Инструкция по применению
Эспандер кистевой детский

Характеристики

Форма выпуска: Эспандер
Страна: Россия
Производитель: Торг Лайнс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эспандер кистевой детский «Торг Лайнс» — медицинский массажёр, который рекомендуется использовать для укрепления, развития мышц пальцев и кистей рук, а также для профилактики кровообращения в них. Характеристики: материал: поливинилхлорид, диаметр: 6,8 см, толщина: 1,9 см, жёсткость: 15 кг.На поверхности массажёра находятся массажные элементы в виде бугорков, которые массируют рефлекторные точки на внутренней поверхности ладони.

Форма выпуска

Эспандер

Способ применения и дозы

В течение 1–2 минут следует сжимать эспандер, после чего дать расслабиться руке в течение 3 минут. Использовать от 3 до 5 подходов, можно ежедневно.