Инструкция по применению
Dr.Zubareva ZMA Капсулы 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Жива Продукт Про
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

ZMA — синергетическое сочетание двух минералов — цинка и магния с добавлением аспарагиновой кислоты и витамина B6. Комплекс чрезвычайно важен для большинства биологических процессов в организме. Прием ZMA способствует повышению мышечной силы и выносливости, быстрому восстановлению между тренировками, укреплению связок и костной ткани, а также повышению стрессоустойчивости. ZMA может быть полезен как для спортсменов, так и для тех, кто далек от спорта. Для чего организму ZMAПочти 70% людей не получают достаточного количества цинка, а дефицит магния ощущают почти 40% взрослого населения. Несмотря на то что цинк, магний и витамины группы B можно получить из продуктов питания, людям, регулярно занимающимся спортом, этого недостаточно. Через пот и в результате продолжительного сокращения мышц организмы атлетов быстрее и в больших количествах расходуют полезные вещества.Полезные свойства ZMA: повышает уровень тестостерона,способствует быстрому восстановлению после тренировок и травм,повышает выносливость,предотвращает мышечные спазмы, укрепляет связки и костную ткань,повышает сопротивляемость организма к стрессу, улучшает сон.

Состав

Комплексная пищевая добавка. Магний цитрат, цинка цитрат, D-аспарагиновая кислота, пиридоксин (витамин B6), твёрдая желатиновая капсула.

Форма выпуска

Капсулы

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день запивая большим количеством воды.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище. Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуры не выше 25°C