Инструкция по применению
Долгит Гель для наружного применения 5% 100 г

Характеристики

Форма выпуска: Гель
Страна: Германия
Производитель: Долоргит
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Ибупрофен
Количество в упаковке: 1
Дозировка действующего вещества: 5%



Описание

Прозрачный, бесцветный гель с характерным запахом.

Действующее вещество

Ибупрофен

Состав

В 100 г геля содержится:действующее вещество: ибупрофен 5,000 г,вспомогательные вещества: изопропанол 16,500 г, диметилгидроксиметилдиоксолан (Солкетал) 14,000 г, полоксамер a,b,c = 101,56,101 (Полоксамер 407, Плюроник F 127) 12,500 триглицериды среднецепочечные (Миглиол 812) 2,500 г, вода очищенная 49,425 г, лаванды масло 0,025 г, апельсина цветков масло (нероловое масло) 0,050 г.

Форма выпуска

Гель

Фармакокинетика

После приема внутрь ибупрофен частично всасывается в желудке, а затем полностью всасывается в тонком кишечнике. В процессе биотрансформации в печени (гидроксилирование, карбоксилирование) образуются фармакологически неактивные метаболиты, которые выделяются, в основном, почками (90%), а также выводятся через гепатобилиарную систему. Период полувыведения у здоровых людей и у пациентов с заболеваниями печени и/или почек составляет 1,8 - 3,5 ч. Связывание с белками плазмы крови - 99%.После нанесения на кожу ибупрофен, вероятно, накапливается в коже, откуда постепенно высвобождается в близлежащие ткани в количестве около 5 % (биодоступность) от уровня максимальной концентрации при применении пероральных форм ибупрофена.Наблюдаемый в зоне применения терапевтический эффект объясняется, прежде всего, достижением терапевтических концентраций в подлежащих тканях. Проникновение геля в зону действия варьируется в зависимости от степени и вида поражения, а также площади нанесения геля и места действия.

Показания

травмы (спортивные, производственные, бытовые и др.) без нарушения целостности кожных покровов (ушибы, растяжения или разрывы мышц и связок, вывихи), боли в мышцах (вследствие растяжений, перенапряжений, ушибов, травм), болезненные дегенеративные заболевания (артрозы), воспалительные заболевания суставов и позвоночника, отечность или воспаление околосуставных мягких тканей (например, бурсит, тендинит, тендовагинит), плечелопаточный периартериит, боль в спине, люмбаго.Препарат предназначен для симптоматической терапии, уменьшения боли и воспаления на момент применения, на прогрессирование заболевания не влияет.

Способ применения и дозы

Только для наружного применения. Не принимать внутрь!ДозыПрепарат Долгит® гель применяют 3-4 раза в день. В зависимости от размера пораженного участка используется полоска геля длиной 4-10 см, что соответствует 2-5 г геля (100-250 мг ибупрофена). Максимальная суточная доза составляет 20 г геля, что соответствует 1000 мг ибупрофена.Инструкция по использованию препарата:Гель Долгит® наносят на кожу, втирая в область поражения легкими движениями. Проникновению активного вещества через кожу может способствовать ионофорез (особый вид электротерапии). В этом случае гель наносят под область катода (отрицательный полюс). Сила тока должна быть 0,1 - 0,5 мА на 5 см2 поверхности электрода, а длительность процедура — примерно 10 мин.Длительность лечения зависит от степени тяжести заболевания и характера повреждения, и составляет, в среднем, 1-2 недели. Те апевтический эффект более длительного применения препарата не доказан. Если через 3 дня лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо прекратить лечение и проконсультироваться с врачом для уточнения диагноза. Препарат следует применять только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции. Сразу после применения препарата необходимо вымыть руки.

Противопоказания

повышенная чувствительность к ибупрофену и/или любому из компонентов препарата, повышенная чувствительность к другим НПВП, нарушение целостности кожных покровов в месте нанесения препарата (в том числе, инфицированные раны и ссадины, мокнущие дерматиты, экзема), применение окклюзионной повязки в месте нанесения геля, беременность (III триместр), детский возраст до 14 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью

БеременностьДанные о безопасности применения ибупрофена во время беременности отсутствуют. Поскольку влияние торможения синтеза простагландина на беременность неизвестно, применение препарата Долгит® гель в I и II триместрах беременности возможно только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода.Максимальная суточная доза геля не должна превышать 20 г, см. «Способ применения и дозы». Препарат Долгит® гель противопоказан в III триместре беременности.С учетом механизма действия препарата могут развиться следующие нежелательные явления: увеличение продолжительности беременности и ослабление родовой деятельности, проявление у ребенка сердечно-сосудистой токсичности (преждевременное закрытие артериального протока и легочная гипертензия) и почечной токсичности (олигурия, маловодие), повышенная кровоточивость у матери и ребенка и повышенная склонность к развитию отеков у матери.Грудное вскармливаниеИбупрофен и его метаболиты проникают в грудное молоко в небольшом количестве. Поскольку неблагоприятных последствий для ребенка до настоящего времени не отмечено, обычно при кратковременном применении геля Долгит® необходимости в прекращении грудного вскармливания не возникает. При этом максимальная суточная доза не должна превышать 3 нанесения полоски геля длиной 4-10 см. При необходимости длительного применения геля Долгит® грудное вскармливание должно быть прекращено. В период грудного вскармливания женщина не должна наносить гель Долги® на область молочных желез, чтобы избежать попадания препарата в организм ребенка.

Побочные действия

Частота побочных эффектов представлена согласно следующей классификации: очень часто (≥ 1/10 случаев), часто (≥ 1/100, Нижеперечисленные побочные реакции отмечались при кратковременном применении ибупрофена в дозе, не превышающей 1000 мг/сутки.Часто: кожные реакции в месте нанесения геля (гиперемия кожи, кожный зуд, ощущение жжения, папулезно-везикулезная сыпь),Нечасто: реакции гиперчувствительности такие как локальные аллергические реакции (контактный дерматит),Очень редко: бронхоспазм,Неизвестно: реакции светочувствительности. Если гель Долгит® наносят на большие площади поверхности кожи и в течение длительного времени, нельзя исключить развитие системных побочных эффектов, характерных для ибупрофена.При появлении побочных эффектов, указанных в инструкции, а также при любых других побочных явлениях, не указанных в инструкции, следует прекратить применение препарата и обратиться к врачу.

Передозировка

Вероятность передозировки при наружном применении препарата Долгит® гель 5 % минимальна. В случае превышения рекомендованной дозы при местном применении препарата, гель может быть удален с поверхности кожи, а затем участок нанесения геля промыт водой.При нанесении очень большого количества геля или при случайном приеме геля Долгит® внутрь следует обратиться к врачу.У детей симптомы передозировки при случайном приеме препарата внутрь могут проявляться головной болью, рвотой, головокружением и снижением артериального давления. У взрослых дозозависимый эффект передозировки менее выражен. Период полувыведения препарата при передозировке составляет 1,5-3 часа.Лечение: промывание желудка (только в течение часа после приема), прием активированного угля, щелочное питье, форсированный диурез, симптоматическая терапия.Специфического антидота не существует.

Взаимодействие с другими препаратами

Препарат Долгит® гель следует с осторожностью применять с другими лекарственными средствами, такими как: антикоагулянты и тромболитические препараты, антигипертензивные средства, ацетилсалициловая кислота, другие НПВП. Следует учитывать, что даже при наружном применении ибупрофена нельзя полностью исключить его воздействие на организм в целом, и при одновременном применении ибупрофена в лекарственной форме «гель» с другими НПВП возможно усиление побочных эффектов. Перед началом применения препарата Долгит® гель на фоне других лекарственных препаратов (в том числе безрецептурных) следует проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Препарат Долгит® гель не рекомендуется применять у детей и подростков младше 14 лет в связи с недостаточностью данных по эффективности и безопасности у этой возрастной группы (см. «Противопоказания»).Пациенты с бронхиальной астмой, поллинозом, отеком слизистой оболочки полости носа (полипозный риносинусит) или хроническими обструктивными заболеваниями легких (в особенности, при сочетании с симптомами поллиноза), а также пациенты с повышенной чувствительностью к анальгетикам и противовоспалительным препаратам имеют повышенный риск развития приступов бронхиальной астмы (при непереносимости ацетилсалициловой кислоты и други НПВП), отека Квинке (ограниченные отеки кожи и слизистых оболочек) или крапивницы по сравнению с другими пациентами.Гель Долгит® должен применяться у таких пациентов с осторожностью и под медицинским наблюдением. Такие же меры предосторожности следует использовать у пациентов с реакциями гиперчувствительности (аллергические реакции) в анамнезе и на другие вещества (например, кожные реакции, зуд, крапивница).Необходимо избегать попадания препарата в глаза, на губы и другие слизистые оболочки, а также поврежденные участки кожи. Следует сократить время воздействия солнечных лучей на область применения препарата.Влияние на способность управлять трансп. ср. и мех.:Гель Долгит® не оказывает негативного влияния на способность управлять транспортными средствами и механизмами при однократном или кратковременном применении.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.Хранить в недоступном для детей месте.