйте температуру в одно и тоже время каждое утро, не вставая с постели, и сразу записывайте показатели. Если по какой-то иной причине время измерения значительно отличается от обычного, не забудьте отметить этот факт в графике. Каждый лишний час сна поднимает температуру на одну десятую градуса. Во время менструации тоже следует продолжать измерения. Измеряйте температуру после не менее чем 3 часов непрерывного сна. Измеряйте температуру всегда одним и тем же градусником. Если Вы по каким-то причинам сменили градусник - сделайте у себя об этом пометку (у разных градусников погрешности измерения могут отличаться). Все побочные факторы (болезнь, стресс, употребление спиртного и т.д.) всегда отмечайте. Это позволит при расшифровке графика понять, почему произошло отклонение в графике температур. Записывайте показания термометра сразу после измерения, чтобы не забыть это сделать позднее. Необходимо отметить, что для точной интерпретации графика необходимо как минимум 3 месяца вести наблюдения.

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Допустимо

**Особые указания**

1. Во время менструации базальная температура всегда повышенная (выше 37,0°C). В первой фазе цикла (фолликулярной) до овуляции температура невысокая, она составляет 37,0 - 37,5 градусов. Базальная температура понижается за 12-24 часа до овуляции, а после овуляции она повышается в среднем на 0,2-0,5 градуса (до 37,6 - 38,6 °C). Повышенной температура держится до следующей менструации. Если же женщина беременна, то менструация не наступит и температура во время всей беременности останется повышенная. 2. Возможным для зачатия считается период от начала менструального цикла до тех пор, пока базальная температура будет повышена в течение 3 последовательных дней (т.к. яйцеклетка через 3 дня после овуляции теряет способность к оплодотворению и наступление беременности невозможно) 3. При измерении необходимо обращать внимание на обстоятельства, которые могут повлиять на показатель. К таким ситуациям относятся: заболевания с общим повышение температуры, местные воспалительные процессы (острый геморрой и трещина прямой кишки), жидкий стул, обострение аднексита, обильные выделения из влагалища, нарывы или фурункулы ягодиц, воспаленные раны на ногах.

**Условия хранения**

Беречь от детей.