Инструкция по применению
Элькар раствор для приёма внутрь 300 мг/мл 100 мл

Характеристики



Форма выпуска: Раствор
Страна: Россия
Производитель: ПИК-Фарма
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Левокарнитин
Количество в упаковке: 1
Дозировка действующего вещества: 30%

Описание

Прозрачная бесцветная или слегка окрашенная жидкость. Допускается наличие специфического запаха.

Действующее вещество

Левокарнитин

Состав

Действующее вещество: Левокарнитин (Карнифит) 300 мг, вспомогательные вещества: лимонной кислоты моногидрат 1,2 мг, метилпарагидроксибензоат 0,5 мг, пропилпарагидроксибензоат 0,2 мг, воды очищенной до 1 мл.

Форма выпуска

Раствор

Фармакокинетика

Хорошо всасывается в кишечнике, концентрация в плазме крови достигает максимума через 3 часа и сохраняется в терапевтическом диапазоне в течение 9 часов. Легко проникает в печень, миокард, медленнее - в мышцы. Выводится почками, преимущественно в виде ацильных эфиров.

Показания

Препарат применяется в составе комплексной терапии. интенсивные физические нагрузки и психоэмоциональные нагрузки: для повышения работоспособности, выносливости, снижения утомляемости, в том числе, у пожилых лиц, в период реабилитации после перенесённых заболеваний и хирургических вмешательств, травм, в том числе, для ускорения регенерации тканей, комплексная терапия хронического гастрита и хронического панкреатита с пониженной секреторной функцией, комплексная терапия кожных заболеваний (псориаз, себорейная экзема, очаговая склеродермия и дискоидная красная волчанка), гипертиреоз лёгкой степени, неврологические проявления при сосудистых, токсических и травматических поражениях головного мозга, синдром нервной анорексии, заболевания, сопровождающиеся недостатком карнитина или его повышенной потерей (миопатии, кардиомиопатии, митохондриальные заболевания, наследственные заболевания с сопутствующей митохондриальной недостаточностью) - для восполнения его дефицита в составе комплексной терапии, в педиатрической практике (лечение детей до 3-х лет под наблюдением врача): при выхаживании недоношенных младенцев, новорожденных, перенесших родовую травму или асфиксию, детям с вялым сосательным рефлексом и низкой прибавкой массы тела, сниженным мышечным тонусом, при недостаточном развитии двигательных и психических функций, а также с целью профилактики этих нарушений у детей «группы риска», при задержке роста и недостатке массы тела у детей и подростков до 16 лет. у взрослых в спортивной медицине и при интенсивных тренировках (в период тренировочного процесса при отработке аэробной производительности): для улучшения скоростно-силовых показателей и координации движений, для увеличения мышечной массы и редукции жировой массы тела, для профилактики посттренировочного синдрома (ускорения восстановительных процессов после физических нагрузок), при травматических повреждениях с целью ускорения регенерации мышц.

Способ применения и дозы

Препарат применяется в составе комплексной терапии.Внутрь за 30 мин до еды, дополнительно разбавляя жидкостью.При длительных физических и психоэмоциональных нагрузках: от 0,75 г (1/2 мерной ложки или 2,5 мл) 3 раза в день до 2,25 г (1,5 мерной ложки или 7,5 мл) 2-3 раза в день.При нервной анорексии, а также в период реабилитации после перенесённых заболеваний и хирургических вмешательств и травм: по 1,5 г (1 мерная ложка или 5 мл) 2 раза в день. Курс лечения - в течение 1-2 мес. В комплексной терапии хронического гастрита и хронического панкреатита с пониженной секреторной функцией: по 0,375 г (1/4 мерной ложки или 1,25 мл) 2 раза в день. Курс лечения - в течение 1-1,5 мес.Для лечения кожных заболеваний: по 0,75 г (1/2 мерной ложки или 2,5 мл). Курс лечения - в течение 2-4 недель.При гипертиреозе легкой степени: по 0,25 г (13 капель) 2-3 раза в день. Курс лечения - 20 дней. Курс лечения повторяют после 1-2 месячного перерыва или назначают в течение 3 мес без перерыва.При сосудистых, токсических и травматических поражениях головного мозга: по 0,75 г (1/2 мерной ложки или 2,5 мл) в сутки. Курс лечения - в течение 3-5 дней. При необходимости через 12-14 дней назначают повторный курс.При заболеваниях, сопровождающихся недостатком карнитина (первичная и вторичная карнитиновая недостаточность): до 50-100 мг/кг (2-5 капель/кг) массы тела с кратностью приёма 2-3 раза в день. Курс лечения - в течение 3-4 мес.Детям назначают в виде добавки к сладким блюдам (кисель, компот, соки). Детям до 3-х лет доза определяется лечащим врачом. От 3 до 6 лет - в разовой дозе 0,1 г (5 капель) 2-3 раза в день, в суточной дозе 0,2-0,3 г (11-16 капель). Курс лечения - 1 мес. Детям от 6 до 12 лет назначают в разовой дозе 0,2-0,3 г (11-16 капель) 2-3 раза в день, в суточной дозе 0,4-0,9 г (22-48 капель). Курс лечения - не менее 1 мес.При задержке роста: по 0,25 г (13 капель) 2-3 раза в день. Курс лечения -20 дней. Курс лечения повторяют после 1-2 месячного перерыва или назначают в течение 3 мес без перерыва.В спортивной медицине и при интенсивных тренировках: по 2,5 г 1-3 раза в день (суточная доза 2,5 -7,5 г), в случае использования с лечебной целью -70-100 мг/кг/сут (5-7,5 г/сут). Курсы приема: 3-4 недели в предсоревновательный период. В период тренировочного процесса - до 6-8 недель.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость.

Применение при беременности и кормлении грудью

В связи с отсутствием исследований применение при беременности и в период лактации не рекомендуется.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции, гастралгия, диспепсия, миастения (у пациентов с уремией).

Передозировка

Симптомы: диспепсические расстройства, миастенические расстройства (у пациентов с уремией).Лечение: промывание желудка, приём активированного угля.

Взаимодействие с другими препаратами

Глюкокортикостероиды способствуют накоплению препарата в тканях (кроме печени), другие анаболики усиливают эффект.

Особые указания

Лечение детей в возрасте до 3-х лет осуществлять под наблюдением врача. Препарат не оказывает влияния на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстрых реакций (управление автомобилем и другими транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора и т.п.)

Срок хранения после открытия

2 месяца

Условия хранения

В защищённом от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 ° С. После вскрытия - в холодильнике в течение 2 мес.