**Инструкция по применению**
**ФОСФОГЛИВ КАПС. N96**

## Характеристики




Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Фармстандарт
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество:
Фосфолипиды+Глицирризиновая кислота
Количество в упаковке: 96
Дозировка действующего вещества: 65 мг+ 35 мг

## Описание

Капсулы твердые желатиновые №0, корпус капсулы - оранжевого цвета, крышка - черного цвета. Содержимое капсулы - гранулированный порошок от белого со слегка желтоватым оттенком до светло-желтого цвета, со слабым специфическим запахом.

## Действующее вещество

Фосфолипиды+Глицирризиновая кислота

## Состав

1 капсула препарата содержит:Активные вещества: Фосфолипиды (основной компонент фосфатидилхолин - 65 мг, натрия глицирризинат - 35 мг.)Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая - 141,2 мг, кальция карбонат - 204,7 мг, кальция стеарат - 0,9 мг, тальк - 7,7 мг, кремния диоксид коллоидный (аэросил) - 5,5 мг, капсулы твердые желатиновые - 96,0 мг [корпус: краситель солнечный закат желтый (Е110) - 1,0 %, титана диоксид (Е171) - 1,0 %, желатин - до 100,0 %, крышечка: титана диоксид (Е171) - 0,2 %, краситель железа оксид черный (Е172) - 3,5 %, желатин - до 100,0 %]. Описание: капсулы твердые желатиновые № 0, корпус капсулы - оранжевого цвета, крышка - черного цвета. Содержимое капсулы - гранулированный порошок от белого со слегка желтоватым оттенком до светло-желтого цвета, со слабым специфическим запахом.

**Форма выпуска**

Капсулы

**Фармакокинетика**

ФосфатидилхолинБолее 90% принятых внутрь фосфолипидов всасывается в тонкой кишке. Большая часть их расщепляется фосфолипазой А до 1-ацетил-лизофосфатидилхолина, 50% которого подвергается обратному ацетилированию в полиненасыщенный фосфатидилхолин в процессе всасывания в слизистой оболочке кишечника. Полиненасыщенный фосфатидилхолин с током лимфы попадает в кровь, откуда, главным образом, в связанном с липопротеинами высокой плотности виде поступает в печень. Фармакокинетика у людей изучалась с помощью диленолеил фосфатидилхолина с радиоактивной меткой - 3Н (холиновая часть) и 14С (остаток линолевой кислоты). Максимальная концентрация Н достигается через 6-24 часа, составляя 19,9% от назначенной дозы, 14С - через 4-12 часов, составляя 27,9%. Период полувыведения холинового компонента равен 66 часам, остатка линолевой кислоты - 32 часам. В кале обнаруживается 2% 3Н и 4,5% - 14С, в моче - 6% 3Н и минимальное количество 14С. Оба изотопа всасываются в кишечнике более, чем на 90%.Глицирризиновая кислотаПосле перорального приема в кишечнике под влиянием фермента Р-глюкуронидазы, продуцируемого бактериями нормальной микрофлоры, из глицирризиновой кислоты образуется активный метаболит - Р-глицирретовая кислота, которая всасывается в системный кровоток. В крови Р-глицирретовая кислота связывается с альбумином и практически полностью транспортируется в печень. Выделение Р-глицирретовой кислоты происходит преимущественно с желчью, в остаточном количестве - с мочой.По экспериментальным данным, фосфолипиды улучшают липофильные свойства глицирризиновой кислоты, увеличивая интенсивность и скорость ее всасывания более, чем в 2 раза.

**Показания**

Жировая дегенерация печени (гепатоз), алкогольные, токсические, в том числе, лекарственные, поражения печени, В составе комплексной терапии вирусных гепатитов (острых и хронических), цирроза печени и псориаза.

**Способ применения и дозы**

Принимают внутрь, во время еды, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости. Рекомендуемый режим дозирования у взрослых и детей старше 12 лет - по 2 капсулы 3 раза в сутки. Длительность применения может составлять до 6 месяцев, в среднем - 3 месяца.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к глицирризиновой кислоте, фосфатидилхолину или другим компонентам препарата, Антифосфолипидный синдром,Беременность (данных по эффективности и безопасности не достаточно),Период грудного вскармливания (данных по эффективности и безопасности не достаточно),Детский возраст младше 12 лет (данных по эффективности и безопасности не достаточно).

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Препарат противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания (данных по эффективности и безопасности недостаточно).

**Побочные действия**

Обычно препарат Фосфоглив переносится хорошо, побочные действия развиваются очень редко, по данным пострегистрационного наблюдения - частота Аллергические реакции: кожная сыпь, затруднение носового дыхания, конъюнктивит, кашель.Со стороны сердечно-сосудистой системы: транзиторное (преходящее) повышение артериального давления, периферические отеки.Со стороны системы пищеварения: диспепсия (отрыжка, тошнота, вздутие живота), дискомфорт в животе.При возникновении перечисленных симптомов следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

**Передозировка**

Случаев передозировки не зарегистрировано

**Взаимодействие с другими препаратами**

Не описано.

**Особые указания**

В случае повышения артериального давления следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу Влияние на способность управлять транспортными средствами Препарат не оказывает негативного влияния на способность управлять транспортными средствами и выполнять другую работу, требующую повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.Хранить в недоступном для детей месте.