Инструкция по применению
ВИС Черники обыкновенной экстракт Капсулы 0,4 г 120 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: ВИС
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 120



Описание

Для лиц, нуждающихся в профилактике заболевайний глаз и улучшении функционального состояния органов зрения.Рекомендуется в качестве источника витаминов B1, B6, C, цинка. Экстракт ВИС - российские растительные биодобавки для поддержки здоровья. При производстве Экстракт ВИС используются стандартизированные экстракты растений, что обеспечивает высокую точность дозирования и контролируемый уровень содержания активных веществ в 1 капсуле. Компания ВИС опирается на научные данные и производит фитонутриенты,в которых специальное сочетание компонентов расширяет спектр активности экстрактов. Активный состав Черники обыкновенной ЭКСТРАКТ ВИС : экстракт плодов черники обыкновенной (Vaccinium myrtillus), витамин С (Аскорбиновая кислота), цинк (Цинка оксид), витамин В1 (Тиамин хлорид), витамин В6 (Пиридоксина гидрохлорид). Черники обыкновенной экстракт - ВИС выпускается капсулах европейского производства Capsugel (Бельгия). Биологически активные вещества (в одной капсуле) : витамин В1- 0,38 мг, витамин В2-0,38 мг, витамин С-9,5 мг, цинк-2,56 мг. Приём рекомендованного количества капсул в день обеспечивает поступление в организм: Детям от 3 до 7 лет: Витамин В1- 42%, Витамин В6-32%, Витамин С-19%, Цинк-32% от норм физиологических потребностей. Детям от 7 до 10 лет: Витамин В1- 69%, Витамин В6-51%, Витамин С-32%, Цинк-51% от норм физиологических потребностей. Детям от 11 до 14 лет: Витамин В1- 58%, Витамин В6-45%, Витамин С-27%, Цинк-43% от норм физиологических потребностей. Детям от 14 лет и взрослым: Витамин В1- 54%, Витамин В6-38%, Витамин С-32%, Цинк-34% от рекомендованного уровня суточного потребления. Экстракт плодов черники (Vaccinium myrtilus) Черника очень

популярна, как «суперягода», главным образом, благодаря высокой антиоксидантной способности ее полифенольных соединений.Содержит антоцианы, флавоны, проантоцианидины и другие биологически активные соединения. Обильными нефлавоноидными полифенольными соединениями в чернике являются сложные эфиры гидроксикоричной кислоты (особенно хлорогеновой кислоты). Все больше данных свидетельствует о том, что антоцианы черники способствуют снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа и неврологических нарушений. Диетическое потребление черники также может модулировать микробиом кишечника.Антоцианы — одни из преобладающих полифенолов, присутствующих в чернике, которые отвечают за ее синий цвет, являются одними из самых мощных природных антиоксидантов. Антоцианы черники способствуют улучшению реологических свойств крови, уменьшают тромбообразование, укрепляют сосудистую стенку, улучшают капиллярный кровоток в сетчатке, ускоряют процессы регенерации родопсина – светочувствительного пигмента сетчатки, обладают нейропротекторным и противовоспалительным действием(способствуют восстановлению функции фоторецепторов сетчатки и укреплению сосудистой стенки капилляров глаза).Антоцианы способствуют поддержке зрения в случаях длительного напряжения глаз, при проявлении синдрома зрительного утомления во время длительной работы за компьютером и чтения, способствуют улучшению зрения в ночное время. Цинк Цинк играет важную роль в росте, развитии нервной системы, иммунитете, репродукции и широком спектре физиологических процессов, включая метаболизм нуклеиновых кислот, белков и липидов, синтез гормонов.Сетчатка и сосудистая оболочка содержат самые высокие концентрации цинка среди всех тканей человеческого организма. Цинк играет важную роль в здоровье глаз, и недавние исследования продемонстрировали причинно-следственную связь между уровнем цинка и возрастной дегенерацией желтого пятна. Глазные проявления дефицита цинка у человека включают нарушение темновой адаптации и ухудшение зрения в сумерках, в ночное время и, вообще, при слабом освещении (5,6). Витамин B1 (тиамин) Тиамин (тиамин, B1) – витамин, необходимый для правильного функционирования клеток.Играет особую роль в организме как кофермент, необходимый для метаболизма углеводов, жиров и белков. Участвует в клеточном дыхании и окислении жирных кислот: у истощенных людей высокие дозы глюкозы приводят к острому дефициту тиамина. Участвует в производстве энергии в митохондриях и синтезе белка. Необходим для обеспечения правильного функционирования центральной и периферической нервной системы, где он участвует в синтезе нейромедиаторов.Дефицит тиамина снижает уровень синтеза нуклеиновых кислот, жирных кислот и стероидов, что, в свою очередь, вызывает демиелинизацию нервных волокон.У детей дефицит тиамина может привести к когнитивным проблемам, снижению внимания, мышечной слабости и проблемам с

памятью и зрением. Витамин B6 (пиридоксин) Витамин B6 кофермент, участвующий в более чем 150 биохимических реакциях. Он активен в метаболизме углеводов, липидов, аминокислот и нуклеиновых кислот и участвует в клеточной передаче сигналов. Это антиоксидант и соединение, способное снижать уровень конечных продуктов гликирования. Механизмы действия витамина B6 на организм: 1) энергетический метаболизм клетки и синтез АТФ (ответ на гипоксию, катаболизм гликогена и глюконеогенез, митохондриальный матрикс, метаболизм 2-оксоглутарата, метаболизм глиоксилата, биосинтез пирувата) 2) метаболизм аминокислот (цистеин, фенилаланин, аланин, аспартат, серин, глутамат, триптофан, лизин), включая активность трансаминаз 3) структура и функция нейронов (биосинтез сфинголипидов, миелина, ГАМК) 4) гомеостаз синергических витамину B6 микронутриентов (таких как магний, тетрагидрофолат, гем, селен, НАДФ, молибдоптерин) (8,9). Витамин С (аскорбиновая кислота) В качестве антиоксиданта витамин С нейтрализует активные формы кислорода и защищает органы, чувствительные к повреждению свободными радикалами, такие как глаза, мозг и желудок, от окислительного стресса. Витамин С также участвует в производстве коллагена, карнитина, катехоламинов, холестерина и некоторых пептидных гормонов. 68 Наконец, он улучшает усвоение железа из пищевых источников. Витамин С играет роль в состояниях, связанных с окислительным стрессом, включая возрастную дегенерацию желтого пятна, катаракту и глаукому. Оказывает неспецифическое общестимулирующее влияние на организм, повышает адаптационные способности организма и его сопротивляемость к инфекциям. Возможно Вас заинтересуютдругие биокомплексы ВИС : Омеганол VISION капсулы №30 (способствует укреплению зрения, улучшению кровоснабжения глаз, защите сетчатки от агрессивной части спектра, восстановлению глаз после длительных нагрузок) или Турамин Цинк капсулы №90.

Состав

Микрокристаллическая целлюлоза (Е460, носитель), желатин (капсула), экстракт плодов черники обыкновенной (Vaccinium myrtillus), витамин С (аскорбиновая кислота), цинк (цинка оксид), витамин B1 (тиамин хлорид), витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Для лиц, нуждающихся в профилактике заболеваний глаз и улучшении функционального состояния органов зрения. Рекомендуется в качестве источника витаминов B1, B6, C, цинка.

Способ применения и дозы

Детям от 3 до 7 лет по 1 капсуле 1 раз в день, детям от 7 до 14 лет по 1 капсуле 1-2 раза в день, взрослым и детям старше 14 лет по 2 капсулы 1 раз в день. Продолжительность приема 2-4 месяца. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Применение при беременности и кормлении грудью

Противопоказан.

Условия хранения

Хранение в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C.