Инструкция по применению
Эвалар Формула Спокойствия Триптофан Капсулы массой 275 мг 15 шт

Характеристики



Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 15
Срок годности: 24.0

Описание

ФОРМУЛА СПОКОЙСТВИЯ ТРИПТОФАН - Биологически активная добавка (БАД) к пище - лучшая формула спокойствия Активное вещество: L-триптофан, витамин B6, витамин B5 Действие: способствует устранению эмоционального напряжения, чувства тревоги; поднимает настроение; способствует улучшению качества сна Содержание в 4 капсулах (суточном приеме) и % от рекомендуемого уровня суточного потребления (адекватного уровня) L-триптофан, не менее1 1000 мг 125%2 Пантотеновая кислота, не менее1 12 мг 200%2 Витамин B6, не менее1 4 мг 200%2 1 В соответствии с ТУ 10.89.19-519-21428156-2017. 2 Не превышает верхний допустимый уровень потребления. Тревожные мысли, напряжение, подавленное настроение, трудности с засыпанием... Причиной может быть нехватка серотонина - «гормона счастья». В этом случае обычные успокаивающие могут не дать ожидаемого результата. Как помочь себе вернуть отличное настроение и жизнь в радость? Воспользуйтесь Формулой спокойствия Триптофан от компании Эвалар. Формула спокойствия Триптофан: • Способствует синтезу в организме серотонина и мелатонина, поддерживает нормальный цикл «сон-бодрствование», в том числе помогает адаптироваться к смене часовых поясов (при перелетах). • Днем способствует естественной выработке серотонина - «гормона счастья», создает ощущение приподнятого настроения и душевного комфорта, повышает работоспособность, снижает раздражительность, агрессивность, устраняет подавленное настроение, чувство тревоги, эмоционального напряжения. • Ночью способствует естественной выработке мелатонина - «гормона сна», помогает легко и быстро заснуть, улучшает глубину и качество сна, способствует

устранению проблемы прерывистого сна, позволяя полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время. Преимущества: -Оптимальное содержание аминокислоты L-триптофан (500 мг в 2 капсулах) -Действие L-триптофана усилено витаминами B5, B6 - Гарантированно высокое качество: произведен по международному стандарту GMP Специальные особенности: без глютена, без сахара, без ГМО, без титана диоксида Как работают ингредиенты: -L-триптофан - незаменимая аминокислота, входящая в состав белков всех известных живых организмов Попадая в организм L-триптофан претерпевает цепочку преобразований, на одном из этапов которой из него образуется серотонин. Без триптофана выработка серотонина в организме не произойдет. Для этого процесса также необходимо наличие дневного света. - Серотонин оказывает влияние на функции различных органов и тканей. В центральной нервной системе серотонин играет роль медиатора синаптической передачи нервных импульсов4. Он участвует в регуляции общего уровня активности центральной нервной системы, циклов сна - бодрствования, общей двигательной активности, разных форм эмоционального поведения, процессов памяти и обучения4. Оптимальный уровень серотонина в организме формирует ощущение приподнятого настроения, эмоционального комфорта, радости, счастья. Серотонин повышает умственную работоспособность, стимулирует познавательную активность, повышает самооценку, помогает сохранять самообладание в стрессовых ситуациях. Также он улучшает физическую работоспособность, повышает силовые показатели и выносливость, что может вести к увеличению длительности тренировки из-за изменения субъективного восприятия степени усталости. Доказано, что у людей в подавленном и депрессивном состоянии уровень серотонина крайне низок. С наступлением темного времени суток цепочка преобразований L-триптофана в организме продолжается, и из полученного серотонина образуется мелатонин - физиологический регулятор сна, который способствует его наступлению, регулирует фазы сна и их продолжительность. -Пантотеновая кислота(витамин B5) - « антистрессовый витамин». К проявлениям его недостатка в организме относятся усталость, расстройство сна, повышенная утомляемость и раздражительность5. -Пиридоксин (витамин B6) важен для поддержания функций центральной и периферической нервной системы, участвует в синтезе серотонина и обмене триптофана5. 4 «Большая медицинская энциклопедия», главный редактор Б. В. Петровский, издание третье 5 Безлер Ж.А. Дефицит витаминов и минералов у детей: современные методы профилактики: учебно-методическое пособие. Минск: БГМУ, 2009; 14-15.

Состав

L-триптофан, капсула (желатин, краситель: диоксид титана), пантотенат кальция, пиридоксина гидрохлорид, стеарат магния (агент антислеживающий)

Форма выпуска

Капсулы

Показания

в качестве биологически активной добавки к пище - источника L-триптофана, пантотеновой кислоты, витамина B6. Способствует синтезу в организме серотонина и мелатонина, поддерживает нормальный цикл «сон-бодрствование», в том числе помогает адаптироваться к смене часовых поясов (например, при перелетах). Днем способствует естественной выработке серотонина - «гормона счастья», создает ощущение приподнятого настроения и душевного комфорта, повышает работоспособность, снижает раздражительность, агрессивность, устраняет подавленное настроение, чувство тревоги, эмоционального напряжения. Ночью способствует естественной выработке мелатонина - гормона сна, помогает легко и быстро заснуть, улучшает глубину и качество сна, способствует устранению проблемы прерывистого сна, позволяя полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время.

Способ применения и дозы

Взрослым — по 1-2 капсулы 2 раза в день не зависимо от приема пищи. Продолжительность приема — не менее одного месяца. При необходимости прием можно продолжить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

Условия хранения

В сухом месте