Инструкция по применению
Эльфарма Аромалампа гладкая

Характеристики

Форма выпуска: Аромалампы
Страна: Россия
Производитель: Эльфарма
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Аромалампа для эфирных масел – необходимый элемент ароматерапии. Она создает необходимую атмосферу для медитации и занятий йогой. Лампы для ароматерапии бывают стеклянные, керамические или каменные. Их принято использовать для очищения помещений благовониями. Погружение человека в глубину аромата способствуют медитативному состоянию.

Состав

Керамика

Форма выпуска

Аромалампы

Показания

Ароматизация помещений, можно применять для лечения заболеваний, коррекции эмоционально-психологических состояний, профилактики инфекций.

Способ применения и дозы

Сначала в емкость для испарения наливают теплую воду (от двух до шести столовых ложек), в которую капают около 5-6 капель эфирных масел на каждые 15 квадратных метров комнаты (максимум — 15 капель, минимум — 3). Начинать лучше с меньших дозировок, постепенно доходя до оптимальной концентрации. Используйте рекомендованные для каждого эфирного масла дозы, ни в коем случае самостоятельно не увеличивая концентрацию, ведь это может привести к угнетенным состояниям, ухудшению самочувствия и обратным к желаемым эффектам.

Применение при беременности и кормлении грудью

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Время одной процедуры — не более 2-х часов, при этом начинать рекомендуют с процедур длительностью всего в 20-25 минут.

Условия хранения

Беречь от детей.