Инструкция по применению
Феросомал Порошок стики 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Порошок
Страна: Македония
Производитель: Алкалоид
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Феросомал - современное поколение легкоусвояемого микрокапсулированного липосомального железа в форме порошка со вкусом лесных ягод.Феросомал содержит железо в виде липосомального комплекса. Железо покрыто фосфолипидной оболочкой (липосомой) и не вступает в прямой контакт со слизистой оболочкой пищеварительного тракта. Благодаря этому обеспечивается высокая всасываемость, хорошая переносимость. Витамины С и В12 дополнительно повышают эффективность усвоения железа.Феросомал Ferozomal Липосомальное железо - 30 мг Витамин С - 80 мг Витамин В12 - 2,5 мкгФеросомал обладает рядом преимуществ Содержит легкоусвояемую и легкодоступную форму липосомального железа, витамины С и В12. Совместное использование этих трех компонентов направлено на улучшение усвоения железа и обеспечение достаточного количества необходимых питательных веществ. В составе пирофосфат железа Fe(3+), который, по имеющимся данным, хорошо переносится организмом. Липосомальное железо имеет высокую степень усвоения, так как липосомы защищают активное вещество (железо) от агрессивной среды желудочного сока, что повышает его всасываемость в тонком кишечнике до высоких концентраций. Липосомы дополнительно защищают железо от взаимодействия с компонентами пищи, ухудшающими всасывание железа. 1 стик-пакет в день, без запивания водой, удобно брать с собой. Приятный вкус лесных ягод. Дефицит железа в организме является одним из самых распространенных состояний в мире, а также одной из основных причин нетрудоспособности населения. Распространенность дефицита железа зависит от многих причин: социально-экономических условий проживания, качества питания, кровотечений различной

локализации, поражения инфекционными и паразитарными заболеваниями и др. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ*) рекомендует всем менструирующим женщинам и девочкам-подросткам принимать не менее 30 мг и до 60 мг железа в сутки в течение 3 месяцев подряд в год, для предотвращения железодефицитной анемии.*рекомендации ВОЗ 2016 год «Ежедневная дотация железа у женщин и детей –подростков»Железо является составляющим гемоглобина красных клеток крови, переносящих кислород от легких к тканям, и миоглобина в мышечной ткани, который накапливает кислород, необходимый для работы мышц. К сожалению, организм не вырабатывает железо самостоятельно, человек получает его извне, но не всегда современная диета способна обеспечить организм достаточным количеством железа. Дополнительное использование витамина В12, витамина С совместно с железом направлено на комплексное воздействие на здоровье, улучшая процессы кроветворения, укрепляя нервную систему и повышая эффективность усвоения железа.Проявления дефицита железа: Общая слабость, быстрая утомляемость, хроническая усталость, снижение работоспособности Шум в голове, головные боли, головокружение, бледность кожных покровов и слизистых оболочек Изменения ногтей (ломкость, мягкость, поперечная исчерченность, вогнутость) Изменения волос (ломкость, тусклость, раздваивание кончиков, алопеция) Заеды в уголках губ.Лица, подверженные риску развития дефицита железа: Женщины репродуктивного возраста (менструации). Во время менструаций женщины теряют кровь, вместе с которой теряется и железо. Планирующие беременность. Если женщина входит в беременность с недостатком железа, это может повлиять на развитие плода. Беременные женщины. Для поддержки роста и развития плода. Железо необходимо для производства гемоглобина, который транспортирует кислород к клеткам матери и плода. Кормящие грудью женщины. Железо необходимо для поддержания здоровья как самой матери, так и правильного развития ребёнка. Люди, придерживающиеся диет (вегетарианцы) или несбалансированно питающиеся в силу различных причин. Дополнительное железо очень важно при отсутствии потребления животных продуктов, которые являются основным источником гемового железа. Подростки. В подростковый период резко возрастают потребности в железе из-за бурного процесса роста, увеличения объёма крови и мышечной массы. Недостаток железа может проявиться усталостью, слабостью, снижением аппетита и ухудшением общего самочувствия. Для девочек-подростков железо особенно актуально, поскольку у них начинается менструация и возможны значительные кровопотери. Доноры крови. При сдаче крови человек теряет определенное количество железа, содержащегося в гемоглобине. Лица с нарушением всасывания железа. Данной категории лиц липосомальная форма железа с улучшенной биодоступностью будет предпочтительней. Выполняющие активные физические нагрузки (спорт, фитнес и тд.). Железо помогает снабжать мышцы кислородом, что повышает выносливость и

предотвращает усталость.Липосомальное железо способно хорошо всасываться, минимизировать неприятные эффекты со стороны ЖКТ и восполнять дефицит железа в организме, что очень важно для людей, которые плохо переносят традиционные формы железа.Витамины группы B12 необходимы для формирования эритроцитов и улучшения усвоения железа. Добавление витамина B12 к железосодержащим препаратам может быть полезно для людей, испытывающих комбинированный дефицит этих веществ, тем кто страдает от заболеваний органов пищеварения или придерживается вегетарианской диеты, планирующим беременность, беременным и кормящим женщинам.Витамин С улучшает усвоение железа, играет важную роль в укреплении иммунитета, защищает клетки и ткани от свободных радикалов. Витамин С можно добавлять к железу, особенно у лиц с повышенным риском дефицита железа, таких как беременные женщины, пациенты с анемией, подростки, вегетарианцы и люди с хроническими воспалительными заболеваниями кишечника.

Состав

Сорбит (подсластитель), пирофосфат железа покрытый оболочкой (липосомальное железо) (кукурузный крахмал, пирофосфат железа покрытый оболочкой, эмульгатор гидроксипропилметилцеллюлоза, эмульгатор подсолнечный лецитин), мальтодекстрин, L-аскорбиновая кислота (витамин С), натуральный ароматизатор лесная ягода (носитель гуммиарабик, носитель пропиленгликоль, регулятор кислотности лимонная кислота), натуральный ароматизатор лимон (носитель гуммиарабик, антиокислитель бутилгидроксианизол), лимонная кислота (регулятор кислотности), цианокобаламин (витамин B12), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий), сукралоза (подсластитель), ацесульфам калия (подсластитель). Содержит подсластители, в том числе сорбит (при чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие).Содержит источник фенилаланина.Пищевая ценность на (100 г продукта): белки – 0 г, жиры – 0,11 г, углеводы – 85,16 г. Энергетическая ценность на (100 г продукта): 1169 кДж/277 ккал.Пищевая ценность на 1 стик–пакет (1,8 г): белки – 0 г, жиры – 0,002 г, углеводы – 1,533 г.Энергетическая ценность на 1 стик–пакет (1,8 г): 21,04 кДж/4,98 ккалБез глютена Без ГМОБез компонентов животного происхождения

Форма выпуска

Порошок

Показания

Для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника железа, витаминов С и В12 для женщин.Феросомал – это биологически активная добавка к пище, содержащая микрокапсулированную липосомальную форму железа с повышенной усвояемостью, и витамины С, В12 дополнительно повышающие эффективность усвоения железа.

Способ применения и дозы

Женщинам (в т.ч. планирующим беременность, беременным, кормящим грудью, донорам крови) по 1 стик-пакету 1 раз в день во время еды. Содержимое стика высыпать на язык и рассасывать до полного растворения. Не требует запивания водой. При необходимости можно запить водой.Продолжительность приема - 30 дней. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по назначению и под наблюдением врача.

Условия хранения

В сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°С. Беречь от воздействия влаги.