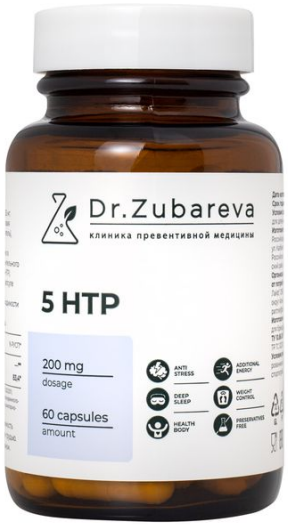
**Инструкция по применению**
**Dr. Zubareva 5-HTP Капсулы 60 шт**

**Характеристики**

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: НПК Биосинергия
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1




**Описание**

5-HTP (5-гидрокситриптофан) — это аминокислота, которая участвует в образовании серотонина и триптофана. Серотонин и триптофан поддерживают работу нервной системы: нормализуют настроение и биоритмы, помогают справиться со стрессом, способствуют повышению работоспособности и улучшению памяти, ускоряют адаптацию при смене часовых поясов. 5-HTP называют натуральным антидепрессантом, который не вызывает привыкания и имеет мягкое действие, благодаря естественному для человека составу.Гидрокситриптофан относится к незаменимым аминокислотам. Это значит, что в организме он не синтезируется. Поэтому важно обеспечить достаточное количество поступления этого нутриента извне — с едой или БАДами.Полезные свойства 5-HTP: Восстановление циркадных ритмов, Профилактика патологий сосудов и головного мозга, Коррекция аппетита, Борьба с зависимостями, Противовоспалительное и антиоксидантное действие.Прием биологически активных добавок с 5-гидрокситриптофаном показан при: Нарушениях сна, проблемах с засыпанием, расстройстве режима, Нервном перенапряжении, стрессах, высокой умственной нагрузке, быстрой утомляемости, Строгих ограничениях в питании, борьбе с зависимостями.Также добавки с аминокислотой могут входить в состав комплексной терапии нейродегенеративных расстройств и других нарушений работы нервной системы.

**Состав**

5-гидрокситриптофана (5-HTP), аскорбиновая кислота, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), твёрдая желатиновая капсула.

**Форма выпуска**

Капсулы

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 капсуле в день, независимо от приема пищи

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью.

**Особые указания**

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

**Условия хранения**

Хранить в защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C