Инструкция по применению
Флебофа крем-гель 50 мл

Характеристики



Форма выпуска: Крем
Страна: Россия
Производитель: Арго-Фарма
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1

Описание

Флебофа ® содержит натуральный биофлавоноид диосмин, уменьшает дискомфорт в ногах, способствует снятию ощущения тяжести и усталости. Помогает усталым ногам почувствовать легкость и комфорт. Положительно воздействует на вены ног и способствует профилактике образования «венозной сеточки», ухаживает за кожей. Крем-гель Флебофа ® быстро впитывается, не оставляя ощущения липкости и жирного блеска на коже. Ментол, входящий в состав крем-геля, оказывает охлаждающий эффект. Дополнительное венотонизирующее действие оказывает экстракт каштана.

Состав

Вода, глицерин, воск эмульсионный, ментол, декспантенол, цетеариловый спирт, диосмин, вазелиновое масло, феноксиэтанол, карбомер, каштана экстракт, метилпарабен, этилпарабен, бутилпарабен, пропилпарабен, изобутилпарабен.

Форма выпуска

Крем

Показания

Облегчение дискомфорта и тяжести в ногах.

Способ применения и дозы

Наносить легкими массирующими движениями на кожу ног. Рекомендуется использовать регулярно 2 раза в день утром и вечером. Гимнастика при хронических заболеваниях вен 1.Сидя на стуле, ноги на весу. Выполнять круговые движения стопы в голеностопном суставе вправо и влево. Боковые повороты стопы. 2.Сидя на стуле. Одновременные движения обеими ногами с пятки на носок. 3.Согнуть моги в голеностопных суставах, затем выпрямить. Темп медленный. Дыхание свободное. 4. Сидя на стуле, ноги на весу. Поочередное полное сгибание и разгибание ног в голеностопном суставе до ощущения напряжения мышц в голени. 5.Обопритесь двумя руками на перекладину и, свободно дыша, поднимитесь на цыпочки и опуститесь на пятки. 6.Стоя, руки вдоль тела. Поднимайтесь на носки и опускайтесь на пятки. 7.Сидя на стуле. Ноги вместе и прижаты друг к другу. Последовательно поднимайте ноги на носки и опускайте пятки на пол. Дыхание свободное. 8.При вдохе поднимите руки вверх л встаньте на носки. При выдохе встаньте в «позу ласточки».

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

Особые указания

Не допускать попадания в глаза, на слизистые оболочки и открытые раны. Рекомендуется проконсультироваться с врачом перед использованием во время беременности и кормления грудью.