Инструкция по применению
Блемарен Таблетки шипучие 80 шт

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки шипучие
Страна: Германия
Производитель: Эспарма
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Калия гидрокарбонат+Лимонная кислота+Натрия цитрат
Количество в упаковке: 80
Дозировка действующего вещества: 1197 мг+967.5 мг+835.5 мг
Срок годности: 48.0

Описание

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета, с фаской, со слабым запахом лимона. Способ применения и дозы: Перед приемом внутрь таблетки растворяют в 200 мл жидкости (вода, чай, фруктовые соки или щелочная минеральная вода). Суточная доза - 2 - 6 таблеток, равномерно распределяется на 3 равные части и принимается после еды в течение дня. Контроль эффективности препарата осуществляют путем определения pH свежей мочи 3 раза в день перед очередным приемом препарата с помощью индикаторной бумаги, вложенной в каждую пачку. Доза считается правильно подобранной в том случае, если pH в течение суток находится в рекомендованных пределах для каждого показания. Для растворения мочекислых камней pH мочи должен быть в пределах 7,0 - 7,2. Для растворения уратно-оксалатных смешанных камней и предупреждения образования кальций-оксалатных камней pH мочи необходимо поддерживать на уровне 6,8 - 7,4. Для ощелачивания мочи у пациентов с цистиновыми камнями pH мочи должен быть в диапазоне 7,5 - 8,5. Для лечения порфирии pH мочи должен быть в пределах 7,2 - 7,5. При лечении цитостатиками pH мочи должен быть не ниже 7,0. Продолжительность лечения не менее 4-6 мес. При наличии цистиновых камней и лечении порфирии для контроля эффективности следует использовать специальную индикаторную бумагу для определения pH в диапазоне 7,2 - 9,7 (не входит в комплект).

Действующее вещество

Калия гидрокарбонат+Лимонная кислота+Натрия цитрат

Состав

1 таблетка шипучая содержит: действующие вещества: лимонная кислота безводная - 1197,0 мг, калия гидрокарбонат - 967,5 мг, натрия цитрат безводный - 835,5 мг, вспомогательные вещества: лактозы моно-гидрат - 115,0 мг, маннитол - 105,0 мг, адипиновая кислота - 35,0 мг, макрогол 6000 (полиэтиленгликоль 6000) - 100,0 мг, натрия сахаринат (сахарин натрия) -10,0 мг, ароматизатор лимонный - 35,0 мг.

Форма выпуска

Таблетки шипучие

Фармакокинетика

Биодоступность - около 100 %. Выводится почками.

Показания

Растворение мочекислых и кальций-оксалатных камней в мочевыводящих путях предупреждение их образования, - растворение смешанных мочекисло-оксалатных камней (при содержании оксалатов менее 25 %) - ощелачивание мочи у лиц, получающих цито-статики или препараты, повышающие выведение мочевой кислоты, при лечении пациентов с цистиновыми камнями, - симптоматическое лечение порфирии кожи

Способ применения и дозы

Внутрь, после еды, предварительно растворив в 200 мл жидкости (чай, фруктовые соки или щелочная минеральная вода). Суточная доза , 2–6 табл. шип. Суточная доза равномерно распределяется в течение дня. Доза считается правильно подобранной в том случае, если pH в течение суток находится в пределах 7,0– 7,2 (для растворения мочекислых камней). 7, 5–8, 5 (для цистиновых камней). 7, 2–7, 5 (для лечения порфирии). как минимум 7 (при лечении цитостатиками). Если значение pH мочи ниже указанного, дозу необходимо увеличить, если выше , уменьшить. Длительность лечения , 4–6 мес. Контроль эффективности (определение pH мочи) проводят 3 раза в день, перед приемом каждой разовой дозы, с помощью индикаторной бумаги. Полученный цвет на бумаге сравнивают в течение 2 мин со шкалой и заносят полученную величину в контрольный календарь. При наличии цистиновых камней и лечении порфирии для контроля эффективности следует использовать специальную индикаторную бумагу с величиной pH от 7, 2 до 9, 7.

Противопоказания

гиперчувствительность, - дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, - острая и хроническая почечная недостаточность, - метаболический алкалоз, - инфекции мочевыводящих путей, вызванные микроорганизмами, расщепляющими мочевину, - эпизодическая наследственная адинамия, - необходимость соблюдения строгой бессолевой диеты (например, при тяжелых формах артериальной гипертензии), -детский возраст до 12 лет (поскольку отсутствует достаточный клинический опыт относительно этой возрастной группы).

Применение при беременности и кормлении грудью

Данные о безопасности применения Блемарена при беременности и в период лактации отсутствуют, в связи с чем применять препарат в эти периоды не рекомендуют.

Побочные действия

Возможно: аллергические реакции, отеки (задержка натрия), метаболический алкалоз, диспепсия

Передозировка

Данные о передозировке препарата Блемарен не предоставлены.

Взаимодействие с другими препаратами

Одновременный прием препаратов, содержащих цитраты и алюминий, может привести к усилению всасывания алюминия. Промежуток между приемами таких препаратов должен составлять не менее 2 часов. Может ослабляться эффект сердечных гликозидов, “ при их сочетанном назначении с Блемареном, в связи с наличием в составе препарата калия. Некоторые лекарственные средства, понижающие артериальное давление (антагонисты альдостерона, калийсберегающие диуретики, блокаторы ангиотензинпревращающего фермента), а также противовоспалительные нестероидные средства и анальгетики могут снижать выведение калия. Возможность одновременного приема таких средств уста-навливается врачом.

Особые указания

Особые указания Средняя суточная доза (4 шипучих таблетки) содержит около 1,5 мг калия и 0,9 г натрия (следует учитывать у больных с ограничением потребления поваренной соли). Можно применять при хронической почеч¬ной недостаточности, не сопровождающейся задержкой ионов калия. Можно назначать пациентам с сахарным диа-бетом. При растворении мочекислых камней не следует допускать многодневного чрезмерного ощелачивания мочи, поскольку при увеличе¬нии pH выше 7,8 возможно появление осадка фосфатных содей на поверхности мочекис¬лых кристаллов, что может препятствовать их дальнейшему растворению. Во время лечения следует ограничивать прием продуктов, богатых белками и пуриновыми основаниями, а также обеспечить достаточ¬ное потребление жидкости (не менее 1,5-2 л).

Условия хранения

В сухом месте