Инструкция по применению
Фортификат 540 Капсулы массой 760 мг 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Испания
Производитель: Лабораторис Ликонса
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

ФОРТИФИКАТ 540 - Биологически активная добавка (БАД) к пище с высоким содержанием эссенциальных фосфолипидовРекомендуемый суточный прием (6 капс) содержит:Фосфолипиды 1050 мг 15*% от норм потребления* согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов раздел II прил.5.Не превышает ВДУП (верхний допустимый уровень суточного потребления).Лецитин - основной источник фосфолипидов, холина и инозитола.Каждая капсула содержит 540 мг жидкого лецитина.ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ КОМПОНЕНТЫ СПОСОБСТВУЮТ:улучшению состояния кожи и волос,контролю аппетита,защите от стресса,улучшению работоспособности при высоких нагрузках,нормализации общего метаболизма: жирового, белкового и углеводного обмена,поддержке детоксикационной функции печени,защите от ожирения печени.ФОСФОЛИПИДЫМембрана каждой клетки как стена из строительных блоков - состоит из фосфолипидов.Фосфолипиды - это тип слож- ных липидов, которые являются основной структурной единицей клеточных мембран всех живых организмов. Большую часть фосфолипидов мы получаем с пищей. Натуральные фосфолипиды, попадая в организм, встраиваются в клеточные мембраны, "ремонтируя" повреждения и обеспечивая тем самым целостность клеток. Фортификат 540 содержит незаменимые или эссенциальные фосфолипиды натурального происхождения. Термин "эссенциальные" относится к тому факту, что организм не способен синтезировать эти фосфолипиды самостоятельно и должен получать их из внешних источников, в основном из пищи. Другими словами, они являются необходимыми питательными веществами, которые организм должен полу-

чать извне для поддержания своей нормальной функции. Эти свойства эссенциальных фосфолипидов особенно важны для печени. Печень современного человека ежедневно подвергается серьезным испытаниям. Она - первый защитник от токсинов (например, алкоголя, лекарств, пищевых добавок и т. д.), надежный источник энергии при интенсивных занятиях спортом, повышенной интеллектуальной нагрузке, стрессах. Эссенциальные фосфолипиды, входящие в состав Фортификат 540, нормализуют обмен веществ, улучшают процессы детоксикации печени, действуют как антиоксидант для защиты от окислительного стресса и связанного с ним преждевременного старения клеток организма.1,2ХОЛИНДля поддержания нормального энергетического обмена, особенно жиров, необходим холин. Поэтому, когда холина в организме недостаточно, повышается масса тела, развивается гепатоз (ожирение печени), растет уровень холестерина в крови.Также холин играет важную роль в работе нервной системы, поддержании хорошей памяти, настроения, участвует в процессах нервно-мышечной передачи.ИНОЗИТОЛУлучшению структуры, микроциркуляции и цвета кожи способствует инозитол, оказывая регенерирующий, противовоспалительный и антиоксидантный эффекты. Инозитол стимулирует рост волос, препятствует их выпадению, обеспечивает здоровый блеск.3Инозитол, как и холин, играет важную роль в обмене жиров, стимулирует выработку фосфолипидов в печени и расщепление жировых клеток в подкожных и висцеральных (расположенных вокруг внутренних органов) жировых депо. Инозитол стимулирует повышение уровня гормона лептина, что способствует снижению аппетита и благотворно сказывается на энергетическом обмене в целом. Инозитол способствует восстановлению поврежденных нервных клеток, защите от стресса, поскольку участвует в процессах выработки дофамина и серотонина.Синтез инозитола нарушается при нерациональном питании, употреблении алкогольных и кофеиносодержащих напитков, воздействии негативных экологических факторов, курении, приеме некоторых медикаментов. Расход инозитола возрастает при интенсивных умственных и физических нагрузках, строгом ограничении рациона (диетах).

Состав

Лецитин подсолнечника, оболочка капсулы (желатин, подсластитель сорбитол).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - источника фосфолипидов.

Способ применения и дозы

Взрослым по 3 капсулы 2 раза в день во время еды.Продолжительность приема - не менее 1 месяца.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта Беременность Кормление грудьюПеред применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.