**Инструкция по применению**
**Глицин экстра таблетки 600 мг 20 шт**

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Фармстандарт
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Глицин
Количество в упаковке: 20




## Описание

Глицин - это важнейшая аминокислота, являющаяся составляющей частью ДНК, которая участвует во многих биохимических процессах, происходящих в человеческом организме. Наибольшую роль она играет в регулировке нервных импульсов, благодаря чему выравнивается психоэмоциональное состояние человека. Глицин оказывает:оказывает мягкое успокаивающее действие,выводит из состояния сильного нервного напряжения,стимулирует работу головного мозга,увеличивает скорость принятия решений,уменьшает усталость глаз при компьютерном синдроме, положительно влияет на мышечный тонус,способствует социальной адаптации.Кроме того, глицин способен нейтрализовать токсическое воздействие продуктов распада алкоголя, образуя с ними соединение – ацетилглицин. Это вещество участвует в процессе синтеза белков, гормонов и различных ферментов в организме человека. Таким образом, похмелье проходит гораздо быстрее, и, что немаловажно, и естественно.

## Действующее вещество

Глицин

## Состав

Глицин, Е420, Е551, пиридоксина гидрохлорид, тиамина гидрохлорид, цианкоболамин, Е468, Е330, ароматизатор натуральный "Лимон", Е470.

**Форма выпуска**

Таблетки

**Фармакокинетика**

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг, метаболизируется до воды и углекислого газа, накопление его в тканях не происходит.

**Показания**

Сниженная умственная работоспособность, стрессовые ситуации - психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, конфликтных и т.п. ситуациях), девиантные формы поведения детей и подростков, различные функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: неврозы, неврозоподобные состояния и вегето-сосудистая дистония, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в т.ч. алкогольного генеза), ишемический инсульт.

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

**Противопоказания**

Индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

**Побочные действия**

Возможны аллергические реакции.

**Взаимодействие с другими препаратами**

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств.

**Особые указания**

Влияние на способность управлять трансп. ср. и мех.:Данных о влиянии на способность к управлению автомобилем и другими механизмами нет.Не влияет

**Условия хранения**

В сухом защищенном от света месте, при температуре не выше 25гр.С. Хранить в недоступном для детей месте.