**Инструкция по применению**
**Venoteks Гольфы компрессионные 1 класс арт. 1с116 р. М черный**



**Характеристики**

Форма выпуска: Гольфы
Страна: Германия
Производитель: ГМБХ Рехард технологии
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 2

**Описание**

Компрессионные гольфы для путешествий Venoteks clinic 1С116 (110) предотвращают застой крови в венах ног и улучшают циркуляцию крови, снимают усталость и тяжесть в ногах, предотвращают отеки и образование тромбов, которые могут привести в осложнениям. Компрессионные гольфы для путешествий VENOTEKS отлично облегают ногу и поддерживают икроножную мышцу. Компрессионные гольфы для путешествий Venoteks clinic сделаны из современных гипоаллергенных и безопасных материалов, обеспечивающих активный воздухо и влагообмен, имеют привлекательный внешний вид и удобны в использовании.Компрессионные гольфы для путешествий Venoteks clinic 1С116 (110) имеют 1 класс компрессии: 18-21 мм рт. ст. Компрессионные гольфы для путешествий Venoteks clinic - преимущества Физиологически распределенная градуированная компрессия: лодыжка 100%, середина икры 80%, Параметры компрессии медицинских трикотажных изделий заложены в сложной современной технологии их изготовления, Компрессия точно рассчитана, дозирована и измерена в миллиметрах ртутного столба, Гарантированное сохранение компрессионных свойств в течение 6 месяцев ежедневного использования, Производятся из современных, безопасных, гипоаллергенных материалов, обеспечивающих активный воздухо- и влагообмен. LatexFree, Надевать компрессионные гольфы следует утром, до появления отеков ног. Если Вы снимаете компрессионный трикотаж в течение дня, то снова надевать его нужно после 10-15 минутного отдыха ног в возвышенном положении. Для предотвращения повреждения трикотажного изделия при использовании нужно постоянно ухаживать за ногтями и кожей рук и ног.

**Форма выпуска**

Гольфы

**Показания**

Наследственная предрасположенность к варикозной болезни. Начальная форма хронической венозной недостаточности, когда при отсутствии внешних признаков варикозного расширения вен появляются отеки и тяжесть в ногах к вечеру (след от резинки носков). Синдром «тяжелых ног»: тяжесть, боль, судороги, чувство онемения, «мурашек» и распирания в ногах к вечеру. Ретикулярный варикоз в виде выраженного сосудистого рисунка на коже ног. Наличие телеангиоэктазий (сосудистые «звездочки») на коже ног. Профилактика варикоза и улучшение плацентарного кровообращения у беременных.

**Способ применения и дозы**

Основные принципы использования: компрессионные изделия можно использовать в стационарных и амбулаторных учреждениях, или дома, размер выбирают по окружности ноги, росту, по таблице размеров, снимать мерки нужно с утра (до появления отеков) или после того, как ноги отдохнули, поставив ногу горизонтально - это можно сделать самому или попросить помощи специалиста, изделие нужно надевать утром, как только будут завершены гигиенические процедуры, и носить весь день, если врач не прописал иначе,Порядок надевания/снятия, правила: перед надеванием компрессионных изделий рекомендуем снять с рук украшения, желательно использовать резиновые перчатки, держите верхнюю часть изделия двумя руками и соберите его складками до пятки, выверните наизнанку, вставьте в изделие большие пальцы и наденьте изделие на стопу, растягивая, расправьте, чтобы изделие было расположено прямо, не сжимало пальцы, слегка растягивая подушечками пальцев, равномерно натяните изделие до необходимого уровня, если изделие слишком растянуто по направлению вверх, спустите его до щиколотки и выровняйте до необходимого уровня, не растягивая снимая, также нужно снять украшения. возьмитесь за верхний край изделия обеими руками и растягивающими движениями стяните его в направлении стопы, аккуратно растягивающими движениями, снимите изделие со стопы и кончиков пальцев, снимая чулок, ни в коем случае не тяните за силиконовую резинку - она может оторваться в месте крепления.Правила по уходу за изделиемМедицинские компрессионные изделия устойчивы к использованию кремов, мазей, однако скопление остатков этих веществ, пыли и эпидермы вызывает износ нитей.Рекомендуем стирать руками каждый день.Компрессионные изделия рекомендуется стирать руками, в мыльной воде, при температуре +40°С, не используя отбеливатели и хлорсодержащие средства.После полоскания в воде слегка выжать руками, не скручивать, не выжимать в центрифуге.Сушить в разложенном виде. Не гладить.

**Противопоказания**

Декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность. Диабетическая полинейропатия и ангиопатия. Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей (атеросклероз, воспалительные заболевания артерий, осложненные стенозом артерий, тромбозом или тромбоэмболией) (индекс ABPI > 1.2 или индекс ABPI Трофические язвы не венозной этиологии. Острая инфекция мягких тканей ног. Септический флебит. Местные кожные заболевания ног. Индивидуальная непереносимость материалов, входящих в состав трикотажа. Размеры ноги, не соответствующие приложенной таблице подбора размеров (например, очень тонкие лодыжки).