# Инструкция по применению
# Элевит Пронаталь Таблетки 30 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Германия
Производитель: Делфарм Гайярд
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Поливитамины+Минералы
Количество в упаковке: 30




## Описание

Поливитаминное средство + минералы.*Согласно данным ООО «Ай Эм Эс Хэлс», полученных из базы «Розничный аудит ГЛС и БАД в РФ», по продажам в денежном выражении, декабрь 2017 г.

## Действующее вещество

Поливитамины+Минералы

**Состав**

1 таблетка содержит Действующие вещества: Витамины: Витамин А (ретинола пальмитат)1 3600 МЕ Витамин D3 (колекальциферол)2 500 МЕ Витамин Е (альфа-токоферола ацетат)3 15 мг Витамин С (аскорбиновая кислота)4 100 мг Фолиевая кислота 0,8 мг Витамин В1 (тиамина мононитрат) 1,6 мг Витамин В2 (рибофлавин) 1,8 мг Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)5 2,6 мг Витамин В12 (цианокобаламин)6 4 мкг Никотинамид 19 мг Биотин 0,2 мг Кальция пантотенат 10 мг Минеральные вещества и микроэлементы: Кальций (в форме кальция гидро-фосфата, кальция пантотената, кальция аскорбата) 125 мг Магний (в форме магния оксида, магния гидрофосфата тригидрата, магния стеарата) 100 мг Фосфор (в форме кальция гидро-фосфата, магния гидрофосфата тригидрата) 125 мг Железо (в форме железа фумарата) 60 мг Цинк (в форме цинка сульфата моногидрата) 7,5 мг Медь (в форме меди сульфата) 1 мг Марганец (в форме марганца сульфата моногидрата) 1 мг Вспомогательные вещества: глицерил дистеарат 8,25 мг, желатин 1,71 мг, целлюлоза микрокристаллическая 66,12 мг, карбоксиметил крахмал натрия 55 мг, повидон К90 32,2 мг, повидон К30 1,67 мг, лактозы моногидрат 45,78 мг, маннитол 58,9 мг, магния стеарат 15 мг, макрогол-400 10 мг, этилцеллюлоза 10 мг. Оболочка: гипромеллоза 9 мг, этилцеллюлозы водная дисперсия 3 мг, макрогол-6000 2,5 мг, тальк 6 мг, титана диоксид (Е171) 3 мг, краситель железа оксид желтый (Е172) 1,5 мг. Примечания: 1 в форме сухого ретинола пальмитата 250 CWS (1 г содержит: витамин А пальмитат 148 мг, бутилгидроксианизол 2 мг, бутилгидрокситолуол 9 мг, альфа-токоферол 3 мг, желатин 330 мг, сахароза 330 мг, крахмал кукурузный 178 мг). 2 в форме колекальциферола 100 CWS (1 г содержит: колекальциферол 2,5 мг, альфа-токоферол 2,0 мг, соевых бобов масло 75 мг, желатин 380 мг, сахароза 380 мг, крахмал кукурузный 160,5 мг). 3 в форме сухого витамина Е 50 % CWS/S (1 г содержит: альфа-токоферола ацетат 500 мг, модифицированный пищевой крахмал 245 мг, мальтодекстрин 245 мг, кремния диоксид 10 мг). 4 в форме кальция аскорбата. 5 в форме пиридоксина гидрохлорида 33 1/3 % (пиридоксина гидрохлорид 333 мг, моно- и диглицериды пищевых жирных кислот 667 мг). 6 в форме водного раствора цианокобаламина 0,1 % WS (1 г содержит: цианокобаламин 1,0 мг, натрия цитрат 30 мг, лимонная кислота безводная 10 мг, мальтодекстрин 959 мг).

**Форма выпуска**

Таблетки

**Показания**

Профилактика и лечение гиповитаминоза, дефицита минеральных веществ и микроэлементов на этапе планирования беременности, в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания.

**Способ применения и дозы**

Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Женщинам на этапе планирования беременности, в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания рекомендуется принимать внутрь по 1 таблетке в сутки во время еды, запивая небольшим количеством воды. Рекомендуемая продолжительность приема составляет один месяц до наступления беременности (в случае планирования беременности), в течение всего периода беременности и грудного вскармливания.

**Противопоказания**

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, гипервитаминоз витамина A, гипервитаминоз витамина D, гиперкальциемия, гиперкальциурия, тяжелая форма почечной недостаточности, нарушения обмена железа, нарушения обмена меди (болезнь Вильсона), непереносимость лактозы, дефицит лактазы или глюкозо-галактозная мальабсорбция (препарат содержит лактозу).

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Препарат рекомендован к применению в период беременности и лактации в рекомендованных дозах: 1 таблетка в сутки. Необходимо учитывать дополнительное поступление витаминов A и D во избежание передозировки.

**Побочные действия**

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата (крапивница, отек лица, гиперемия кожи, сыпь, анафилактический шок). При возникновении аллергических реакций необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу. Расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта (абдоминальная боль, запор, диарея, тошнота, рвота). Гиперкальциурия. Могут наблюдаться головная боль, головокружение, бессонница, повышенная возбудимость. Может отмечаться окрашивание мочи в ярко желтый цвет. Этот эффект является безвредным и объясняется содержанием рибофлавина в составе препарата. Препарат содержит железо, которое может привести к окрашиванию стула в черный цвет. Этот эффект является безвредным и не имеет клинического значения.

**Передозировка**

Передозировка препарата может вызывать гипервитаминоз витамина A и D, гиперкальциемию, а также передозировку железа и меди. Острая передозировка сопровождается такими симптомами, как: внезапная головная боль, спутанность сознания, а также нарушениями со стороны желудочно-кишечного тракта, такими как запор, диарея, тошнота, рвота. При возникновении таких симптомов необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу. Передозировка витамина С (более 15 г) может вызывать гемолитическую анемию у некоторых пациенток с дефицитом глюкозы-6-фосфатдегидрогеназы. Лечение: отмена препарата, промывание желудка, симптоматическое.

**Взаимодействие с другими препаратами**

Витамин С усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче). Всасывание железа может ухудшаться вследствие сочетанного приема антацидов, фторхинолона, бисфосфонатов, леводопы, левотироксина, пеницилламина, антибиотиков с содержанием тетрациклина или триентина. Если требуется одновременный прием с одним из указанных препаратов, их прием должен отстоять от приема данного препарата на 2-3 часа. Препараты, содержащие кальций, магний, железо, медь или цинк, могут взаимодействовать с антацидами, антибиотиками (тетрациклинами, фторхинолонами), леводопой, бисфосфонатами, пеницилламином, тироксином, триентином, дигиталисом, противовирусными препаратами, тиазидными диуретиками, а также препаратами для лечения заболеваний, связанных с нарушением кислотности. Если требуется одновременный прием, прием таких двух препаратов должен быть разнесен по времени на 2 часа.

**Особые указания**

Препарат следует принимать в соответствии с рекомендуемыми дозами. При приеме других витаминов или поливитаминно-минеральных комплексов, включая пищевые добавки и/или обогащенные продукты/напитки, содержащие витамин D, витамин A, синтетические изомеры изотретиноин и этретинат или бета-каротин, необходима консультация врача, поскольку повышенные дозы последних, могут вызывать гипервитаминоз витаминов D и A.

**Срок хранения после открытия**

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.