Инструкция по применению
ДОКТОР МОРЕ ВИТАМИН Д3+К2 №60 КАПС

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Арсенал
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

КОМПЛЕКС Д3 (2000 МЕ) + К2 (50 мкг) от Доктор Море – это уникальная комбинация двух важных витаминов, которые играют ключевую роль в поддержании здоровья костей, иммунной и сердечно-сосудистой системы.Комплекс рекомендуется для: устранения дефицита витамина Д3, укрепления костей, укрепления иммунитета, эффективного усваивания кальция, магния, фосфора и других макроэлементов, улучшения свертываемости крови, предотвращения кальцификации сосудов, профилактики преждевременного старения организма, поддержания нервной системы, контроля и регуляции деления клеточных процессов, повышения чувствительности тканей к инсулину[1], улучшения памяти и внимания, синтеза гормона радости и удовольствия, то есть дофамина, улучшения овариальной и тестикулярной функции, поддержания здоровья сердца и сосудов.Почему важно принимать Д3 и К2 одновременно?Благодаря совместному применению витамин К2 дополняет действие витамина Д3. В синергии друг с другом, они оказывают благоприятное влияние на метаболизм кальция, уменьшают риск перелома костей, остеопороза, атеросклероза, предотвращают процесс кальцификации, что приводит к снижению скорости старения. А также укрепляют и поддерживают иммунитет.Какая польза от витамина Д3?Не зря мы так любим, когда за окном много солнца, ведь именно солнечная погода заставляет нас чувствовать прилив энергии, хорошее настроение. Солнечные лучи активизируют иммунную систему, регулируют обмен веществ. В первую очередь это происходит благодаря витамину Д.Витамин Д3 или холекальциферол - жирорастворимый витамин, который вырабатывается в организме человека только под воздействием солнечных лучей. Он участвует в работе всех

органов и систем организма, и несет за собой важную биологическую роль как для женщин, так и для мужчин. Его прием актуален в любом возрасте.Холекальциферол регулирует врожденный и приобретенный иммунитет, следовательно снижает риск развития простудных и вирусных заболеваний.В тонком кишечнике помогает эффективно усваивать кальций, магний и фосфор в организме. Соответственно, способствует развитию скелетной мускулатуры, обновлению костной ткани, а также предотвращает рахит у детей.Помимо этого, обладает ментально-когнитивными функциями, то есть улучшает память и внимание, помогает справляться с различными умственными задачами, что является важной поддержкой для школьников и студентов. Также стоит отметить, что он регулирует метаболизм углеводов и жиров, это приводит к снижению риска сахарного диабета 2 типа и ожирения (2). Вместе с этим, стимулирует выработку эстрогенов у женщин, повышая вероятность зачатия.Витамин Д3 рекомендуется не только для женщин, но и также выполняет важную роль у мужчин. Во-первых, холекальциферол восстанавливает потенцию. При дефиците витамина риск развития импотенции повышается на 32%. Кроме того, улучшает тестикулярную функцию, так как способствует увеличению количества жизнеспособных сперматозоидов.Холекальциферол регулирует весь клеточный цикл, может снизить вероятность возникновения онкологических заболеваний.Чем полезен К2?Витамин К2 (менахинон) тоже жирорастворимый витамин, выступает в роли переносчика кальция, так как кальций не может самостоятельно всасываться в костную, мышечную и другие ткани. В присутствии достаточного количества витамина К в организме процесс кальцификации костей протекает нормально и кальций распределяется в организме правильно. Следовательно, менахинон снижает риск развития остеопороза и атеросклероза.Исследования последних лет показали положительную роль витамина К в профилактике и лечении ряда заболеваний: вирусного гепатита, рака печени, сахарного диабета, болезни Альцгеймера, ревматоидного артрита.Содержание в 1 капсулеВитамин Д3 - 50 мкг (2000 МЕ) - 1000% от адекватного уровня суточного потребленияВитамин К2 - 50 мкг - 42% от адекватного уровня суточного потребления

Состав

Микрокристаллическая целлюлоза (Е460), твердая капсула (носитель: желатин пищевой), витамин Д3 (холекальциферол), диоксид кремния (Е551), витамин К2.

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина D3 и K2.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время приема пищи или в соответствии с вашей индивидуальной программой питания или рекомендациями врача. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью.Не превышать рекомендуемую суточную дозу.Не следует использовать в качестве замены разнообразному и сбалансированному питанию и здоровому образу жизни.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре от +4 ºС до +25 ºС.