Инструкция по применению
Долгит Крем для наружного применения 5% 150 г

Характеристики



Форма выпуска: Крем
Страна: Германия
Производитель: ДР.Тайсс Натурварен
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Ибупрофен
Количество в упаковке: 1

Описание

Однородный, мягкий крем от белого до белого с кремовым оттенком цвета, с легким специфическим запахом.

Действующее вещество

Ибупрофен

Состав

В 100 г крема содержится:активного вещества: ибупрофена 5 г,вспомогательные вещества: триглицериды среднецепочные, вода очищенная, глицерид моностеарат, пропиленгликоль, макрогола-100-стеарат, макрогола-30-стеарат, камедь ксантановая (Келтрол F), метилпарагидроксибензоат натрия, лаванды масло, апельсина цветков масло (нероловое масло).

Форма выпуска

Крем

Фармакокинетика

После приема внутрь ибупрофен частично всасывается в желудке, а затем полностью всасывается в тонком кишечнике. В процессе биотрансформации в печени (гидроксилирование, карбоксилирование) образуются фармакологически неактивные метаболиты, которые выделяются, в основном, почками (90%), а также выводятся через гепатобилиарную систему. Период полувыведения у здоровых людей и у пациентов с заболеваниями печени и/или почек составляет 1,8 - 3,5 ч. Связывание с белками плазмы крови - 99%.После нанесения на кожу ибупрофен, вероятно, накапливается в коже, откуда постепенно высвобождается в близлежащие ткани в количестве около 5 % (биодоступность) от уровня максимальной концентрации при применении пероральных форм ибупрофена.Наблюдаемый в зоне применения терапевтический эффект объясняется, прежде всего, достижением терапевтических концентраций в подлежащих тканях. Проникновение геля в зону действия варьируется в зависимости от степени и вида поражения, а также площади нанесения геля и места действия.

Показания

травмы (спортивные, производственные, бытовые и др.) без нарушения целостности кожных покровов (ушибы, растяжения или разрывы мышц и связок, вывихи), боли в мышцах (вследствие растяжений, перенапряжений, ушибов, травм), болезненные дегенеративные заболевания (артрозы), воспалительные заболевания суставов и позвоночника, отечность или воспаление околосуставных мягких тканей (например, бурсит, тендинит, тендовагинит), плечелопаточный периартериит, боль в спине, люмбаго.Препарат предназначен для симптоматической терапии, уменьшения боли и воспаления на момент применения, на прогрессирование заболевания не влияет.

Способ применения и дозы

Только для наружного применения. Не принимать внутрь!ДозыПрепарат Долгит® Крем применяют 3-4 раза в день. В зависимости от размера пораженного участка используется полоска геля длиной 4-10 см, что соответствует 2-5 г геля (100-250 мг ибупрофена). Максимальная суточная доза составляет 20 г геля, что соответствует 1000 мг ибупрофена.Инструкция по использованию препарата:Крем Долгит® наносят на кожу, втирая в область поражения легкими движениями. Проникновению активного вещества через кожу может способствовать ионофорез (особый вид электротерапии). В этом случае Крем наносят под область катода (отрицательный полюс). Сила тока должна быть 0,1 - 0,5 мА на 5 см2 поверхности электрода, а длительность процедура — примерно 10 мин.Длительность лечения зависит от степени тяжести заболевания и характера повреждения, и составляет, в среднем, 1-2 недели. Те апевтический эффект более длительного применения препарата не доказан. Если через 3 дня лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо прекратить лечение и проконсультироваться с врачом для уточнения диагноза. Препарат следует применять только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции. Сразу после применения препарата необходимо вымыть руки.

Противопоказания

повышенная чувствительность к ибупрофену и/или любому из компонентов препарата, повышенная чувствительность к другим НПВП, нарушение целостности кожных покровов в месте нанесения препарата (в том числе, инфицированные раны и ссадины, мокнущие дерматиты, экзема), применение окклюзионной повязки в месте нанесения геля, беременность (III триместр), детский возраст до 14 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью

БеременностьДанные о безопасности применения ибупрофена во время беременности отсутствуют. Поскольку влияние торможения синтеза простагландина на беременность неизвестно, применение препарата Долгит® Крем в I и II триместрах беременности возможно только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода.Максимальная суточная доза геля не должна превышать 20 г, см. «Способ применения и дозы». Препарат Долгит® Крем противопоказан в III триместре беременности.С учетом механизма действия препарата могут развиться следующие нежелательные явления: увеличение продолжительности беременности и ослабление родовой деятельности, проявление у ребенка сердечно-сосудистой токсичности (преждевременное закрытие артериального протока и легочная гипертензия) и почечной токсичности (олигурия, маловодие), повышенная кровоточивость у матери и ребенка и повышенная склонность к развитию отеков у матери.Грудное вскармливаниеИбупрофен и его метаболиты проникают в грудное молоко в небольшом количестве. Поскольку неблагоприятных последствий для ребенка до настоящего времени не отмечено, обычно при кратковременном применении геля Долгит® необходимости в прекращении грудного вскармливания не возникает. При этом максимальная суточная доза не должна превышать 3 нанесения полоски геля длиной 4-10 см. При необходимости длительного применения геля Долгит® грудное вскармливание должно быть прекращено. В период грудного вскармливания женщина не должна наносить Крем Долги® на область молочных желез, чтобы избежать попадания препарата в организм ребенка.

Побочные действия

Частота побочных эффектов представлена согласно следующей классификации: очень часто (≥ 1/10 случаев), часто (≥ 1/100, Нижеперечисленные побочные реакции отмечались при кратковременном применении ибупрофена в дозе, не превышающей 1000 мг/сутки.Часто: кожные реакции в месте нанесения геля (гиперемия кожи, кожный зуд, ощущение жжения, папулезно-везикулезная сыпь),Нечасто: реакции гиперчувствительности такие как локальные аллергические реакции (контактный дерматит),Очень редко: бронхоспазм,Неизвестно: реакции светочувствительности. Если Крем Долгит® наносят на большие площади поверхности кожи и в течение длительного времени, нельзя исключить развитие системных побочных эффектов, характерных для ибупрофена.При появлении побочных эффектов, указанных в инструкции, а также при любых других побочных явлениях, не указанных в инструкции, следует прекратить применение препарата и обратиться к врачу.

Передозировка

Вероятность передозировки при наружном применении препарата Долгит® Крем 5 % минимальна. В случае превышения рекомендованной дозы при местном применении препарата, Крем может быть удален с поверхности кожи, а затем участок нанесения геля промыт водой.При нанесении очень большого количества геля или при случайном приеме геля Долгит® внутрь следует обратиться к врачу.У детей симптомы передозировки при случайном приеме препарата внутрь могут проявляться головной болью, рвотой, головокружением и снижением артериального давления. У взрослых дозозависимый эффект передозировки менее выражен. Период полувыведения препарата при передозировке составляет 1,5-3 часа.Лечение: промывание желудка (только в течение часа после приема), прием активированного угля, щелочное питье, форсированный диурез, симптоматическая терапия.Специфического антидота не существует.

Взаимодействие с другими препаратами

Препарат Долгит® Крем следует с осторожностью применять с другими лекарственными средствами, такими как: антикоагулянты и тромболитические препараты, антигипертензивные средства, ацетилсалициловая кислота, другие НПВП. Следует учитывать, что даже при наружном применении ибупрофена нельзя полностью исключить его воздействие на организм в целом, и при одновременном применении ибупрофена в лекарственной форме «Крем» с другими НПВП возможно усиление побочных эффектов. Перед началом применения препарата Долгит® Крем на фоне других лекарственных препаратов (в том числе безрецептурных) следует проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Препарат Долгит® Крем не рекомендуется применять у детей и подростков младше 14 лет в связи с недостаточностью данных по эффективности и безопасности у этой возрастной группы (см. «Противопоказания»).Пациенты с бронхиальной астмой, поллинозом, отеком слизистой оболочки полости носа (полипозный риносинусит) или хроническими обструктивными заболеваниями легких (в особенности, при сочетании с симптомами поллиноза), а также пациенты с повышенной чувствительностью к анальгетикам и противовоспалительным препаратам имеют повышенный риск развития приступов бронхиальной астмы (при непереносимости ацетилсалициловой кислоты и други НПВП), отека Квинке (ограниченные отеки кожи и слизистых оболочек) или крапивницы по сравнению с другими пациентами.Крем Долгит® должен применяться у таких пациентов с осторожностью и под медицинским наблюдением. Такие же меры предосторожности следует использовать у пациентов с реакциями гиперчувствительности (аллергические реакции) в анамнезе и на другие вещества (например, кожные реакции, зуд, крапивница).Необходимо избегать попадания препарата в глаза, на губы и другие слизистые оболочки, а также поврежденные участки кожи. Следует сократить время воздействия солнечных лучей на область применения препарата.Влияние на способность управлять трансп. ср. и мех.:Крем Долгит® не оказывает негативного влияния на способность управлять транспортными средствами и механизмами при однократном или кратковременном применении.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.Хранить в недоступном для детей месте.