Инструкция по применению
Доппельгерц Актив Комплекс для сна Магний + Лаванда + Мелисса Таблетки 30 шт

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки
Страна: Германия
Производитель: КВАЙССЕР ФАРМА
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30

Описание

Компоненты комплекса для сна Doppelherz Activ способствуют мягкому успокаивающему действию, улучшению качества сна и снятию напряжения после работы. Магний - жизненно необходимое минеральное вещество, которое организм не может вырабатывать самостоятельно. Магний способствует снижению возбуждения в нервных клетках и расслаблению сердечной мышцы. Недостаток магния в организме человека способствует развитию таких распространенных состояний как стресс, синдром хронической усталости, гипертония, сосудистые нарушения. Мелисса лекарственная - обладает мягким седативным, гипотензивным и мочегонным действием, а также, оказываетуспокаивающее действие на нервную систему при стрессорных реакциях. Лаванда - входит в состав препаратов, обладающих нейро- и миотропной активностью, успокаивающее действие лаванды способствует улучшению сна. Кальций - благотворно влияет на нервную систему (участвует в процессах передачи нервных импульсов, обеспечивает равновесие между процессами возбуждения и торможения в коре головного мозга), оказывает противовоспалительное действие, является хорошим регулятором при климатических, температурных изменениях. Витамин B1 (тиамин) - важный участник углеводного обмена, способствующий насыщению энергией головного мозга. Он полезен при нарушениях деятельности мозга и проблемах с обучением. При его дефиците в организме развивается сердечная недостаточность Никотинамид (витамин PP) - участвует в окислительно-восстановительных процессах в клетке, в метаболизме жиров, белков, аминокислот, в тканевом дыхании. Витамин B6 (пиридоксин) - участвует во многих биохимических реакциях, в процессах возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Витамин D3 (холекальциферол) - играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. Дефицит витамина D3 приводит к уменьшению содержания кальция в костной ткани и развитию остеопороза. В 1 таблетке содержится: Магний 400 мг (100% сут. дозы) Кальций 120 мг (12% сут. дозы) Ниацин (витамин PP) 16 мг (89% сут. дозы) Витамин B6 1,4 мг (70% сут. дозы) Витамин B1 1,1 мг (78,6% сут. дозы) Витамин D3 5 мкг (100% сут. дозы) Указания для больных сахарным диабетом: не содержит хлебных единиц.

Состав

Магния оксид, кальция карбонат, сухой экстракт листьев мелиссы, гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель Е 464), моно- и диглицериды жирных кислот (эмульгатор Е 471), целлюлоза (эмульгатор Е 460), кремния диоксид (агент антислеживающий Е 551), никотинамид (ниацин) соли магния жирных кислот (агент антислеживающий Е 470b), вода (растворитель), титана диоксид (краситель Е171) (эмульгатор Е 460), лавандовое масло, жирные кислоты (глазирователь), холекальцнферои (витамин D3) пиридрксина гидрохлорид (витамин В6), тиамина гидрохлорид (витамин В1).

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов В1, В6, D3, ниацина, магния, кальция, розмариновой кислоты.

Способ применения и дозы

Принимать взрослым и детям старше 14 лет по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема 2 месяца. После перерыва в 1 месяц возможен повторный прием.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью

Противопоказан в период беременности и лактации.

Особые указания

БАД. Не является лекарственным средством.

Условия хранения

Беречь от детей